



Conseils d'utilisation des attelles des membres inférieurs

Vous bénéficiez d'une immobilisation
par **une attelle en résine.**

Cette immobilisation a pour but de maintenir
la zone traumatisée ou opérée
dans une position stable et non dangereuse.

Vous devez

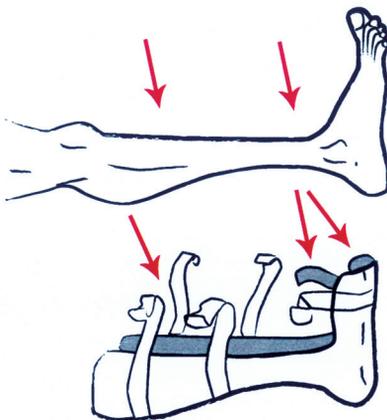
- Respecter les consignes concernant l'appui
- Garder l'attelle jour et nuit
selon la consigne du chirurgien

Vous devez

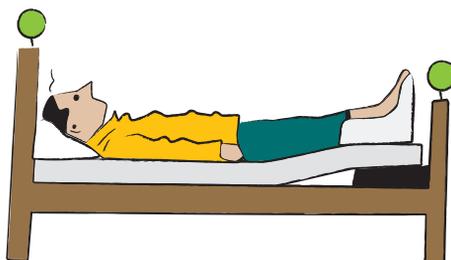
- **bien positionner la jambe à l'intérieur**

le talon doit être bien au fond de l'attelle

- **bien attacher la jambe dans l'attelle**

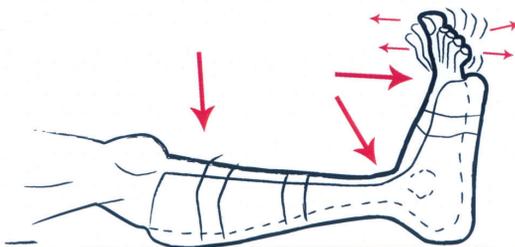


- **surélever la jambe**

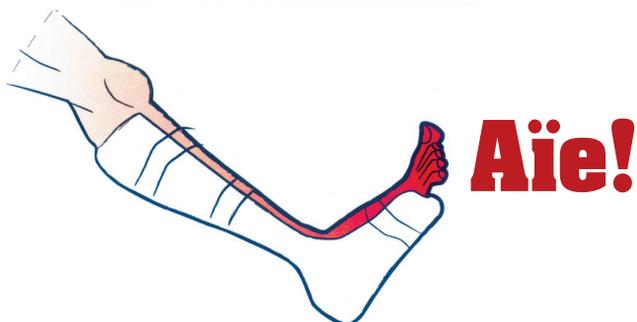


- **Mobiliser les orteils plusieurs fois par jour**

si pas de contre indications

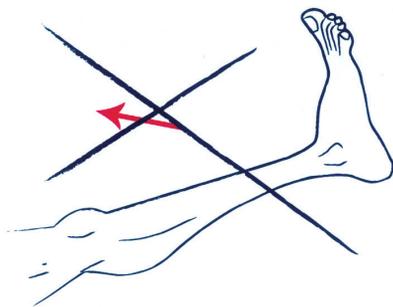


- Consulter en cas d'apparition de douleur :

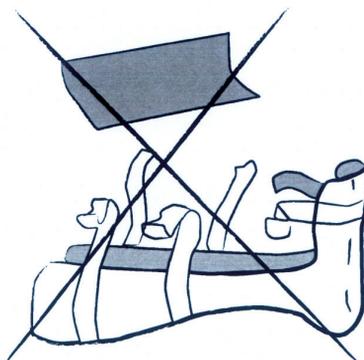


Vous ne devez pas

- Retirer l'attelle en dehors des soins



- Rajouter d'épaisseur dans l'attelle



- Pour tout renseignement pendant les heures ouvrables vous pouvez appeler à la consultation d'orthopédie adulte au :

04 67 33 85 02

- En dehors des heures ouvrables vous pouvez aussi appeler le service des Urgences de l'Hôpital Lapeyronie au :

04 67 33 81 73

