

**Chirurgie maxillo-faciale,
stomatologie et chirurgie plastique
reconstructrice de la face**

Hôpital GUI DE CHAULIAC
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5



**Médecine esthétique
Les injections**



Comité de rédaction :

I. Breton, M. Nicolau de Mena, C. Cazals, L. Libert.

Réalisé en mai 2017



Ce document s'adresse aux patients de chirurgie et médecine esthétique.

Ce document se propose de les informer, d'anticiper la prise de rendez-vous et de faciliter leur dialogue avec leurs professionnels de santé.

Elaboré avec le concours de patients et de professionnels de santé, dans le **Service de Chirurgie Maxillo-faciale, stomatologie et chirurgie plastique reconstructrice de la face**, de l'Hôpital GUI DE CHAULIAC.

Ce document s'appuie sur des publications scientifiques et sur des recommandations données par les chirurgiens.

SOMMAIRE

Connaitre les différents produits d'injection p 05-07

Votre fiche individuelle d'injection p 08

Quelle place pour la kinésithérapie ? p 09-11

Quelques réponses à vos questions p 12

Pensez à bien lister vos questions p 13

Contacts p 16

Connaitre les différents produits d'injection

Acide hyaluronique qu'est-ce que c'est ?

C'est un produit biodégradable naturellement présent dans les tissus.
Il permet une correction temporaire des rides, en remplissant ou donnant du volume là où cela est nécessaire.

• L'injection

Elle se fait au cabinet, en une ou plusieurs séances en fonction du nombre de zones à traiter.

En général aucune anesthésie n'est requise. Néanmoins dans le cas de patients ou de zones plus sensibles, le praticien peut proposer une anesthésie locale ou l'application en couche épaisse de crème Emla®.

• Les suites

Elles sont essentiellement marquées par des réactions locales au niveau des zones d'injections (rougeurs, ecchymoses, œdèmes).

• Les résultats

Un délai de quelques jours sera nécessaire pour apprécier le résultat définitif.

L'effet dure environ 6 à 12 mois.

Connaitre les différents produits d'injection

Le lipofilling qu'est-ce que c'est ?

C'est une autogreffe adipocytaire (technique de Coleman). De la graisse est prélevée sur une partie du corps puis réinjectée dans une autre zone après avoir été purifiée afin de combler les rides ou redonner du volume.

• L'injection

Elle se fait sous anesthésie générale ou locale potentialisée en chirurgie ambulatoire, en une ou plusieurs séances en fonction du nombre de zones à traiter.

• Les suites

Essentiellement marquées par l'apparition d'un œdème (gonflement) et d'ecchymoses (bleus).

Progressivement au cours des 10-15 jours suivants, les traces de l'intervention s'atténuent permettant un retour aux activités socio-professionnelles vers le 15^{ème} jour.

• Les résultats

Un délai de quelques mois sera nécessaire pour apprécier le résultat.

Plusieurs injections seront souvent nécessaires pour parfaire les résultats.

Connaitre les différents produits d'injection

La Toxine botulinique qu'est-ce que c'est ?

La toxine va inhiber la libération d'acétylcholine au niveau de la plaque motrice empêchant la transmission nerveuse et la contraction du muscle.

On obtient donc un relâchement du muscle qui efface les rides disgracieuses. La toxine botulinique n'agit pas sur les rides en elles-mêmes mais les contractions musculaires responsables de celles-ci.

• L'injection

Sa durée est variable en fonction du praticien, du nombre de zones à traiter et des besoins.

• Les suites

Essentiellement marquées par des réactions locales au niveau des points d'injections (rougeurs, ecchymoses, œdèmes, saignements).

• Les résultats

L'effet n'est pas immédiat, il débute au 4^{ème} jour pour être optimal au 15^{ème}. Il dure environ 3 à 6 mois.

Plusieurs injections seront souvent nécessaires pour parfaire les résultats. Un délai entre les injections est à prévoir (4 mois la première année puis 6 mois les suivantes).

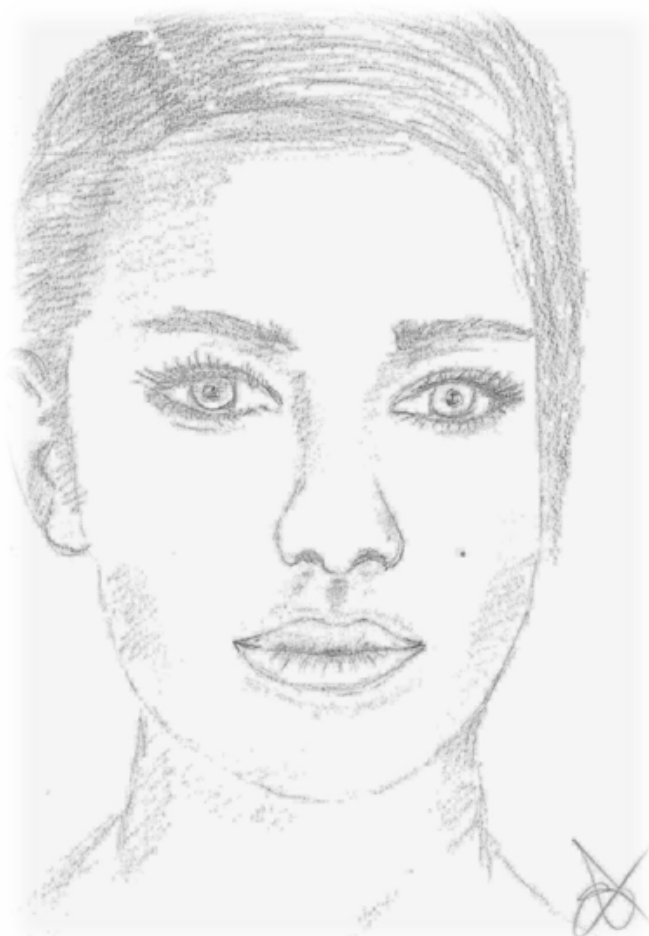
Votre fiche individuelle d'injection*

Le produit injecté

- Acide hyaluronique
- Greffe grasseuse (lipofilling ou lipostructure)
- Toxine botulinique

La localisation de l'injection

**A faire remplir lors de l'injection*



Quelle place pour la kinésithérapie ?

Votre chirurgien peut vous proposer des séances de kinésithérapie.

Assurez-vous que votre kinésithérapeute est bien formé à ces prises en charges spécifiques.

Il est essentiel que le masseur-kinésithérapeute connaisse la nature des produits injectés afin de ne pas réaliser de manœuvres contre indiquées.

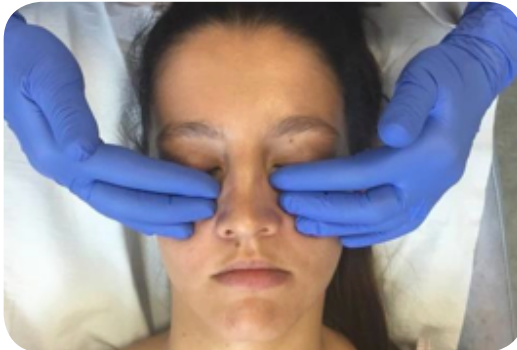
• Le traitement kinésithérapique va permettre de :

- Minimiser les suites opératoires,
- Eviter nombre de complications.

• Les techniques utilisées

Le Drainage Lymphatique Manuel (DLM) :

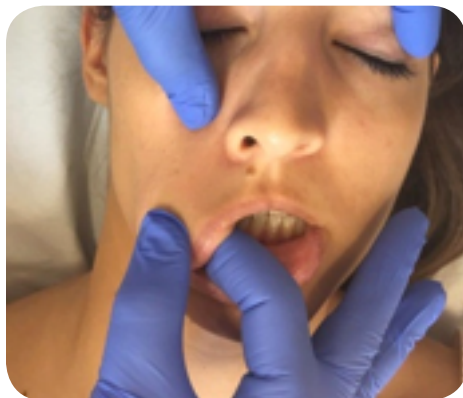
- Favorise et accélère la résorption de l'œdème et des ecchymoses,
- Améliore votre confort et la cicatrisation,
- Diminue la mise en tension cutanée.



Quelle place pour la kinésithérapie ?

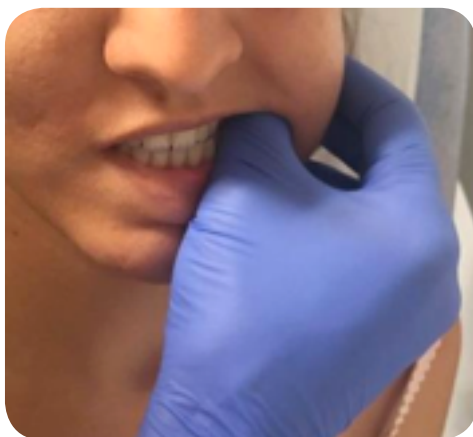
Le massage manuel et/ou instrumental précoce :

- Favorise la répartition du produit injecté,
- Evite les fibroses, adhérences et la formation de nodule.



Les manœuvres de levées de tension :

- Font céder les contractures,
- Améliorent le confort du patient.



NI MASSAGES NI DLM dans les zones d'injections

Injection de toxine botulinique :

**Pendant les 72 h après l'injection
afin d'éviter la diffusion du produit et de
paralyser des muscles non concernés.**

Injection de graisse autologue :

**Afin d'éviter la majoration
de la résorption graisseuse.**

Quelques réponses à vos questions

• Combien de temps dure l'arrêt de travail ?

Aucun arrêt de travail ne peut être demandé pour des actes à visée esthétique.

Dans le cas d'injection de toxine botulinique ou d'acide hyaluronique, la reprise du travail pourra se faire immédiatement.

Dans le cas d'un lipofilling, un délai de 10-15 jours sera nécessaire avant la reprise du travail.

• Quand reprendre le sport ?

Dans le cas d'injection d'acide hyaluronique, la reprise du sport est possible dès le lendemain.

Dans le cas d'injection de toxine botulinique, tout ce qui est susceptible d'engendrer une vasodilatation (le sport, l'exposition solaire, les bains, saunas, ou hammams,...) sera à éviter pendant les 72 premières heures.

Dans le cas d'un lipofilling, il est préférable d'attendre 15 à 21 jours avant de reprendre les activités sportives.

• Quand peut-on recommencer à se maquiller ou à appliquer une crème sur le visage ?

Dès le lendemain, le maquillage ou l'application de crème est possible.

Pensez à bien lister vos questions

• Quelques questions à poser lors des rendez-vous pré-opératoires

Je suis fumeur :

Dois-je arrêter de fumer ?

Combien de temps avant et après l'intervention ?

Comment m'arrêter ?

Pouvez-vous m'aider ?

Je prends un traitement :

Je prends des anti-inflammatoires dois-je arrêter ?

Combien de temps avant et après l'intervention ?

Je prends des anticoagulants dois-je arrêter ?

Combien de temps avant et après l'intervention ?

J'ai mal :

Est-ce que je peux prendre des antalgiques ?

En prévention des suites de l'intervention :

Est-ce que je peux prendre un traitement homéopathique ?

Pendant combien de temps ?

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Contacts utiles

Prévenir votre chirurgien ou votre médecin traitant si :

- L'œdème ne s'estompe pas dans le mois qui suit l'intervention
- En cas de rougeurs ou de démangeaisons

Pour obtenir des renseignements complémentaires, des sites internet consacrés à la chirurgie et médecine esthétique sont à votre disposition :

<http://www.chirurgiens-esthetiques-plasticiens.com/>

<https://www.chirurgiens-plasticiens.info/>

<http://www.plasticiens.fr/>

Des fiches d'information ont également été mises en place par la Société Française de Chirurgie Plastique et Esthétique.



Service de Chirurgie Maxillo Faciale
Hôpital GUI DE CHAULIAC
80 avenue Augustin Fliche
34 000 Montpellier

