



Définition :

*Echelle d'auto évaluation pour estimer la probabilité d'une douleur neuropathique.
Le patient doit répondre à chaque item des 4 questions ci-dessous par "oui" ou "non".*

QUESTION 1 : la douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

	Oui	Non
1. Brûlures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 2 : la douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

	Oui	Non
4. Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Engourdissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 3: la douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

	Oui	Non
8. Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hypoesthésie à la pique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 4: la douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

	Oui	Non
10. le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OUI = 1 point

NON = 0 point

Score du patient : / 10

☀ **Age d'utilisation** : Adulte communiquant

☀ **Lieu d'utilisation** : Toutes les structures de soins adultes communiquant

☀ **Type de douleur** : Aide au diagnostic de douleur neuropathique

☀ **Score** : de 0 à 10

☀ **Principe** :

- le soignant interroge lui-même le patient et remplit le questionnaire
- à chaque item, il doit apporter une réponse "oui" ou "non"
- A la fin du questionnaire, le soignant comptabilise les réponses, 1 pour chaque item "oui" et 0 pour chaque item "non"
- La somme obtenue donne le score du patient, noté sur 10

☀ **Seuil thérapeutique** : Si le score est égal ou supérieur à 4/10, le test est positif (sensibilité à 82,9% ; spécificité à 89,9%)

☀ **Avantages** :

- Le questionnaire DN4 est un outil d'aide au diagnostic pour la douleur neuropathique de l'adulte. Il est simple et rapide d'utilisation

☀ **Inconvénients** :

- Cet outil ne peut être utilisé que chez le patient communiquant.

☀ **Références bibliographiques** :

Bouhassira D, Attal N, Alchaar H, Boureau F, Brochet B, Bruxelle J, Cunin G, Fermanian J, Ginies P, Grun-Overdyking A, Jafari-Schluep H, Lanteri-Minet M, Laurent B, Mick G, Serrie A, Valade D, Vicaut E. Comparison of pain syndromes associated with nervous or somatic lesions and development of a new neuropathic pain diagnostic questionnaire (DN4). Pain. 2005, 114 :29-36.