

Centre Médico Psychologique et  
Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

Responsable Médical: Pr D. CAPDEVIELLE  
Responsable d'Unité : Dr P. CLEMENT

# Troubles anxieux complexes et réaction dépressive professionnelle persistante dans le cadre du burn-out



**CHU de Montpellier**

Hôpital LA COLOMBIÈRE  
39 avenue Charles Flahault  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

# Vous souffrez

**De burn-out,**

**vous serez pris en charge par notre équipe.**

## Une équipe pluridisciplinaire

**Medecin :** Dr Pascale CLEMENT

**Cadre de santé :** Nathalie AUTUORO,

**Infirmiers :** Frédéric BOYER, Karine CABANNES,  
Xavier HOARAU, Raphaëlle WACONGNE,  
Maguelone BRISSAC.

## Notre dispositif de soins

### **En individuel :**

- Psycho éducation sur le burn-out,
- Psycho éducation sur le stress/harcèlement
- Psychothérapie :TCC centrée sur les valeurs
- Atelier thérapeutique en relaxation
- Atelier thérapeutique de prise en charge corporelle
- Atelier de cohérence cardio respiratoire
- Atelier neuro feedback
- Atelier thérapeutique confiance en soi

### **En groupe :**

- ADS confiance en soi gestion des conflits

Pourront vous être proposés.

## Lors de votre 1<sup>ère</sup> venue

Une **consultation infirmière** sera proposée afin de :

- Effectuer une première évaluation clinique.

Suite aux éléments recueillis lors de **cette évaluation** :

- Une consultation médicale assurée par le médecin psychiatre établira le diagnostic psychopathologique et déterminera les besoins en éducation thérapeutique.

## Prise de rendez-vous

**Une permanence est assurée :**

- **tous les jours**  
de 9h00 à 17h00

**N'oubliez-pas votre carte vitale,  
carte de mutuelle et pièce(s) d'identité(s).**



## Plan d'accès



## Contact

**CMP/CATTP**

Secrétariat : Tél. : 04 67 33 97 98

**Bureau d'accueil infirmier**

Tél. : 04 67 33 28 28

