

ECHELLE EDIN

Echelle de Douleur et d'Inconfort du Nouveau-né
*élaborée et validée pour le nouveau-né à terme
ou prématuré utilisable jusqu'à 6 à 9 mois pour mesurer un état
douloureux prolongé (lié à une maladie ou à une intervention
chirurgicale ou à la répétition fréquente de gestes invasifs) non adaptée à la mesure
d'une douleur aiguë comme celle d'un soin isolé.*

score de 0 à 15, seuil de traitement 5

	JOUR								
	HEURE								
VISAGE									
0 : visage détendu									
1 : grimaces passagères : froncement des sourcils / lèvres pincées / plissement du menton / tremblement du menton									
2 : grimaces fréquentes, marquées ou prolongées									
3 : crispation permanente ou visage prostré, figé ou visage violacé									
CORPS									
0 : détendu									
1 : agitation transitoire, assez souvent calme									
2 : agitation fréquente mais retour au calme possible									
3 : agitation permanente, crispation des extrémités, raideur des membres ou motricité très pauvre et limitée, avec corps figé									
SOMMEIL									
0 : s'endort facilement, sommeil prolongé, calme									
1 : s'endort difficilement									
2 : se réveille spontanément en dehors des soins et fréquemment, sommeil agité									
3 : pas de sommeil									
RELATION									
0 : sourire aux anges, sourire-réponse, attentif à l'écoute									
1 : appréhension passagère au moment du contact									
2 : contact difficile, cri à la moindre stimulation									
3 : refuse le contact, aucune relation possible. Hurlement ou gémissement sans la moindre stimulation									
RECONFORT									
0 : n'a pas besoin de réconfort									
1 : se calme rapidement lors des caresses, au son de la voix ou à la succion									
2 : se calme difficilement									
3 : inconsolable. Succion désespérée									
SCORE TOTAL									

ECHELLE EDIN

Echelle de Douleur et d'Inconfort du Nouveau-né

Ce qu'il faut savoir

☀ **Age d'utilisation** : de 0 à 6-9 mois

☀ **Lieu d'utilisation** :
salle de surveillance post-interventionnelle, unités d'hospitalisation accueillant des enfants

☀ **Type de douleur évalué** : douleur prolongée

☀ **But** : mesurer un état douloureux prolongé (lié à une maladie ou à une intervention chirurgicale ou à la répétition fréquente de gestes invasifs)

☀ **Score** : de 0 à 15

☀ **Nombre d'items** : 5 items comportementaux simples

1. Visage : **visage détendu, grimaces, crispation, prostration**
2. Corps : **détendu, agitation, crispation, raideur**
3. Sommeil : **endormissement facile, difficile, sommeil agité, pas de sommeil**
4. Relation : **sourire, attention, appréhension, contact difficile, refus du contact, gémissement, hurlement**
5. Réconfort : **absence de besoin de réconfort, calme facile, calme difficile, inconsolabilité**

☀ **Cotation** : pour chaque item, score de 0 à 3

☀ **Seuil de prescription antalgique** :
une cotation supérieure à 5/15 nécessite une thérapeutique antalgique adaptée

☀ **Avantages** : échelle validée, simple et rapide

☀ **Inconvénients** : pour obtenir un score qui reflète réellement l'état de l'enfant, l'utilisateur doit prendre en compte l'ensemble des comportements de l'enfant durant la période de 1 à 4 heures précédant l'évaluation

☀ **Références bibliographiques** :

1. Sémiologie de la douleur chez le prématuré - Debillon T, Sgaggero B, Zupan V, Tres F, Magny JF, Bouguin MA, Dehan M - Arch Pediatr 1994, 1, 1085-1092
2. Development and initial validation of the EDIN scale, a new tool for assessing prolonged pain in preterm infants - Debillon T, Zupan V, Ravault N, Magny JF, Dehan M - Arch Dis Child Neonatal Ed 2001, 85 : F36-F41
3. Evaluation et stratégies de prise en charge de la douleur aiguë en ambulatoire chez l'enfant de 1 mois à 15 ans - ANAES - mars 2000 - www.has-sante.fr
4. Echelles d'hétéro-évaluation - www.pediadol.org
5. La douleur de l'enfant : stratégies soignantes de prévention et de prise en charge ATDE Pédiadol - décembre 2006 : 27-29