

Livret d'information

Unité intersectorielle Montpellier Nord

Centre REHAM

Centre de Rétablissement et de Réhabilitation des Hauts de Massane

Le centre REHAM vous accompagne dans
vos projets et votre rétablissement :
loisirs, formation, travail, réseau social...



CHU de Montpellier

Hôpital la Colombière - Pôle de Psychiatrie

38 rue Arnault PEYRE

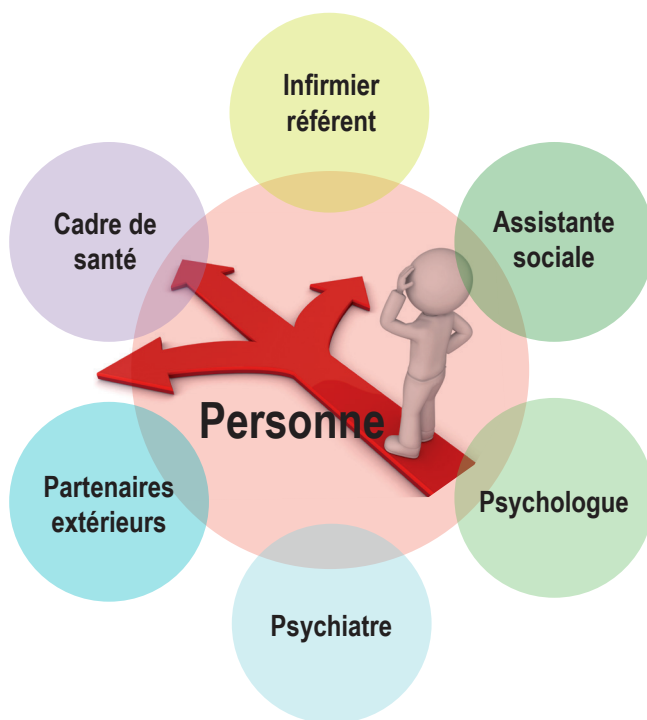
34295 Montpellier cedex 5

Tél. : 04 67 33 27 20

Centre REHAM

Le centre REHAM propose une prise en charge de **réhabilitation** orientée vers le **rétablissement** des personnes avec maladie psychique.

Nos interventions sont centrées sur les **besoins et les demandes** des personnes accueillies, afin de favoriser leur rétablissement personnel. La personne est au centre de son projet et de notre accompagnement.



Quels sont les objectifs d'un accompagnement au centre REHAM ?

- Nourrir **l'espoir** en vos capacités, vos ressources.
- Avancer vers vos **objectifs de vie** (loisirs, travail, formation, santé, autonomie, logement).
- Renouer ou renforcer le **lien avec des personnes soutenantes** : rencontres, connaissances, amis, famille.
- Retrouver votre **identité** de personne, au-delà de la maladie.
- Mieux connaître votre maladie, **reprendre le pouvoir** d'agir.

Parcours de soin au Centre REHAM

Orientation

L'utilisateur est adressé par tout médecin, psychiatre ou non, hospitalier ou libéral ou appartenant à une structure médico-sociale ou sanitaire.

Évaluation

Premier entretien avec le psychiatre.
Période d'évaluation de 4 à 6 semaines : des rencontres régulières permettent de recueillir les demandes et d'évaluer les besoins.

Construction du Projet de Soins Personnalisés

Le projet de soins individualisé est alors établi en équipe et validé avec la personne.

Réévaluation

Réévaluation du projet individualisé tous les 3 mois.

L'accompagnement est individualisé : un membre de l'équipe sera votre référent et construira avec vous un accompagnement sur mesure afin d'avancer vers vos objectifs. Il vous mettra en lien avec un réseau de structures partenaires (loisirs, réinsertion professionnelle, aide au logement...).

Vous souhaitez

- Reprendre espoir et améliorer votre quotidien ?
- Trouver de nouveaux loisirs, une activité sportive ?
- Etre accompagné vers des activités dans votre quartier ?
Vers des associations ?
- Reprendre une formation ?
- Retrouver du travail ?
- Mieux connaître et mieux gérer votre maladie, votre traitement ?

L'équipe du REHAM est là pour vous aider !

Contacts

Dr Thibault MICHEL
Psychiatre

Anissa DULIEU
Cadre de Santé

Marine MERENCIANO
Psychologue

Equipe soignante
9 infirmiers coordonnateurs
de parcours

Aurore MARTIN
Assistante sociale

Horaires

9h-16h30 du lundi au vendredi

Pour toute demande
centre-reham@chu-montpellier.fr
04 67 33 27 20