

ACUPRESSION PENDANT LE TRAVAIL



V32

Pour soulager les douleurs dans le bas du dos lors des CU et aussi pour aider la dilatation du col. Ce point est situé au niveau des trous de l'os du sacrum, il faut bien palper pour trouver l'endroit le plus efficace.

2^{ème} ou 3^{ème} trous sacrés selon les patientes. Radical sur les douleurs des variétés post et envies de pousser trop précoces si variété déféchie.



VB21

Favorise le travail, fait descendre le bébé. Mi-distance ligne médiane-pointe de l'acromion.



R1

Pour son action calmante et relaxante. Utile si panique en fin de travail.



Il ne s'agit pas d'un massage mais d'une pression ferme et directe sur une zone précise.

Les sensations de la patiente permettent de localiser la zone.

V60

Action antalgique dans le creux derrière la malléole externe.



G14

Stimule le travail, augmente l'intensité et la fréquence des CU.



Rte 6

En cas de travail retardé, prolongé ou difficile. La stimulation de ce point peut être désagréable mais il est très efficace. 1 travers de main au dessus de la malléole interne, juste en arrière du tibia.



V67

Pour aider à bien positionner le bébé en bas et en arrière de l'ongle du petit orteil.



F3

Pour détendre le col.



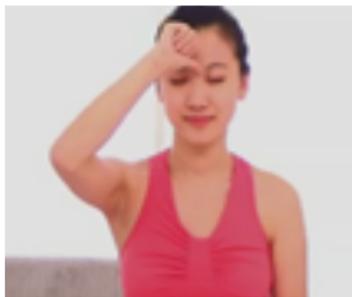
MC6

En cas de nausée ou vomissements 2 doigts au dessus du poignet face face interne avant bras.



Yintang «3^{ème} oeil»

Pour détendre la patiente.



APPLICATIONS CONCRETES

- Stimuler le travail (RSM sans CU, hypociésie) : **G14 + Rte 6**
- Variété post : pour aider à faire tourner : **V67 + Rte 6**, pour calmer les douleurs post : **V32**
- Col spasmé, rigide ou oedématié : **F3**
- Points antalgiques : **V60 ou R1**
- Pour récupérer entre les CU pdt les EE : **Yintang**
- Nausées vomissements pendant le travail : **MC6**
- Présentation qui reste haute : **VB21 et V67**