

VOUS SOUHAITEZ CONTRIBUER À FAIRE PROGRESSER LA RECHERCHE SUR LE SOMMEIL ET LES TROUBLES DE L'HYPERSOMNIE.

Les hypersomnies sont des troubles du sommeil caractérisés par un besoin de sommeil anormalement élevé, une somnolence persistante dans la journée, des difficultés à rester éveillé(e), des réveils souvent difficiles et une sensation d'inertie.



Nous recherchons 2 profils de dormeurs (plus de 18 ans) :

COURTS DORMEURS

Moins de 6h de sommeil
(par nuit en semaine)
Moins de 7h de sommeil
(par nuit le week-end)

NORMO-DORMEURS

7-8h de sommeil
(par nuit en semaine)
Maximum 8-9h de sommeil
(par nuit le week-end)

Déroulement de l'étude

- ✓ **Suivi à domicile** (port d'un actimètre)
- ✓ **Hospitalisation de 3 nuits en laboratoire du sommeil**
(enregistrement du sommeil, évaluation de la somnolence, pose d'un capteur de glucose, prise de sang, impédancemétrie).
- ✓ **Enregistrement du sommeil à domicile (7 nuits)**

La rémunération totale prévue est de **150 euros**

Pour plus d'infos contactez-nous :
Par mail sommeil@chu-montpellier.fr ou par téléphone 04.67.33.74.78