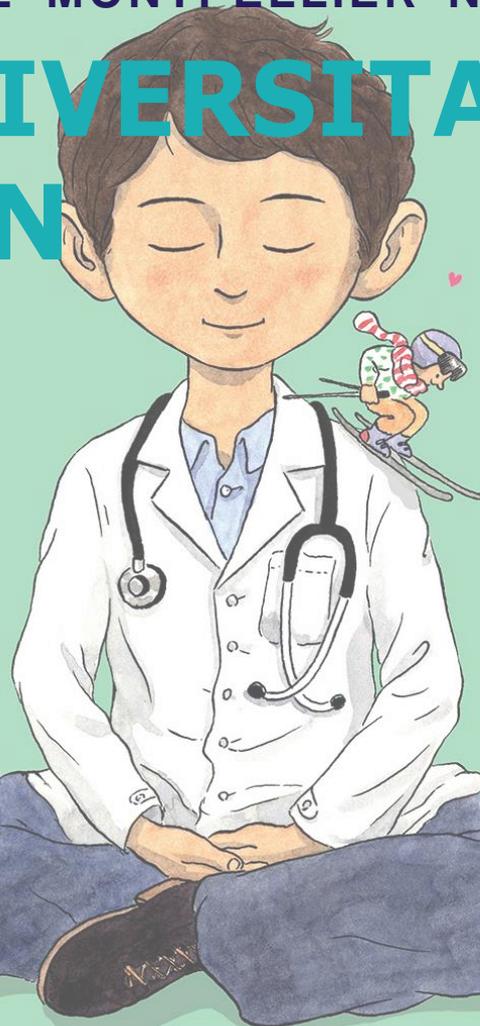


UNIVERSITÉ DE MÉDECINE MONTPELLIER-NÎMES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE MÉDITATION ET SANTÉ



Université de Montpellier
FACULTÉ
de
MÉDECINE
Montpellier-Nîmes

8 MODULES SUR DEUX JOURS (VENDREDI, SAMEDI CONSÉCUTIFS)

Pratiquants de la méditation, ce diplôme universitaire a pour objectif d'accompagner les professionnels à intégrer la pratique méditative dans un projet de soins.

Responsable pédagogique

Pr. Tu-Anh TRAN

**Équipe de
coordination**

Pr. Antoine AVIGNON
Dr. Grégory BAPTISTA
Dr. Catherine CORBEAU
Pr. Pierre CORBEAU
Dr. Christine MARTIN

PRÉSENTATION

DU MÉDITATION & SANTÉ

PUBLIC

Formation initiale

Internes en filière médicale

Formation continue

Professionnels de la santé et/ou personnes travaillant dans le secteur de la santé ou du médico éducatif

OBJECTIFS

Compréhension des mécanismes physiologiques sous-jacents de la méditation, et ses intérêts dans la santé

Connaissance des études scientifiques concernant les effets de la méditation sur la santé dans différents domaines et populations.

Savoir identifier des applications possibles de la méditation en milieu de soin

PRÉ-REQUIS

Initiation à la méditation par stage MBSR, MBCT ou autre validé par l'équipe pédagogique

Pratique personnelle de la méditation

Projet professionnel d'intégration de pratiques méditatives dans les soins

VALIDATION

Présence obligatoire à l'ensemble des modules

Entre 10h à 20h de **stage obligatoire**

Soutenance de Mémoire de fin d'étude (en juin)

LIEU D'ENSEIGNEMENT

Modules se déroulant alternativement à Nîmes et à Montpellier

DROITS D'INSCRIPTION

Formation continue

Sans prise en charge : 1 200€*

Avec prise en charge : 2 400€*

Formation initiale

360€*

**A ces montants s'ajoutent les droits universitaires 34€*

CANDIDATURE

Transmettre **Lettre de motivation + Curriculum vitae** par e-mail au Secrétariat universitaire **UFR de Médecine Montpellier-Nîmes**

Contact :

04.66.02.81.29

veronique.da-costa-reis@umontpellier.fr