

BILAN MUSCULAIRE

Nom :

Prénom :

Côté D / G	MUSCLES	Dates :					
		Auteur :					

COU	Extenseurs					
	Sterno Cleido Mastoïdien	C2C3				
CEINTURE SCAPULAIRE	Trapèze supérieur	XI C3C4				
	Trapèze moyen	C3				
	Trapèze inférieur	C4				
	Élévateur de la scapula	C4C5				
	Rhomboïdes	C4C5				
	Dentelé	C5C6C7				
	Petit pectoral	C8				
SCAPULO HUMERALE	Supra épineux	C5				
	Deltoïde antérieur	C5C6 circ				
	Deltoïde moyen	C5C6				
	Deltoïde postérieur	C5C6				
	Infra épineux	C5				
	Petit rond	C5				
	Sous scapulaire, Grand rond	C6				
	Grand dorsal, Grand Rond	C6				
	Grand pectoral F. clav.	C6C7C8D1				
	Grand pectoral F. ster	«				
COUDE	Biceps	C5musc.cut				
	Brachial	C5musc.cut				
	Brachio radial	C6 rad				
	Triceps L.P.	C7				
	Triceps V.E.	C7				
	Triceps V.I.	C7				
RADIO CUBITAL	Supinateur	C6				
	Rond pronateur	C6C7 med				
	Carré pronateur	C7C8				
POIGNET	Fléchisseur radial du carpe	C7				
	Long palmaire (incst)	C7				
	Fléchisseur ulnaire du carpe	C8				
	Long extenseur radial du carpe	C6				
	Court extenseur radial du carpe	C6				
	Extenseur ulnaire du carpe	C6				

Nom : Prénom :

Côté D / G	MUSCLES	Dates :				
		Auteur :				

POUCE	Long extenseur	C7 rad			
	Court extenseur	C7 rad			
	Long abducteur	C7 rad			
	Long fléchisseur	C8 med			
	Court abducteur	C8 med			
	Opposant	C8 med			
	Court fléchisseur fx superficiel	C7 med			
	Court flech fx profond	C8 cub			
Adducteur	D1 cub				
MAIN	Extenseur P II	C7			
	Extenseur C II	C7			
	Extenseur C III	C7			
	Extenseur C IV	C7			
	Extenseur C V	C7			
	Extenseur P V	C7			
	Fléchisseur C profond II	C8 med			
	Fléchisseur C profond III	C8 med			
	Fléchisseur C profond IV	C8 cub			
	Fléchisseur C profond V	C8 cub			
	Fléchisseur C superficiel II	C8 med			
	Fléchisseur C superficiel III	C8 med			
	Fléchisseur C superficiel IV	C8 med			
	Fléchisseur C superficiel V	C8 med			
	Interosseux dorsaux 1 ^{er} du II	C8D1cub			
	Interosseux dorsaux 2 ^{ème} du III	C8D1cub			
	Interosseux dorsaux 3 ^{ème} du III	C8D1cub			
	Interosseux dorsaux 4 ^{ème} du IV	C8D1cub			
	Abducteur du V	D1			
	Interosseux palmaires 1 ^{er} du II	D1			
	Interosseux palmaires 2 ^{ème} du IV	D1			
	Interosseux palmaires 3 ^{ème} du V	D1			
	Lombricaux 1 ^{er} du II	C7 med			
	Lombricaux 2 ^{ème} du III	C7 med			
	Lombricaux 3 ^{ème} du IV	C8 cub			
	Lombricaux 4 ^{ème} du V	C8D1cub			
	Opposant du V	C8D1 cub			
Court fléchisseur du V	D1 cub				