



ACCUEIL

PATIENTS



*Bienvenue
dans notre unité*

Allergologie

Chef de service : **Pr Arnaud BOURDIN**

Chef d'unité : **Pr Pascal DEMOLY**

Cadre de sante : **Anne-Cécile ROMAN**





Les médecins, les infirmières, les aides soignants et l'ensemble de l'équipe soignante vous accueillent dans l'unité d'allergologie.

MISSION DE L'UNITÉ

Le service d'allergologie du plateau technique des maladies respiratoires explore chez les enfants et les adultes :

- Les allergies respiratoires, alimentaires, aux venins d'hyménoptères et médicamenteuses.
- Les pathologies respiratoires liées à l'environnement domestique et professionnel.
- Ces explorations se font soit dans le cadre d'une consultation, soit en hospitalisation de jour.

Le service d'allergologie assure également ses missions de recherche et d'enseignements, ainsi, vous y rencontrerez :

- Des étudiants (externes, internes, stagiaires) en médecine et pharmacie de l'Université de Montpellier ou d'ailleurs, présents dans le cadre de leur cursus pédagogique.
- Une équipe de recherche (médecin, technicien, attaché de recherche clinique), vous informant le cas échéant des différentes études en cours dans l'unité et vous accompagnant en cas de recrutement.

L'ÉQUIPE SOIGNANTE D'ALLERGOLOGIE

- Notre équipe compte dans ses effectifs un pédiatre, deux puéricultrices ainsi qu'une auxiliaire de puériculture. Cela nous permet d'accueillir et de prendre en charge des enfants en bas âges en toute sécurité et en leur offrant un cadre de soin adapté.
- **Vous serez sûrement amenés à passer des tests cutanés** (ou pricks tests) ; des gouttelettes de différentes natures (aliments, acariens, pollens etc...) sont déposées sur l'avant bras et on procède à un effleurage de la peau avec une aiguille, pour chercher une potentielle réaction.
- Parfois (notamment pour certains médicaments ou pour les venins), une petite quantité de produit est injectée dans la peau (tests intradermiques). Dans d'autres cas, l'allergène est déposé en contact avec la peau pendant 48h (patch tests), et plusieurs lectures successives sont réalisées ensuite.
- **Si les tests cutanés ne sont pas concluants**, les médecins organiseront un « TP » test d'exposition réaliste lors d'un séjour en ambulatoire. Vous serez alors invité à prendre l'élément concerné (médicaments ou aliments), par voie orale le plus souvent, par paliers et doses croissantes.
- Une prise de sang sera éventuellement réalisée.



ACCUEIL, À VOTRE ARRIVÉE

- **Avant votre entrée dans le service**, vous devez vous présenter aux bornes situées à l'accueil de l'hôpital pour réaliser des étiquettes d'admission (UH 4408 pour une consultation, UH 4403 pour une hospitalisation de jour). Ces formalités sont nécessaires pour assurer la prise en charge de vos soins par les organismes d'assurance maladie.
- Vous devrez ensuite vous rendre dans le service d'allergologie (RDC du bâtiment) où vous serez accueilli par le personnel soignant.
- Dans le cadre d'une **hospitalisation de jour**, un bracelet d'identification vous sera posé afin d'optimiser votre sécurité en terme d'identité vigilance.
- **Un test d'exposition réaliste** n'étant pas dénué de risques (de même certains tests cutanés médicamenteux), il vous sera donc demandé de signer un consentement après avoir reçu toutes les informations. La signature par les deux parents (ou tuteurs légaux) est obligatoire pour un patient mineur.



POUR UNE CONSULTATION

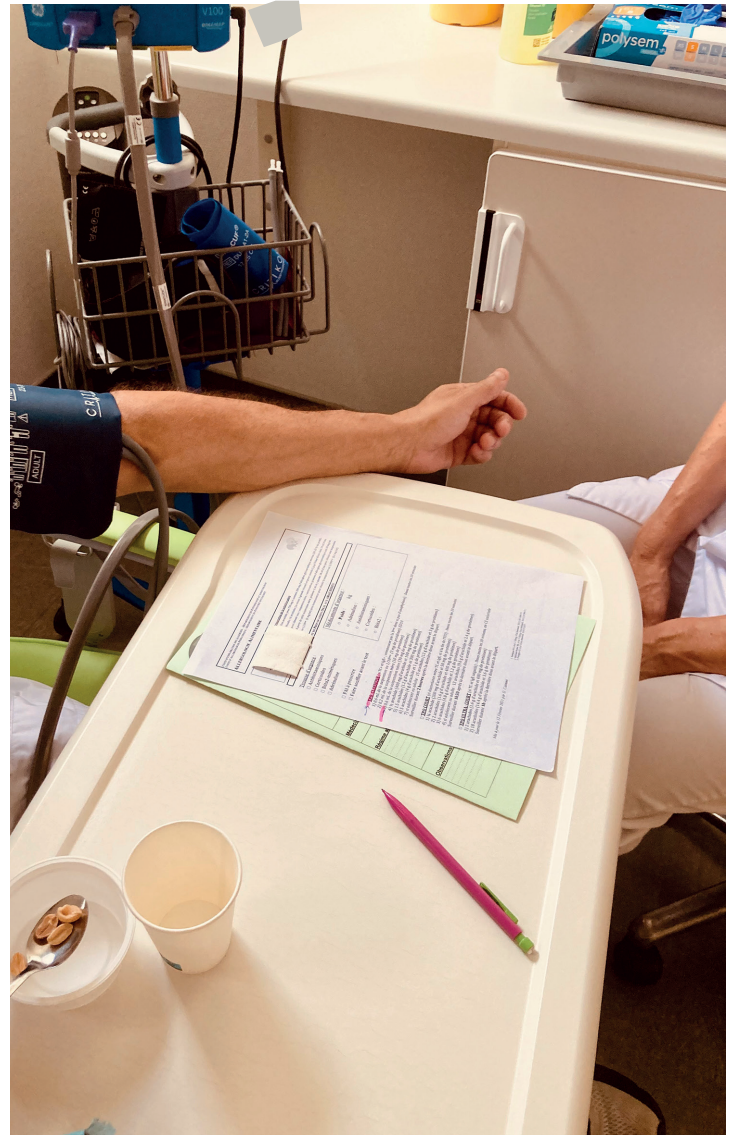
- **Arrêt des antihistaminiques** (Aerius, Bilaska, Kestin, Inoril...) 7 jours avant. Attention, certains sirops pour la toux (Toplexil), certains traitements pour le rhume ou certains médicaments pour dormir contiennent des antihistaminiques. Par contre, ne pas arrêter les traitements inhalés prescrits pour votre asthme ou tout autre traitement.
- **Temps de présence** : prévoir entre une heure et demi et deux heures (consultations, tests cutanés, leurs lectures et interprétations, temps de surveillance, réalisation d'un bilan sanguin etc...)
- **Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.**





POUR UNE HOSPITALISATION DE JOUR

- **Prendre un petit déjeuner le matin** car la durée totale de vos tests est d'environ 6 heures.
- **Arrêter vos antihistaminiques 7 jours avant.**
- **Dans certains cas**, il vous sera demandé un arrêt d'éventuels bêta-bloquants. Cela se fera uniquement avec accord du médecin prescripteur.
- **Vous devez être en bonnes conditions de santé** : pas de nez qui coule, pas de toux, pas de gastro-entérite, pas de fièvre, pas de poussée d'eczéma / urticaire / autre allergie / asthme, ni le jour du test ni les jours qui le précèdent. Cette mesure de précaution est essentielle pour limiter, en cas de réaction allergique, des possibles réactions sévères.
- **Si vous êtes concerné**, nous contacter (soit par mail précisé sur votre convocation ou par téléphone au 04 67 33 27 69).
- **Le service n'est pas doté de chambres.** Vous serez installé sur un fauteuil dans une salle d'attente commune. Pensez à apporter de quoi vous occuper. Une connexion wifi gratuite est à votre disposition.
- **Le test n'est pas dénué de risques** puisqu'il peut déclencher une réaction allergique. Il ne vous est donc pas autorisé de sortir de l'enceinte de l'hôpital sans autorisation médicale.
- **Pour votre sécurité**, il faut signaler toutes réactions, symptômes, signes cutanés même minimes au cours du test.
- **En cas de test de réintroduction alimentaire**, vous devez apporter le jour du test votre trousse d'urgence dans une démarche d'éducation thérapeutique.
- **Votre sortie sera validée** par une consultation médicale de fin de test. Un document vous sera remis dans lequel sera précisée la démarche à suivre en cas de réaction retardée.



SORTIE

- **L'amplitude horaire** de l'hôpital de jour d'allergologie est comprise entre 8h et 16h. Néanmoins, votre séjour peut dépasser cet horaire selon les besoins de votre prise en charge. Il ne faut donc pas prévoir d'autres rendez-vous après 16h.
- **Vous pouvez obtenir votre bulletin de situation** après votre sortie du service en passant par la borne à l'accueil de l'Hôpital Arnaud de Villeneuve. Grâce à lui, il vous sera possible de bénéficier du parking visiteur gratuitement.

RÈGLES DE VIE DANS L'UNITÉ

- **Dans le cadre du contexte sanitaire actuel** soumis à une évolution fluctuante, aucun accompagnant n'est autorisé dans le service sauf cas particuliers (personne mineure, personne dépendante ou étranger ne parlant pas le français).
- Il est, bien évidemment, interdit de fumer ou d'apporter des boissons alcoolisées dans le service.
- **La courtoisie et le respect du personnel** soignant permettent de préserver une bonne ambiance, afin d'optimiser la qualité des soins.

CONTACTS

Secrétariat d'allergologie :

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.



04 67 33 61 12 ou 04 67 33 61 07

Mail : allergologie@chu-montpellier.fr

La programmation de l'hôpital de jour :

Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 17h30



04 67 33 27 69

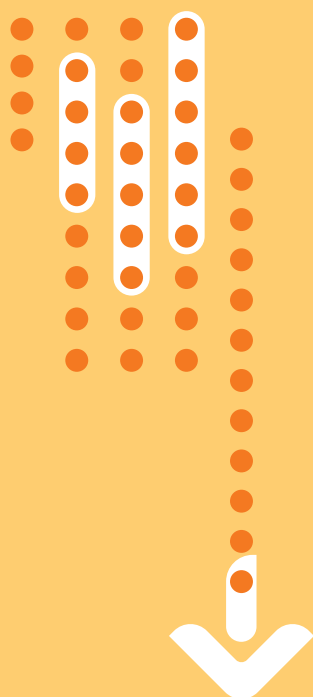
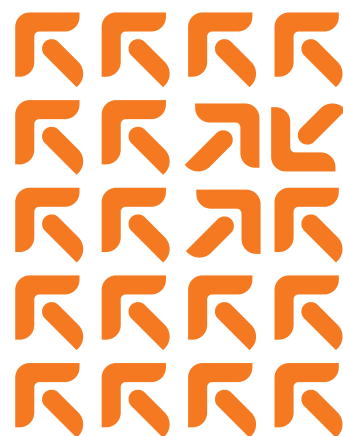


Notes

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.



A series of horizontal dashed lines for writing, arranged in a light gray rectangular area.



HÔPITAL ARNAUD DE VILLENEUVE

Pôle Coeur Poumons

Service de Pneumologie-Allergologie

371 Avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5

Tél : 04 67 33 61 12

www.chu-montpellier.fr

