

## Art langage, bien être, mal être

IREPS LR, Décembre 2011

Livret pédagogique accompagne le livret



## Photos outils

CARSAT Nord Picardie, Janvier 2015

Explorer le vécu de la maladie chronique et le rapport au temps.

Livret pédagogique pour expliquer

- La méthode de groupe = protolangage
- La méthode individuelle



## Mallette COMETE

CRES PACA en 2015

Mieux prendre en compte la dimension psychosociale en Education du patient

8 thématiques pour aborder ces compétences :

- L'appropriation de la maladie
- L'identification et résolution de problèmes
- L'image de soi
- Les projets de vie
- Les émotions
- Le rapport aux autres
- L'entourage
- La confiance en soi



## Jeu de plateau Des récits et des vies (2017)

Une version jeune (6-18 ans) et adulte (19-99 ans)

Un jeu pour se raconter, être écouté, transmettre, donner du sens aux histoires de sa vie avec émotion et poésie.

- 4 thématiques :

Récits de vie

Émotions

Valeurs

Imaginaire et parentalité (pour la version adultes, facultatif)



- S'utilise en entretien éducatif ou en groupe pour accompagner les patients

## Mallette KOMPAS (Kit d'Outils Méthodologiques et Pédagogiques en Animation des Séances)

Développée par Planeth patient (Normandie)

Thématiques :

La place de la maladie dans le quotidien (vécu, difficultés)

L'estime et image de soi

Les besoins et émotions

L'activité physique

L'alimentation

La prévention des complications ...



Contenu :

1 livret méthodologique

1 poster : « Plan de ma vie »

9 jeux de cartes : « activités physiques », « affirmations », « aliments », « anatomie », « émotions et besoins », « podologie », « qualités et défauts », scènes de vie », « surveillance »

## Mallette PLANETE (en cours de commande)

CRES PACA en 2020

- Outil de promotion de l'activité physique en ETP pour les professionnels

Thématiques :

Identifier les freins et se motiver à la pratique d'une activité physique

Renforcer ses connaissances sur l'activité physique

Choisir une activité physique et y accéder

Planifier sa pratique en activité physique

Contenu :

1 livret de l'utilisateur contenant 18 fiches

11 jeux de cartes

6 pions

4 feutres effaçables

1 photo-expression

1 dé

1 plateau de jeu grand format

1 plateau de jeu moyen format

1 clé USB avec des supports d'activités (vidéos, diaporamas, ressources pour les intervenants)



## Photo expression

IPCEM, 2018

Faciliter l'expression de soi, ses représentations, son vécu avec la maladie.

## Techniques d'animation en Education pour la sante

Fiches synthétiques proposées par le CRES Languedoc Roussillon, Janvier 2009

- Se présenter
- Favoriser l'esprit de groupe
- Favoriser la confiance en soi

## Le trèfle des soins

IPCEM ,2013

A destination des aidants adultes, parents d'enfants atteints de maladie chronique  
Support de réflexion et de compréhension de la répartition des soins dans le quotidien des familles entre le patient, l'aidant, les soignants/intervenants, l'entourage.

## Cartes actions-BPCO

IPCEM

Favoriser la prise de décision du patient devant plusieurs situations de la vie courante : choix d'une action /ses conséquences. Réfléchir à la pertinence du choix par rapport aux conséquences engendrées.

D-HEALTH, UTEP CHU Clermont Ferrand ,2016

Descartes à jouer pour comprendre les déterminants de santé

- Comprendre la notion de déterminants en santé
- Identifier les actions que le patient pourrait mettre en place pour interagir sur sa santé