

Soins dentaires

- Avoir des soins les plus précoces possibles pour éviter l'extraction,
- Anesthésie locale efficace chez les usagers de drogues substitués ou non, à distance de la prise de produits,
- Pour plusieurs avulsions dentaires (>4), Anesthésie Générale recommandée,
- Stopper le tabac et la cocaïne pendant 24h ou plus avant et après chirurgie pour éviter des infections graves,
- Après extractions multiples, envisager une prothèse amovible provisoire pour aider à la cicatrisation des gencives,
- Bien nettoyer la prothèse après chaque repas, ne pas la porter la nuit,
- Signaler sa dépendance et ses sérologies.

Prise en charge des frais

- Avec CMU et CMU c,
 - les soins des caries, le détartrage et les extractions, pris en charge à 100%,
 - prothèse avec seuil minimal,
 - pas de règlement à faire au dentiste,
 - avoir une carte vitale à jour.
- Si AAH, avoir une Mutuelle adaptée,
- Possibilité d'aide exceptionnelle de CPAM : voir avec votre assistante sociale ou assistante sociale de CPAM.

Prévention

- Se brosser les dents après chaque repas, avec un dentifrice fluoré (au moins 1500ppm). Cracher après brossage plutôt que se rincer
- Faire attention aux facteurs de risques :
 - Aliments et boissons acides,
 - Sucres,
 - Tabac, alcool et drogues,
 - Médicaments diminuant la salive.
- Réduire le grignotage,
- Utiliser une paille pour absorber la méthadone sirop,
- Se rincer la bouche après la prise de méthadone,
- Faire une visite tous les 6 mois chez le dentiste,
- Ne pas laisser traîner un abcès dentaire ou une douleur.

Pour vos soins dentaires

- Voir avec votre dentiste,
- **Cabinet de soins dentaires mutualistes :**
 - Cabinet dentaire Tournezy
133 rue Olof Palme Tél : 04 99 52 82 60
 - Maison de la Mutualité
88 rue de la 32^{ème} - Tél : 04 67 22 85 13
 - Centre de santé Paul Valéry
allée Bon Accueil - Tél : 04 67 52 02 76
 - Centre de santé Euromédecine
Parc Euromédecine Rue du Caducée
Tél : 04 67 02 92 30
- **Service d'Odontologie CHRU**
545, av. du Pr. Jean-Louis Viala
Tram1 arrêt : Hauts de Massane
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00/13h00
à 19h00 - Tél.: 04 67 33 67 10 ou 04 67 33 67 16.



Usage de drogues

Méthadone et problèmes dentaires



« Des années que je n'ai pas mangé une pomme, une orange, de la vraie viande : ça fait trop mal ou ça pique »



Pôle Cliniques Médicales

Problèmes bucco dentaires et personne toxicomane

- Chez les personnes toxicomanes :
 - de nombreux problèmes dentaires et gingivaux (caries, déchaussements, champignons),
 - souvent avec des infections,
 - des douleurs violentes,
 - des difficultés d'alimentation,
 - une perte du sourire.
- Augmentation des problèmes avec l'âge,
- Aggravation des problèmes existants,
- Souvent retard de la consultation chez un dentiste et retard pour les soins,
- Mauvaise hygiène bucco-dentaire,
- Consommation augmentée de sucres :
 - à cause de la précarité,
 - par compensation,
- Réduction de la production de salive,
- Système de défense altéré et risque de saignements des gencives augmenté,
- Grincement des dents favorisé par la consommation de drogues ce qui entraîne une usure de l'émail et des fractures.



Drogues et santé bucco dentaire

- Carie spécifique à l'héroïne :
 - début par coloration blanchâtre au collet en forme de croissant,
 - extension rapide de l'atteinte avec coloration noire,
 - sur plusieurs dents en même temps,
 - processus irréversible (destruction carieuse plusieurs années après arrêt), douleurs rapides,
 - surtout sur prémolaires et molaires.
- Le tabac favorise des infections et des cancers de la bouche,
- Le cannabis augmente le risque de cancer de la bouche et entraîne une inflammation des gencives. Il peut déclencher des rages de dents,
- La cocaïne entraîne des érosions des dents et des ulcérations des gencives là où elle est appliquée. Elle favorise des brossages trop vigoureux qui abîment les dents,
- L'héroïne puissant antidouleur cache les douleurs des caries,
- Les amphétamines provoquent une sécheresse buccale, une crispation des mâchoires et des douleurs faciales inexplicables,
- L'alcool favorise les traumatismes des dents et entraîne des problèmes nutritionnels,
- LSD et acide peuvent provoquer des rages de dents.

Rumeurs et mythes urbains :

FAUX : LSD, acide, et ecstasy détruisent les dents

VRAI : Dans la « redescence » => stress important, crispation de mâchoire et grincement des dents => augmentation des douleurs dentaires.

Facteurs favorisant l'érosion dentaire

- les Jus de fruits, Boissons gazeuses et alcoolisées,
- la Nourriture industrielle, plats préparés,
- les Vomissements,
- le Reflux gastro-oesophagien,
- les Benzodiazépines (lexomil, tranxène, xanax...) qui assèchent la bouche,
- l'hépatite C chronique par assèchement buccal.

Méthadone et santé bucco dentaire

La méthadone contribue à l'érosion dentaire pour 2 raisons :

- l'acidité,
- la diminution de la sécrétion salivaire.

La méthadone favorise les caries dentaires :

- surtout sur les dents de devant,
- parfois avec une atteinte généralisée de toutes les dents.

Buprénorphine et santé bucco dentaire

- Subutex et génériques ne détruisent pas les dents.
- Effet de réduction de la salive comme tout opiacé.