

**Chirurgie maxillo-faciale,
stomatologie et chirurgie plastique
reconstructrice de la face**

Hôpital GUI DE CHAULIAC
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5

Chirurgie esthétique Blépharoplastie



Comité de rédaction :

I. Breton, M. Nicolau de Mena, C. Cazals, L. Libert.

Réalisé en mai 2017



Ce document s'adresse aux patients de chirurgie et médecine esthétique.

Ce document se propose de les informer, d'anticiper la prise de rendez-vous et de faciliter leur dialogue avec leurs professionnels de santé.

Elaboré avec le concours de patients et de professionnels de santé, dans le **Service de Chirurgie Maxillo-faciale, stomatologie et chirurgie plastique reconstructrice de la face**, de l'Hôpital GUI DE CHAULIAC et en partenariat avec les chirurgiens libéraux.

Ce document s'appuie sur des publications scientifiques et sur des recommandations données par les chirurgiens.

SOMMAIRE

Connaitre la blépharoplastie ?

p 05-06

Quelle place pour la kinésithérapie ?

p 07-08

Quelques réponses à vos questions

p 09

Quelques consignes

p 10

Pensez à bien lister vos questions

p 11

Contacts

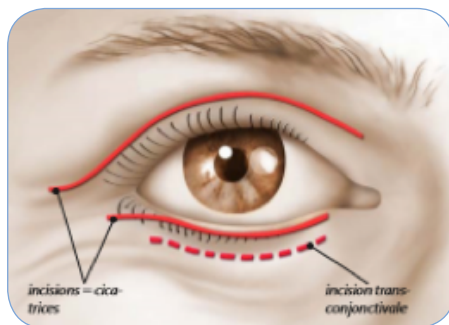
p 12

Connaître la blépharoplastie

La blépharoplastie qu'est-ce que c'est ?

C'est une intervention de chirurgie esthétique visant à éliminer les excès de peau ou poches au niveau des paupières. Elle peut concerner une ou plusieurs paupières.

• Où vont se trouver les incisions ?



Au niveau de la paupière supérieure, l'incision est pratiquée dans le sillon palpébral supérieur.

Pour la paupière inférieure, l'incision est faite au-dessous du bord ciliaire.

• L'intervention

Elle peut se faire sous anesthésie générale ou locale potentialisée.

Elle se fait la plupart du temps en ambulatoire et ne nécessite pas d'hospitalisation.

L'intervention dure de 1 à 2 heures selon le nombre de paupières concernées.

Les sutures se font avec des fils non résorbables à retirer habituellement entre le 5^{ème} et 7^{ème} jour.

Il n'y a pas de pansements post-opératoires mais uniquement des soins locaux quotidiens et de la pommade à appliquer sur les cicatrices.

• Les désagréments post opératoires

Les plus fréquents :

Apparition d'un œdème (gonflement) et d'ecchymoses (bleus).

Plus rarement :

Impossibilité à fermer totalement les paupières ou léger décollement de l'angle externe de l'œil durant les premiers jours post-opératoires.

Progressivement au cours des 10-15 jours suivants, les traces de l'intervention s'atténuent permettant un retour aux activités socio-professionnelles vers le 15^{ème} jour.

Les cicatrices peuvent rester visibles durant les premières semaines, mais leur maquillage est rapidement autorisé, vers le 15^{ème} jour habituellement.

• Les résultats

Les plus fréquents :

Au réveil, vous n'êtes pas pleinement satisfait, pas d'inquiétude, le résultat définitif n'est pas immédiat.

Il faut attendre 3 à 6 mois pour apprécier le résultat final.

Quelle place pour la kinésithérapie ?

Votre chirurgien peut vous proposer des séances de kinésithérapie.

Assurez-vous que votre kinésithérapeute est bien formé à ces prises en charges spécifiques.

• Le traitement kinésithérapique va permettre de :

- Minimiser les suites opératoires,
- Eviter nombre de complications.

• Les techniques utilisées

Le Drainage Lymphatique Manuel (DLM) :

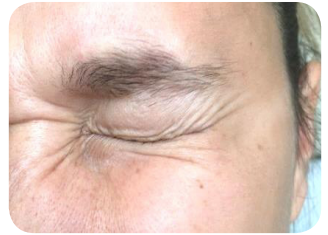
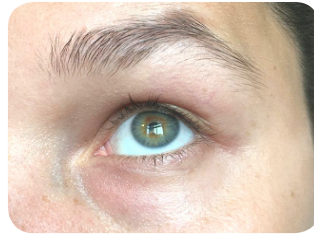
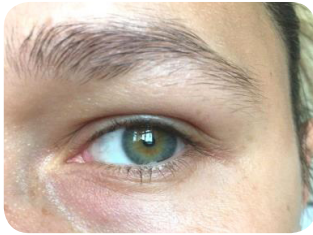
- Favorise et accélère la résorption de l'œdème et des ecchymoses,
- Améliore votre confort et la cicatrisation,
- Diminue la mise en tension cutanée.



Quelle place pour la kinésithérapie ?

Le réentraînement musculaire précoce

- Améliore la circulation,
- Lutte contre les contractures musculaires.



Le traitement cicatriciel (effectué si nécessaire) :

- Favorise une cicatrisation harmonieuse,
- Evite les cicatrices vicieuses.

Quelques réponses à vos questions

• **Quand peut-on recommencer à se maquiller ?**

Au bout d'une semaine, le maquillage est possible. Il va permettre de masquer les petites imperfections temporaires.

• **Quand est-ce que je pourrai appliquer une crème sur le visage ?**

Au bout d'une semaine l'application de crème est possible.

• **Est-ce que je peux remettre mes lentilles ?**

Dans le courant de la première semaine le port de lentille sera possible.

• **Quand reprendre le sport ?**

Il est préférable d'attendre J15-J21 avant de reprendre les activités sportives.

• **Combien de temps dure l'arrêt de travail ?**

Aucun arrêt de travail ne peut être demandé pour des actes à visée esthétique. La reprise du travail pourra se faire vers le 15^{ème} - 21^{ème} jour.

• **Le chirurgien m'a dit de ne pas dormir allongé, mais je ne sais pas jusqu'à quand ?**

Tant que l'œdème persiste, vous pouvez favoriser une position surélevée de la tête.

NOTES :

.....

.....

.....

.....

Quelques consignes

• Pour lutter contre l'œdème

Dormir la tête surélevée.



Glaçage pluri journalier.

Appliquer des compresses glacées
5 fois par jour pendant 20 minutes.



• Pour la cicatrice

Ne pas toucher et/ou gratter la cicatrice

Nettoyer la cicatrice avec du sérum physiologique **puis lubrifier la** selon prescription :
vitamine A, vaseline,...

Protéger la cicatrice des rayons UV
pendant les 12 premiers mois.

- Crème solaire, lunettes et chapeau.



Pensez à bien lister vos questions

• Quelques questions à poser lors des rendez-vous pré-opératoires

Je suis fumeur :

Dois-je arrêter de fumer ?

Combien de temps avant et après l'intervention ?

Comment m'arrêter ?

Pouvez-vous m'aider ?

Je prends un traitement :

Je prends des anti-inflammatoires dois-je arrêter ?

Combien de temps avant et après l'intervention ?

Je prends des anticoagulants dois-je arrêter ?

Combien de temps avant et après l'intervention ?

J'ai mal :

Est-ce que je peux prendre des antalgiques ?

En prévention des suites de l'intervention :

Est-ce que je peux prendre un traitement homéopathique ?

Pendant combien de temps ?

NOTES :

.....

.....

.....

.....

Contacts utiles

Prévenir votre chirurgien ou votre médecin traitant si :

- La cicatrice devient rouge, démange, entraîne une gêne fonctionnelle.
- L'œdème ne s'estompe pas dans le mois qui suit l'intervention.

Pour obtenir des renseignements complémentaires, des sites internet consacrés à la chirurgie et médecine esthétique sont à votre disposition :

<http://www.chirurgiens-esthetiques-plasticiens.com/>

<https://www.chirurgiens-plasticiens.info/>

<http://www.plasticiens.fr/>

Des fiches d'information ont également été mises en place par la Société Française de Chirurgie Plastique et Esthétique.



Service de Chirurgie Maxillo Faciale
Hôpital GUI DE CHAULIAC
80 avenue Augustin Fliche
34 000 Montpellier

