



Le CHU de Montpellier propose un programme  
d'éducation thérapeutique

# MIEUX VIVRE avec ma spondylarthrite ankylosante

Programme d'Education Thérapeutique (ETP)  
pour les patients souffrant de maladie chronique



## De quoi s'agit-il ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) fait partie des soins proposés à tout patient atteint de maladie chronique.

## Pourquoi ?

Le programme a pour objectifs de vous permettre une amélioration de votre qualité de vie grâce à l'apprentissage d'exercice d'auto-rééducation mais également en vous permettant de faire évoluer vos connaissances, par le biais d'ateliers, concernant les éléments suivant :

- la connaissance de la pathologie,
- la diététique, l'ergonomie, podologie et psychologie,
- technique de relaxation,
- la connaissance et gestion des traitements.

## Pour qui ?

Ce programme d'ETP s'adresse aux patients souffrant de spondylarthrite ankylosante étant sous biothérapies ou prochainement candidats.

## Par qui ?

Le dispositif est proposé par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététicienne, podologue, psychologue et d'infirmières du CHU de Montpellier.

Ces professionnels pourront grâce à un entretien de diagnostic éducatif (BEP) mettre en place des objectifs personnalisés afin de répondre aux mieux à vos besoins et vos attentes.

## Comment ?

Des sessions sont organisées 5 fois par an.

Le programme se déroule au sein de l'hôpital Lapeyronie sur 3 jours sous forme d'ateliers.

Il se termine par une ½ journée de synthèse à 6 mois.

La prise en charge peut être faite soit en ambulatoire soit au cours d'une hospitalisation.

**Vous êtes intéressé(e) ?  
Besoin de plus d'information ?  
Prenez contact :**

## **CHU de Montpellier**

Département de rhumatologie

Département de médecine

Physique et de réadaptation

Hôpital Lapeyronie

34295 Montpellier

## **Mail**

[education.therapeutique.spa@chu-montpellier.fr](mailto:education.therapeutique.spa@chu-montpellier.fr)

## **Téléphone**

04 67 33 96 58 / 04 67 33 86 58



[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)