

PARCOURS ÉDUCATIF SUR LE BURN-OUT SÉVÈRE



Une **consultation infirmière**
d'évaluation initiale et de suivi.

Une **consultation médicale** diagnostique :
Comprendre le burn out (les situations à risque, les signes d'alerte, les symptômes, les traitements, les répercussions) et évaluation des besoins dans le parcours éducatif, prescription et suivi.

LES ATELIERS

- Prise en charge corporelle
- Relaxation
- Neurofeedback back sommeil
- Gestion du stress
- Mise en cohérence cardio respiratoire
- Estime de soi, Confiance en soi, Acceptation des émotions, Affirmation de soi.

CONTACT

CMP/CATTP

Secrétariat : 04 67 33 97 98

Bureau d'accueil infirmier :

Téléphone : 04 67 33 28 28

De 9h à 17h

ADRESSE

CHU de Montpellier

Hôpital La Colombière

39 avenue Charles Flahault

34295 Montpellier cedex 5

