

Avant la douche

Je dois



Me couper les ongles



Si j'ai un pansement, l'envelopper dans un sac plastique lors de la douche



Je ne dois pas



Garder mes bijoux ni mes piercings



Avoir du vernis ou des faux ongles



Garder mes lentilles de vue



Raser la zone opératoire



Me maquiller



La douche

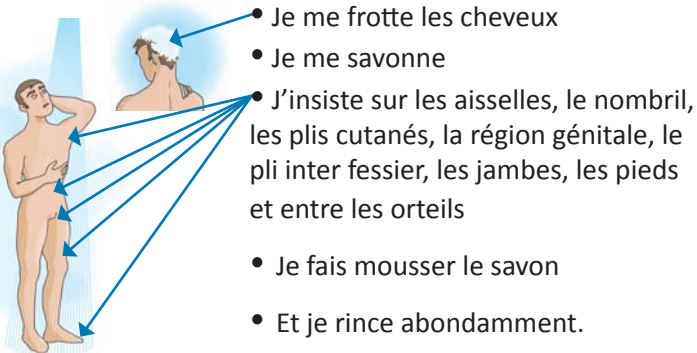
Quand ? Au plus près de l'heure de mon opération

Combien de temps ? 5 minutes 

Comment ? Tout nu ! Je me frotte, je me savonne de la tête aux pieds, ça doit mousser !

Avec quoi ? Avec mon savon doux et mon shampoing : si mes flacons sont neufs, c'est mieux !

Technique de la toilette corporelle



Après la douche

- Je me sèche et je m'habille avec du linge propre du jour



- Je finalise mon hygiène corporelle par un brossage des dents



- Je ne marche pas pieds nus

