



## Protocole de rééducation après butée antérieure d'épaule pré-glénoidienne (PATTE)

### **Descriptif:**

Section de la coracoïde ; vissage en face de la glène dans sa partie antérieure, incision du sous scapulaire dans le sens des fibres.

**Installation :** *coude au corps pendant 3 semaines*, à porter la nuit de façon continue et le jour de façon intermittente pour permettre la rééducation. Il sera enlevé progressivement sur quelques jours au terme du délai total.

### **J1 à J21 :**

- Mobilisation pendulaire auto-passive.
- Mobilisation en élévation antérieure du bras sans limitation
- Mobilisation en abduction pouce vers le bas ( associant une rotation médiale (interne)
- Mobilisation en rotation latérale (externe) jusqu'à 0° coude au corps
- Mobilisation en rotation interne sans limite (éviter mouvement rotation médiale (interne) + adduction associées = main-fesse)
- Pas de travail actif du biceps (attendre la consolidation de la coracoïde)

### **De J 21 à J 30:**

- Travail actif libre des rotateurs médiaux (interne) en course interne
- Continuer la récupération de la mobilité en élévation

### **A partir de J30 :**

- Travailler la rotation latérale (externe) au delà de 0°
- Pas d'abduction horizontale

### **A partir de J60 :**

- Travail contre résistance du biceps **autorisé après consolidation radiologique** de la butée.
- Rotation en R2 autorisée (bras en abd et rot ext.)
- Début de travail de musculation.