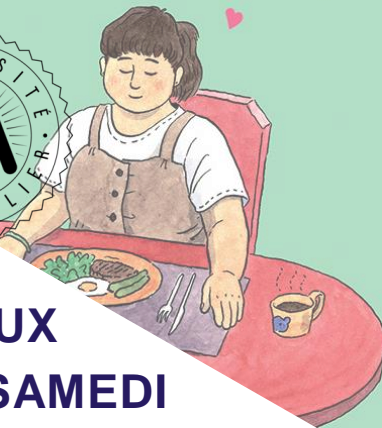
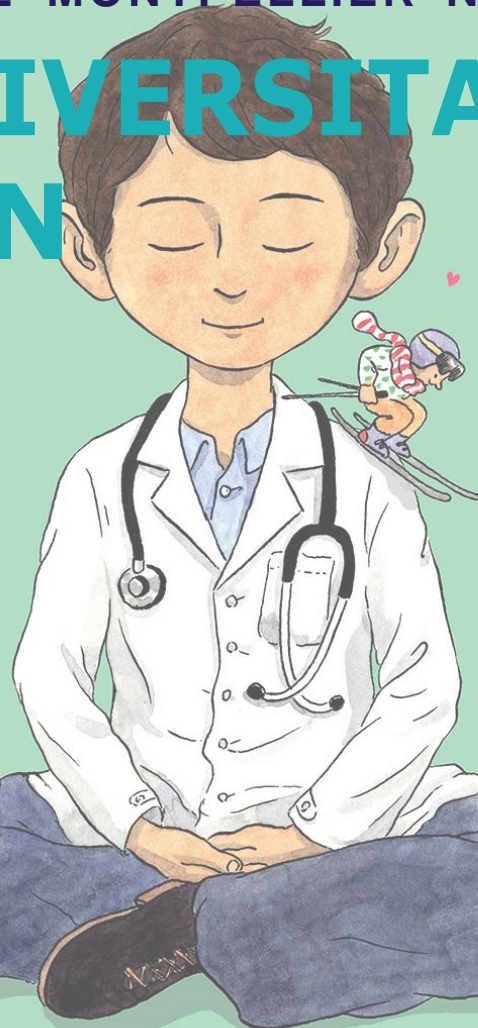


UNIVERSITÉ DE MÉDECINE MONTPELLIER-NÎMES

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE MÉDITATION ET SANTÉ



Université de Montpellier  
**FACULTÉ**  
de **MÉDECINE**  
Montpellier-Nîmes

## 8 MODULES SUR DEUX JOURS (VENDREDI, SAMEDI CONSÉCUTIFS)

Pratiquants de la méditation, ce diplôme universitaire a pour objectif d'accompagner les professionnels à intégrer la pratique méditative dans un projet de soins.

**Responsable pédagogique**

Pr. Tu-Anh TRAN

**Équipe de  
coordination**

Pr. Antoine AVIGNON  
Dr. Grégory BAPTISTA  
Dr. Catherine CORBEAU  
Pr. Pierre CORBEAU  
Dr. Christine MARTIN

# PRÉSENTATION

## DU MÉDITATION & SANTÉ

### PUBLIC

#### Formation initiale

Internes en filière médicale

#### Formation continue

Professionnels de la santé et/ou personnes travaillant dans le secteur de la santé ou du médico éducatif

### OBJECTIFS

Compréhension des mécanismes physiologiques sous-jacents de la méditation, et ses intérêts dans la santé

Connaissance des études scientifiques concernant les effets de la méditation sur la santé dans différents domaines et populations.

Savoir identifier des applications possibles de la méditation en milieu de soin

### PRÉ-REQUIS

Initiation à la méditation par stage MBSR, MBCT ou autre validé par l'équipe pédagogique

Pratique personnelle de la méditation

Projet professionnel d'intégration de pratiques méditatives dans les soins

### VALIDATION

Présence obligatoire à l'ensemble des modules

Entre 10h à 20h de **stage obligatoire**

**Soutenance de Mémoire de fin d'étude** (en juin)

### LIEU D'ENSEIGNEMENT

Modules se déroulant alternativement à Nîmes et à Montpellier

### DROITS D'INSCRIPTION

#### Formation continue

Sans prise en charge : 1 200€\*

Avec prise en charge : 2 400€\*

#### Formation initiale

360€\*

*\*A ces montants s'ajoutent les droits universitaires 34€*

### CANDIDATURE

Transmettre **Lettre de motivation + Curriculum vitae** par e-mail au Secrétariat universitaire **UFR de Médecine Montpellier-Nîmes**

Contact :

04.66.02.81.29

[veronique.da-costa-reis@umontpellier.fr](mailto:veronique.da-costa-reis@umontpellier.fr)