Echelle Douleur Enfant San Salvadour

pour évaluer la douleur de l'enfant polyhandicapé

Score de 0 à 40, seuil de traitement 6

Date																					
Heure																					
ITEM 1 : Pleurs et/ou cris (bruits de pleurs avec ou sans accès de larmes) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble se manifester plus que d'habitude **2** : Pleurs et/ou cris lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux **3** : Pleurs et/ou cris spontanés et tout à fait inhabituels **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur)																					
ITEM 2 : Réaction de défense coordonnée ou non à l'examen d'une zone présumée douloureuse (l'effleurement, la palpation ou la mobilisation déclenchent une réaction motrice, coordonnée ou non, que l'on peut interpréter comme une réaction de défense) **0** : Réaction habituelle **1** : Semble réagir de façon inhabituelle **2** : Mouvement de retrait indiscutable et inhabituel **3** : Même signe que 1 et 2 avec grimace et/ou gémissement **4** : Même signe que 1 ou 2 avec agitation, cris et pleurs																					
ITEM 3 : Mimique douloureuse (expression du visage traduisant la douleur, un rire paradoxal peut correspondre à un rictus douloureux) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Faciès inquiet inhabituel **2** : Mimique douloureuse lors des manipulations ou gestes potentiellement douloureux **3** : Mimique douloureuse spontanée **4** : Même signe que 1, 2, ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur)																					
ITEM 4 : Protection des zones douloureuses (protége de sa main la zone présumée douloureuse pour éviter tout contact) **0** : Réaction habituelle **1** : Semble redouter le contact d'une zone particulière **2** : Protège une région précise de son corps **3** : Même signe que 1 ou 2 avec grimace et/ou gémissement **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 avec agitation, cris et pleurs. Cet ITEM est non pertinent lorsqu'il n'existe aucun contrôle moteur des membres supérieurs																					
ITEM 5 : Gémissements ou pleurs silencieux (gémit au moment des manipulations ou spontanément de façon intermittente ou permanente) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble plus geignard que d'habitude **2** : Geint de façon inhabituelle **3** : Gémissements avec mimique douloureuse **4** : Gémissements entrecoupés de cris et de pleurs																					

ITEM 6 : Intérêt pour l'environnement (s'intéresse spontanément à l'animation ou aux objets qui l'environnent) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble moins intéressé que d'habitude **2** : Baisse de l'intérêt, doit être sollicité **3** : Désintérêt total, ne réagit pas aux sollicitations **4** : Etat de prostration tout à fait inhabituel. Cet ITEM est non pertinent lorsqu'il n'existe aucun intérêt pour l'environnement																					
ITEM 7 : Accentuation des troubles du tonus (augmentation des raideurs, des trémulations, spasmes en hyper extension) **0** : Manifestations habituelles **1** : Semble plus raide que d'habitude **2** : Accentuation des raideurs lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux **3** : Même signe que 1 et 2 avec mimique douloureuse **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs																					
ITEM 8 : Capacité à interagir avec l'adulte (communique par le regard, la mimique ou les vocalises à son initiative ou lorsqu'il est sollicité) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble moins impliqué dans la relation **2** : Difficultés inhabituelles pour établir un contact **3** : Refus inhabituel de tout contact **4** : Retrait inhabituel dans une indifférence totale. Cet ITEM est non pertinent lorsqu'il n'existe aucune possibilité de communication																					
ITEM 9 : Accentuation des mouvements spontanés (motricité volontaire ou non, coordonnée ou non, mouvements choréiques, athétosiques, au niveau des membres ou de l'étage céphalique…) **0** : Manifestations habituelles **1** : Recrudescence possible des mouvements spontanés **2** : Etat d'agitation inhabituel **3** : Même signe que 1 ou 2 avec mimique douloureuse **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs																					
ITEM 10 : Attitude antalgique spontanée (recherche active d'une posture inhabituelle qui semble soulager) ou repérée par le soignant **0** : Position de confort habituelle **1** : Semble moins à l'aise dans cette posture **2** : Certaines postures ne sont plus tolérées **3** : Soulagé par une posture inhabituelle **4** : Aucune posture ne semble soulager Cet ITEM est non pertinent chez le sujet incapable de contrôler sa posture																					
TOTAL																					

COLLIGNON P, GUISIANO B, COMBES JC. La douleur chez l'enfant polyhandicapé. In : Ecoffey C, Murat I. La douleur chez l'enfant : Flammarion Médecine Science, Paris, 1999 : 174-178.