

**PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES
DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

Au top contre l'anorexie : comprendre et en sortir



MPEA St Eloi
mpea-usia@chu-montpellier.fr

Le diagnostic d'anorexie mentale a été posé.
Vous pouvez demander à bénéficier du programme
d'éducation thérapeutique "Au top contre l'anorexie".

L'objectif spécifique de ce programme est de rendre
l'adolescent et ses parents plus autonomes en facilitant
la gestion du trouble au quotidien et en améliorant
la qualité de vie. Favoriser une expérience parentale
positive.

ENTRETIEN INITIAL :

individualisé pour l'adolescent ainsi que ses parents.
Cette première étape consiste en un entretien
individuel avec l'adolescent et chacun des parents
afin de cerner les besoins. Ensuite vous déciderez
des ateliers collectifs auxquels vous souhaitez
participer.

ATELIERS INDIVIDUELS

ATELIERS COLLECTIFS :

- Atelier socle : " Qu'est-ce que l'anorexie ? "
- Domaines scolaire et social pour les parents
- Prendre soin de mon corps
- Corps et émotions
- Idéamouv : à l'écoute de mon corps
- Théâtre
- Sculpture : " modeler et me modeler "
- Activité physique adaptée : " bouger sans danger "
- Groupe de parents
- Groupe fratrie.

ENTRETIEN FINAL :

individualisé pour l'adolescent ainsi que ses parents.



COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE SOINS :

- Médecins pédopsychiatres et pédiatres
- Psychologues
- Psychomotriciens / kinésithérapeutes
- Puéricultrices
- Infirmiers
- Educateurs
- Diététiciens
- Assistante sociale
- Professeurs des écoles spécialisés
- Cadre de Santé



Au top contre l'anorexie : comprendre et en sortir

L'ensemble des intervenants a signé un engagement de confidentialité et une charte de déontologie. Ils vous suivront tout au long du programme.

Vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres adolescents et parents confrontés à la même problématique.

LIEU

MPEA Saint Eloi
hôpital st eloi
80 avenue augustin fliche
34295 montpellier cedex 5

CONTACT

mpea-usia@chu-montpellier.fr

