

Utilisation du triflow

1) Connecter le tuyau à l'appareil



2) Mettre l'embout en bouche et souffler dedans afin de vider l'air contenu dans vos poumons



3) Aspirer comme dans une paille afin de faire monter la première boule. Celle-ci doit être maintenue 2-3 secondes en l'air.

Si cela est trop facile vous pouvez faire monter les boules bleu ciel et bleu moyen et les maintenir en l'air 3-3 secondes

