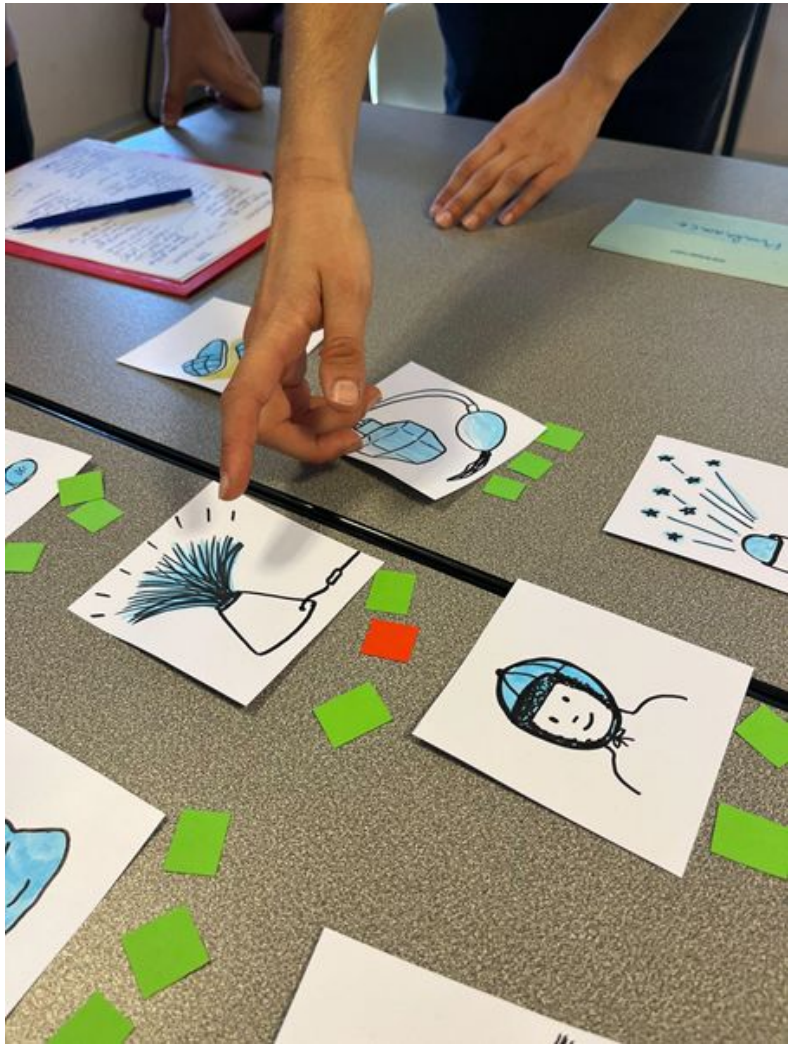
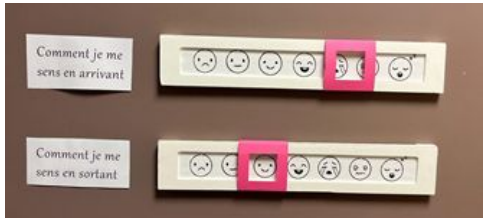
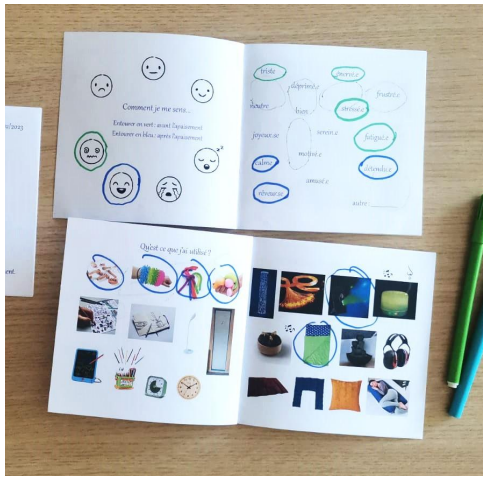
Les espaces d’apaisement en psychiatrie











Service :
Psychiatrie adulte et psychiatrie adolescents

Contexte :
L’HAS rend obligatoire d’ici 2027 les espaces d’apaisement dans tous les services d’hospitalisation fermés.

Ce sont des lieux ressource pour aider les patients à gérer leurs émotions, en prévention des situations de crise et éviter le recours à l’isolement

Objectif :
Mettre en place un espace d’apaisement pour prévenir la crise

Démarche :

1. Ateliers avec les patients et soignants : qu’est ce qui m'apaise ?
2. Salle-test
3. évaluation : outils d’éval’ pour patients et soignants
4. déploiement espace + guide de bonnes pratiques + outils pour que le patient auto-évalue son apaisement