

EVS

Echelle Verbale Simple

Élaborée et validée pour mesurer l'intensité de la douleur
Score de 0 à 4 - Seuil de traitement 1



Absence de douleur	0
Douleur faible	1
Douleur modérée	2
Douleur intense	3
Douleur extrêmement intense	4

1. Keele KD (1948) The pain chart. Lancet. Jul ; 3;2(6514) : 6-8.
2. Gracely RH, Dubner R. (1987). Reliability and validity of Verbal Descriptor Scales of painfulness. Pain, May ; 29(2) : 175-85.
3. Jensen M, Karoly P, Braver S (1986) The measurement of clinical pain intensity : a comparison of six methods. Pain ; 27 : 117-26.
4. Herr KA, Garand L (2001). Assessment and measurement of pain in older adults. Clin. Geriatr. Med. Aug ; 17(3) : 457-78
5. www.pediadol.org

Echelle Verbale Simple

Ce qu'il faut savoir

☀ **Age d'utilisation** : A partir de 4 ans

☀ **Lieu d'utilisation** : Toutes les structures de soins

☀ **Type de douleur recherchée** : douleur aiguë, douleur chronique

☀ **But** : évaluer l'intensité de la douleur

☀ **Score** : De 0 à 4

☀ **Nombre d'items** : 5 items descriptifs ordonnés : absence de douleur, douleur faible, douleur modérée, douleur intense, douleur extrêmement intense

☀ **Cotation** :

le patient choisit un qualificatif correspondant à l'intensité de sa douleur. A chaque qualificatif, un score est attribué de 0 (absence de douleur) à 4 (douleur extrêmement intense)

☀ **Seuil de prescription antalgique** : une cotation supérieure à 1/4 nécessite une thérapeutique antalgique adaptée

☀ **Avantages** :

Echelle d'autoévaluation simple, reproductible, sensible aux variations d'intensité douloureuse, facile à comprendre. Cette échelle verbale peut être utilisée chez les enfants à partir de 4 ans en utilisant des mots simples pour décrire l'intensité de la douleur (exemple pour le petit enfant "un peu, moyen, beaucoup...", en joignant le geste à la parole ; chez l'enfant d'âge scolaire, "pas de douleur, un peu, moyen, beaucoup, très fort"). Cette échelle peut également être utilisée chez les personnes âgées avec régression cognitive.

☀ **Inconvénients** :

Cette échelle mesure seulement l'intensité de la douleur et fait abstraction des autres dimensions de la douleur. Elle est moins sensible que l'Echelle Numérique ou l'Echelle Visuelle Analogique car il n'y a que 5 réponses possibles.

☀ **Références bibliographiques** :

1. Keele KD (1948) The pain chart. Lancet. Jul ; 3;2(6514) : 6-8.
2. Gracely RH, Dubner R. (1987). Reliability and validity of Verbal Descriptor Scales of painfulness. Pain, May ; 29(2) : 175-85.
3. Jensen M, Karoly P, Braver S (1986) The measurement of clinical pain intensity : a comparison of six methods. Pain ; 27 : 117-26.
4. Herr KA, Garand L (2001). Assessment and measurement of pain in older adults. Clin. Geriatr. Med. Aug ; 17(3) : 457-78
5. www.pediadol.org