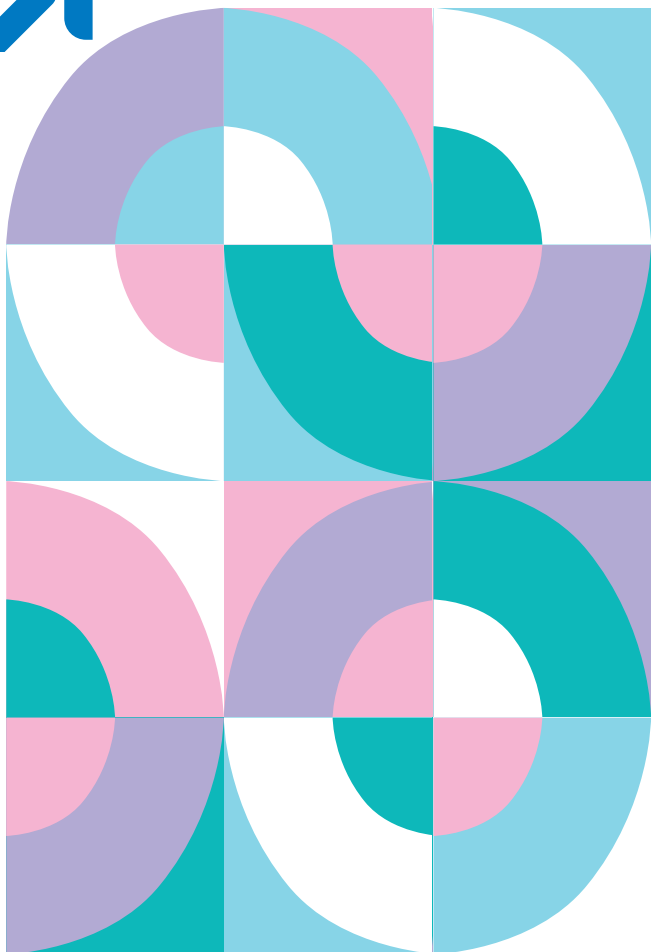


POUR LES PROCHES ET AIDANTS EN SANTÉ MENTALE

# ARIA

*Accueil, Ressources et Interventions auprès des  
Aidants en santé mentale*



L'ARIA est une équipe du service de Psychiatrie Adulte du CHU de Montpellier dédiée à l'accompagnement des proches de personnes concernées par les troubles psychiques.

Elle s'inscrit dans un travail de partenariat avec toutes les unités du pôle de psychiatrie, du CHU, le réseau associatif et sanitaire hors CHU.

## À qui s'adresse l'ARIA ?

- À tous les proches d'utilisateurs en psychiatrie (familiaux ou non).
- À tous les professionnels de santé, médicaux, paramédicaux, sociaux, éducatifs en lien avec des proches d'utilisateurs en psychiatrie.
- Aux bénévoles engagés dans l'accompagnement des proches d'utilisateurs en psychiatrie.



## Que propose l'ARIA ?

### **Pour les proches et aidants**

L'ARIA offre un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour tous les proches de personnes concernées par un trouble psychique, quel que soit le trouble, quel que soit le lieu de prise en charge de leur proche, même si celui-ci n'a pas de suivi au CHU de Montpellier.

Concrètement l'ARIA propose :

- Un accueil téléphonique
- Un accompagnement personnalisé
- Une orientation selon les demandes et les besoins
- Des informations et des ressources
- Des programmes de psychoéducation adaptés (PROFAMILLE, BREF, LEO)

### **Pour les bénévoles et professionnels CHU et hors CHU**

L'équipe est à disposition des bénévoles et professionnels en lien avec des proches d'usagers.

Selon la demande, ARIA propose :

- Des échanges de pratiques
- Un appui sur des situations complexes
- Des actions de formation et de sensibilisation

- Les proches
- Les usagers
- Les professionnels
- Les bénévoles

- Contact direct
- Orientation par un professionnel de santé

06 65 84 97 93

aria@chu-montpellier.fr

ARIA

CHU DE MONTPELLIER  
Hôpital La colombière  
Bâtiment B2 - 1<sup>er</sup> étage

Accédez directement  
aux ressources -->

