



## **Programme prévisionnel DU Méditation et Santé 2022-2023**

### **Module 1 : Présentation et fondamentaux – Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.** Responsables : Tu-Anh TRAN, Christine MARTIN

#### **Vendredi 7 Octobre 2022 :**

Présentation du DU et des participants : Tu-Anh TRAN, Catherine CORBEAU, Grégory BAPTISTA, Christine MARTIN, Pierre Corbeau, Antoine Avignon (Montpellier-Nîmes)

#### **Samedi 08 Octobre 2022 :**

Appréhender la souffrance par la méditation : agir sur l'inconscient. Tu-Anh TRAN (Nîmes)  
La vision de l'Inter-être. Tuan Anh TRAN (Besançon)

### **Dimanche 9 Octobre 2022 : Rencontre inter promotion DU Méditation et santé – Nîmes (maison diocésaine Nîmes) 9h à 17h**

### **Module 2 : Les fondamentaux (suite) – Montpellier de 9h à 17h**

Responsables : Pierre CORBEAU, Grégory BAPTISTA

#### **Vendredi 18 Novembre 2022 (Genopolys):**

Analyse bibliographique sur la recherche en méditation et santé. Effets de la méditation sur le système immunitaire. Pierre CORBEAU (Nîmes)  
Méditation, accompagnement et relation de soin. Cathy BLANC (Montpellier)

#### **Samedi 19 Novembre 2022 (Salle DUGES - Faculté de Médecine Bâtiment Historique) :**

Guidance sur les travaux personnels en sous-groupe  
Méditation et prévention du burn out. Marc GARCIA, Tu-Anh TRAN (Montpellier-Nîmes)

### **Module 3 : Les fondamentaux (suite) et applications pratiques – Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.**

Responsables : Tu-Anh TRAN, Christine MARTIN

#### **Vendredi 9 Décembre 2022 :**

Méditation et neuroscience, cerveau et vieillissement. Gael CHETELAT (Caen)  
L'art du silence. Soins palliatifs. Daniel CHEVASSUT (Marseille)

#### **Samedi 10 Décembre 2022 :**

Bases philosophiques de la conscience, histoire et épistémologie de l'introspection et traditions méditatives. Michel BITBOL (Paris)



## **Module 4 : Méditation et Santé, applications pratiques-Montpellier (Genopolys) de 9h à 17h**

Responsable : Catherine CORBEAU

### **Vendredi 13 Janvier 2023 :**

Pratiques méditatives et pathologies chroniques de l'adulte, effets indésirables. Corinne ISNARD BAGNIS (Paris)

Méditation et éducation thérapeutique du patient. Xavier DE LA TRIBONNIERE (UTEP Montpellier)

### **Samedi 14 Janvier 2023 (par Zoom)**

Méditation et addiction, stress, dépression. François BOURGOGNON (Nancy)

## **Module 5 : Méditation et Santé, applications pratiques- Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.**

Responsables : Tu-Anh TRAN, Christine MARTIN , Catherine CORBEAU

### **Vendredi 10 Février 2023 :**

MBCP Préparation à la naissance et parentalité (Clémence MAZZOCCO et Denise BYRNE)

Pratiques de Méditation en pédiatrie : Méditations, petites méditations pour grands maux de l'enfant. Tu-Anh TRAN (Nîmes)

### **Samedi 11 février 2023 :**

Méditation, Enfants de haut potentiel intellectuel (HPI) et anxiété climatique. Emmanuelle DELRIEU (Montpellier)

Le point sur les travaux des étudiants

Méditation et personnes âgées. Grégory Baptista (Montpellier)

## **Module 6 : Méditation et Santé, applications pratiques-Montpellier (Genopolys) de 9h à 17h**

Responsables : Catherine CORBEAU et Antoine AVIGNON

### **Vendredi 10 mars 2023 :**

Compassion/auto compassion. Antoine AVIGNON (Montpellier)

Méditation, empathie et compétence émotionnelle, Application en cancérologie. Cloé BRAMI (Montpellier)

### **Samedi 11 mars 2023 (lieu à confirmer) :**

Méditation et douleurs. Olivier ABOSSOLO (Montpellier)

Pratiques méditatives et alimentation. Antoine AVIGNON (Montpellier)



**Module 7 : Méditation et Santé, applications pratiques- Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.**

Responsables : Antoine AVIGNON, Christine MARTIN

**Vendredi 14 et Samedi 15 avril 2023 :**

Thérapies cognitivo-comportementales ACT. Jana GRAND (Lyon)

**Module 8 : Soutenance de mémoire-Montpellier (Domaine de Grand Puy à confirmer) de 9h à 17h**

**Vendredi 9 et samedi 10 juin 2023 :**

Présentation orale des travaux et cheminement des étudiants du DU