



Programme prévisionnel DU Méditation et Santé 2022-2023

Module 1 : Présentation et fondamentaux – Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h. Responsables : Tu-Anh TRAN, Christine MARTIN

Vendredi 7 Octobre 2022 :

Présentation du DU et des participants : Tu-Anh TRAN, Catherine CORBEAU, Grégory BAPTISTA, Christine MARTIN, Pierre Corbeau, Antoine Avignon (Montpellier-Nîmes)

Samedi 08 Octobre 2022 :

Appréhender la souffrance par la méditation : agir sur l'inconscient. Tu-Anh TRAN (Nîmes)
La vision de l'Inter-être. Tuan Anh TRAN (Besançon)

Dimanche 9 Octobre 2022 : Rencontre inter promotion DU Méditation et santé – Nîmes (maison diocésaine Nîmes) 9h à 17h

Module 2 : Les fondamentaux (suite) – Montpellier de 9h à 17h

Responsables : Pierre CORBEAU, Grégory BAPTISTA

Vendredi 18 Novembre 2022 (Genopolys):

Analyse bibliographique sur la recherche en méditation et santé. Effets de la méditation sur le système immunitaire. Pierre CORBEAU (Nîmes)
Méditation, accompagnement et relation de soin. Cathy BLANC (Montpellier)

Samedi 19 Novembre 2022 (Salle DUGES - Faculté de Médecine Bâtiment Historique) :

Guidance sur les travaux personnels en sous-groupe
Méditation et prévention du burn out. Marc GARCIA, Tu-Anh TRAN (Montpellier-Nîmes)

Module 3 : Les fondamentaux (suite) et applications pratiques – Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.

Responsables : Tu-Anh TRAN, Christine MARTIN

Vendredi 9 Décembre 2022 :

Méditation et neuroscience, cerveau et vieillissement. Gael CHETELAT (Caen)
L'art du silence. Soins palliatifs. Daniel CHEVASSUT (Marseille)

Samedi 10 Décembre 2022 :

Bases philosophiques de la conscience, histoire et épistémologie de l'introspection et traditions méditatives. Michel BITBOL (Paris)



Module 4 : Méditation et Santé, applications pratiques-Montpellier (Genopolys) de 9h à 17h

Responsable : Catherine CORBEAU

Vendredi 13 Janvier 2023 :

Pratiques méditatives et pathologies chroniques de l'adulte, effets indésirables. Corinne ISNARD BAGNIS (Paris)

Méditation et éducation thérapeutique du patient. Xavier DE LA TRIBONNIERE (UTEP Montpellier)

Samedi 14 Janvier 2023 (par Zoom)

Méditation et addiction, stress, dépression. François BOURGOGNON (Nancy)

Module 5 : Méditation et Santé, applications pratiques- Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.

Responsables : Tu-Anh TRAN, Christine MARTIN , Catherine CORBEAU

Vendredi 10 Février 2023 :

MBCP Préparation à la naissance et parentalité (Clémence MAZZOCCO et Denise BYRNE)

Pratiques de Méditation en pédiatrie : Méditاسoins, petites méditations pour grands maux de l'enfant. Tu-Anh TRAN (Nîmes)

Samedi 11 février 2023 :

Méditation, Enfants de haut potentiel intellectuel (HPI) et anxiété climatique. Emmanuelle DELRIEU (Montpellier)

Le point sur les travaux des étudiants

Méditation et personnes âgées. Grégory Baptista (Montpellier)

Module 6 : Méditation et Santé, applications pratiques-Montpellier (Genopolys) de 9h à 17h

Responsables : Catherine CORBEAU et Antoine AVIGNON

Vendredi 10 mars 2023 :

Compassion/auto compassion. Antoine AVIGNON (Montpellier)

Méditation, empathie et compétence émotionnelle, Application en cancérologie. Cloé BRAMI (Montpellier)

Samedi 11 mars 2023 (lieu à confirmer) :

Méditation et douleurs. Olivier ABOSSOLO (Montpellier)

Pratiques méditatives et alimentation. Antoine AVIGNON (Montpellier)



Module 7 : Méditation et Santé, applications pratiques- Nîmes (Maison Diocésaine) de 9h à 17h.

Responsables : Antoine AVIGNON, Christine MARTIN

Vendredi 14 et Samedi 15 avril 2023 :

Thérapies cognitivo-comportementales ACT. Jana GRAND (Lyon)

Module 8 : Soutenance de mémoire-Montpellier (Domaine de Grand Puy à confirmer) de 9h à 17h

Vendredi 9 et samedi 10 juin 2023 :

Présentation orale des travaux et cheminement des étudiants du DU