

EPILEPTIQUE ET ALORS ?...

Notre équipe d'Epileptologie vous propose un programme éducatif afin de mieux vivre votre épilepsie grâce à une prise en charge individuelle et/ou collective.

Votre neurologue, votre infirmière vous a parlé de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP), vous avez des besoins, des interrogations....

VENEZ NOUS VOIR !



Dessin : Christian PICARD - libre de droit



LES ÉPILEPSIES

- En France vous êtes près de 700 000 personnes souffrant d'épilepsie.
- De tous âges, des deux sexes, de tous niveaux socioculturels.
- Votre qualité de vie peut être affectée par cette pathologie et entraîner des difficultés au quotidien dans votre vie familiale, professionnelle et sociale.

QU'EST-CE QUE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- Il ne s'agit pas seulement de vous donner des informations mais de vous faire acquérir des connaissances et une meilleure compréhension de votre maladie.
- L'objectif étant de donner les moyens de mieux gérer par vous-même et au quotidien votre épilepsie.

INTÉRÊTS DE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR VOUS ET VOTRE ENTOURAGE

- **Aider** à acquérir des compétences
- **Gérer** au mieux :
 - votre maladie
 - votre traitement
 - votre vie quotidienne
 - votre vie sociale
 - votre vie professionnelle
 - les risques liés aux crises
- **Partager** vos expériences avec les autres
- **Pour l'entourage** : Connaître les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise.

COMMENT PARTICIPER À CE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- Adhésion gratuite et non obligatoire
- Si vous êtes intéressé parlez-en avec votre neurologue / l'infirmière spécialisée en épilepsie.
- Il vous dirigera alors vers notre équipe, pour établir votre programme personnalisé.



NOUS CONTACTER

Mail :

ETPepilepsie-gdc@chu-montpellier.fr

Secrétariat d'Epileptologie

Tél. : 04 67 33 72 40

Du lundi au vendredi : de 14h à 16h

NOTRE ÉQUIPE

EQUIPE MÉDICALE

- Dr Arielle CRESPEL, *médecin référent,*
- Dr Philippe GELISSE, *médecin référent.*
- Dr Sophie HUBY, *neurologue*
- Dr Thomas CHEK OURI, *neurologue*

EQUIPE PARAMÉDICALE

- Alice CATHELAND, *infirmière Diplômé d'Etat*
- Marie COLOMBIER, *infirmière Diplômé d'Etat*
- Alexia MELE, *infirmière Diplômé d'Etat*
- Aurélie PANELLE, *infirmière Diplômé d'Etat*
- Adeline TABANOU, *infirmière Diplômé d'Etat*

OÙ ?

CONSULTATIONS D'ÉPILEPTOLOGIE

Service des Explorations Neurologiques

3^e étage

Hôpital Gui de Chauliac

CONSULTATIONS DE NEUROLOGIE

5^e étage

Hôpital Gui de Chauliac

