**L’arthrose interdigitale**

1. **Définition**

L’arthrose interdigitale correspond à une détérioration du cartilage des articulations inter-phalangiennes au niveau des doigts, surtout 2ème, 3ème et 4ème. Elle apparait généralement entre 40 et 60 ans. L’atteinte de la dernière articulation du doigt (inter-phalangienne distale) est plus courante que celle de l’articulation intermédiaire (inter-phalangienne proximale).

L’arthrose de l’articulation inter phalangienne se caractérise par :

* Douleurs lancinantes au niveau de l’articulation lors des mouvements
* Maladresse et difficultés lors des prises fines
* Engourdissement des doigts longs
* Diminution de l’extension de l’articulation
* Secondairement, une déviation du doigt peut apparaître au niveau de l’articulation
* Plus tard, des nodosités peuvent apparaître : la nodosité d’Heberden pour l’inter-phalangienne distale ; la nodosité de Bouchard pour l’inter-phalangienne proximale.
1. **Traitement médical**

Le traitement médical repose sur la diminution de la douleur par :

* Des anti-inflammatoires et antalgiques
* Une orthèse de repos et une fonctionnelle, afin de diminuer les contraintes sur l’articulation
* Injections de corticostéroïdes en cas de poussées très douloureuses
1. **Traitement chirurgical**

Le traitement chirurgical n’est envisagé que lors de l’échec du traitement médical, ou pour des raisons purement esthétiques.

Pour l’inter-phalangienne proximale, les traitements possibles sont :

* La prothèse, qui correspond à une néo-articulation, permet de conserver les mouvements, néanmoins sa stabilité est faible, c’est pourquoi ce type de traitement est rare.
* La dénervation de l’articulation, qui permet de supprimer les douleurs.

Pour l’inter-phalangienne distale, on peut proposer :

* L’arthrodèse, qui correspond à la fusion des 2 os de l’articulation par l’intermédiaire d’une tige métallique. Cette intervention à l’avantage de garantir une bonne stabilité dans le temps
* L’émondage articulaire, qui correspond en la suppression des nodosités articulaire, est une autre intervention chirurgicale possible. Elle a essentiellement un rôle esthétique, et ne permet pas de diminuer les douleurs engendrées par l’arthrose.