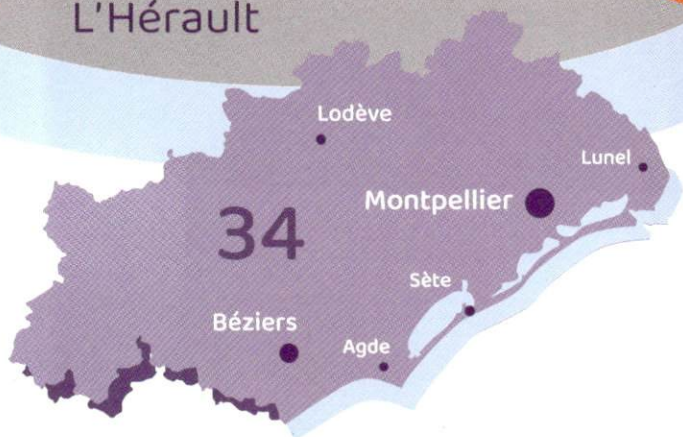


Un programme régional  
cancer du sein  
accessible et gratuit pour tous  
quel que soit votre  
établissement de prise en charge

L'Hérault



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Occitanie

Le MIS  
MONTPELLIER  
Institut du Sein

[www.cancerjeseinplifie.fr](http://www.cancerjeseinplifie.fr)

PLATEFORME WEB COLLABORATIVE

Une application pour :

- retrouver votre bilan éducatif et l'agenda de vos ateliers
- rester en contact avec l'équipe ETP
- accéder à vos outils ETP

Programme ETP  
Education Thérapeutique Patient

*Cancer du sein*

Renseignements et inscription :  
[contact@cancerjeseinplifie.fr](mailto:contact@cancerjeseinplifie.fr)  
Tél: 07 85 90 99 07

 Cancer  
je sein'plifie

[www.cancerjeseinplifie.fr](http://www.cancerjeseinplifie.fr)

PATIENTS

clarifier  
rassurer  
simplifier

Programme ETP  
Education Thérapeutique Patient

*Cancer du sein*



 Cancer  
je sein'plifie

[contact@cancerjeseinplifie.fr](mailto:contact@cancerjeseinplifie.fr)  
Tél: 07 85 90 99 07

[www.cancerjeseinplifie.fr](http://www.cancerjeseinplifie.fr)



# clarifier

## L'ETP, késako ?

L'Education Thérapeutique Patient « ETP » permet d'acquérir ou renforcer des compétences nécessaires pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien. L'ETP est dispensé par une équipe pluridisciplinaire formée, composée de médecins spécialistes, de paramédicaux, de patients-partenaires et autres professionnels impliqués dans la prise en charge du cancer du sein (psychologues, diététiciens, oncoesthéticiens, prothésistes capillaires...).

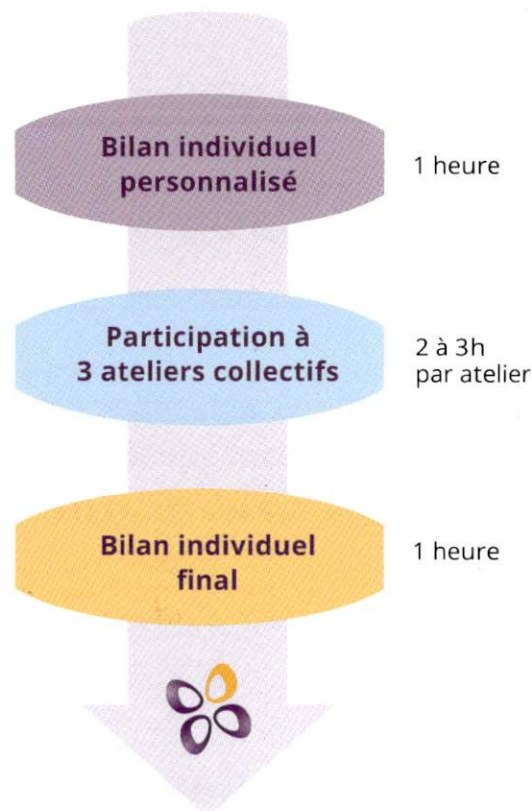
Renseignements et inscription :  
[contact@cancerjeseinplifie.fr](mailto:contact@cancerjeseinplifie.fr)

Tél: 07 85 90 99 07



# rassurer

Suivre le programme ETP  
cancer du sein, qu'est-ce que  
cela implique ?



Les bilans sont réalisés par des infirmières ETP et **permettent de cerner vos besoins et répondre à vos attentes.**

Les séances et les ateliers de groupe sont accessibles en présentiel et en distanciel.

# simplifier

9 ateliers collectifs répartis  
en 5 thématiques

- 1 Maladie et traitement
- 2 Vécu du patient
- 3 Démarches sociales et projet de vie
- 4 Douleurs et gestion du bien-être
- 5 Alimentation et activité physique

Maximum 8 personnes par atelier

