

**LE CHU DE MONTPELLIER
MET EN PLACE UN
PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE**

MON PK ET MOI

**Programme d'éducation thérapeutique
pour le patient atteint de la maladie de
Parkinson et son proche.**



LES OBJECTIFS

- Aider et accompagner les patients pour mieux gérer la maladie au quotidien, dans le but d'améliorer la qualité de vie.
- Soutenir et accompagner le proche/aidant.

POUR QUI ?

Notre programme s'adresse aux patients atteints de la maladie de Parkinson, vivant à domicile, dont les troubles moteurs ont un retentissement sur la vie quotidienne. Ces patients ne doivent pas présenter de troubles cognitifs importants. La présence d'un proche est fortement souhaitée.

Nous accueillons les patients, qu'ils soient ou non suivis au CHU de Montpellier.



ATELIER « VECU DE LA MALADIE »

L'ensemble des intervenants a suivi une formation spécifique. L'équipe vous suivra tout au long du programme.

Vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres patients et aidants concernés par la maladie de Parkinson et d'échanger avec eux sur vos expériences.

SON DEROULEMENT

ENTRETIEN INITIAL = BILAN EDUCATIF PARTAGE

- Cerner vos besoins
- Identifier vos ressources et problématiques du quotidien.



ATELIERS COLLECTIFS

CONNAISSANCE DE LA MALADIE

CONNAISSANCE DES TRAITEMENTS

**MISE EN PRATIQUE
DES CONNAISSANCES**

**MIEUX COMMUNIQUER
ET COMPRENDRE SA DÉGLUTITION**

MAINTIEN D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

**VÉCU DE LA MALADIE
ET GESTION DU STRESS**



ENTRETIEN(S) DE SUIVI



BILAN DE FIN DE PROGRAMME

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

- Neurologues
- Infirmière
- Neuropsychologue
- Kinésithérapeute
- Orthophoniste
- Ergothérapeute
- Assistante Sociale

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT ET/ OU POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Contactez l'infirmière d'éducation thérapeutique
Parkinson

04 67 33 28 93

monpketmoi@chu-montpellier.fr



scannez-moi pour
visionner le film

OU A LIEU CE PROGRAMME ?

Les séances se déroulent au :

CHU de Montpellier

Hôpital GUI DE CHAULIAC

80 rue Augustin Fliche - 34295 Montpellier Cédex 5

Service de neurologie - 5^{ème} étage

