ACCUEIL
PATIENTS

Centre Médico Psychologique et

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

Troubles anxieux complexes et réaction dépressive professionnelle persistante

dans le cadre du burn-out

Responsable Médicale :
Pr D. CAPDEVIELLE

Responsable d'Unité :
Dr P. CLEMENT

PSYCHIATRIE, PÉDOPSYCHIATRIE & ADDICTOLOGIE
CHU MONTPELLIER

HÔPITAL LA COLOMBIÈRE

VOUS SOUFFREZ

De burn-out,

vous serez pris en charge par notre équipe.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Medecin : Dr Pascale CLEMENT

Cadre de santé : Nathalie AUTUORO,

Infirmiers : Frédéric BOYER, Karine CABANNES, Maguelone BRISSAC, Xavier HOARAU, Raphaëlle WACONGNE, Michèle THOMAS.

NOTRE DISPOSITIF DE SOINS

SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

En individuel :

— Psycho éducation sur le burn-out,
— Psycho éducation sur le stress/harcèlement
— Atelier thérapeutique en relaxation, pleine conscience
— Atelier thérapeutique de prise en charge corporelle
— Atelier de cohérence cardio respiratoire
— Atelier neuro feedback
— Atelier thérapeutique confiance en soi

En groupe :

— ADS confiance en soi gestion des conflits

LORS DE VOTRE 1ÈRE VENUE

Une consultation infirmière sera proposée afin de :

- Effectuer une première évaluation clinique.

Suite aux éléments recueillis lors de cette évaluation :

— Une consultation médicale assurée par le médecin psychiatre établira le diagnostic psychopathologique et déterminera les besoins en éducation thérapeutique.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Une permanence téléphonique est assurée :

- tous les jours de 9h00 à 17h00

N'oubliez-pas votre carte vitale,
carte de mutuelle et pièce(s) d'identité(s).

PLAN D'ACCÈS

CONTACT

CMP/CATTP

Secrétariat : Tél. : 04 67 33 97 98

Bureau d'accueil infirmier

Tél. : 04 67 33 28 28

HÔPITAL LA COLOMBIÈRE

39 avenue Charles Flahault

34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

Mise en page Direction Communication - G. Faugier - 03/24