

**LE CHU DE MONTPELLIER MET EN PLACE UN
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE**

**Vous souffrez
de maladie
cardiovasculaire ?**

**Vous avez eu un infarctus,
des pontages
ou des stents coronaires ?**

**Le programme d'éducation thérapeutique
« L'athérome dans tous ses états »
est fait pour vous !**



LES ÉTAPES

DU PROGRAMME :



Bilan de départ avec le cardiologue

- Vous réalisez une **épreuve d'effort** permettant d'évaluer vos capacités physiques,
- l'équipe soignante **détermine le programme adapté** à votre état de santé.



Mieux vous connaître et définir vos besoins

- Les soignants vous remettent **un livret « Mieux vous connaître pour mieux vous accompagner »**.
- Un bilan éducatif partagé est réalisé par l'ensemble des acteurs de votre prise en charge.
- Pour repérer vos difficultés, vos ressources et vous aider à fixer vos objectifs.



Les séances éducatives

- **En individuel, vous pouvez bénéficier :**
 - d'une consultation diététique,
 - d'un accompagnement psychologique,
 - d'un rendez-vous avec l'infirmière tabacologue.
 - **En collectif, nos différents ateliers permettent :**
 - de comprendre votre maladie et l'intérêt d'une alimentation santé
 - de connaître tous les bienfaits d'une activité physique adaptée,
 - de vous familiariser avec vos médicaments
 - de vous relaxer avec les séances de sophrologie.
- Un passeport de Rééducation Cardiaque vous sera remis au cours de ces ateliers.**



Bilan de fin de programme

- Vous réalisez une **épreuve d'effort avec le cardiologue** après vos 4 semaines de rééducation.
- Nous évaluons ensemble le chemin parcouru, nous identifions ce qui va mieux et ce qui n'est pas résolu et on convient de la suite.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Une équipe multidisciplinaire est là pour vous accompagner : médecin, infirmière, aide-soignante, kinésithérapeutes, pharmacien, diététicienne ...



se familiariser
avec ses
médicaments

alimentation
santé

se relaxer

tonifier ses
muscles



POUR VOUS INSCRIRE :

DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 A 16H30
LE VENDREDI DE 8H30 A 12H00

Tél. : 04 67 33 61 10

E-mail : reeducationcardiaque@chu-montpellier.fr

OÙ ONT LIEU CES ATELIERS ?

Les ateliers se déroulent au :

Service de Réadaptation Cardiaque
Hôpital ARNAUD DE VILLENEUVE
Rez-de-Chaussée

371 Av. Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5



www.chu-montpellier.fr/fr/etp