

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Pour les diabétiques de Type 1

l'Insulinothérapie Fonctionnelle



DESCRIPTION :

- Formation d'une durée de 2,5 jours où s'alternent enseignements théoriques et ateliers pratiques.
- Se déroule entièrement en hospitalisation du lundi matin à 9 heures au mercredi après-midi à 14 heures (pas de retour au domicile le soir) ; ou du mercredi midi au vendredi après-midi.
- Les séances sont organisées par groupe, mais des temps individuels sont réservés à chaque patient.
- Aucun bilan biologique ni examen complémentaire n'est réalisé au cours de ces 2,5 jours.

INDICATION :

- Patients diabétiques de type 1 traités par schéma basal bolus : en multi-injections au stylo ou pompe.
- Patients utilisant un capteur de glycémie.
- Volontaires, motivés, autonomes.

A PRÉVOIR :

- À votre arrivée à l'hôpital Lapeyronie, passez par les bornes d'accueil afin d'éditionner vos étiquettes d'hospitalisation (UF 1262).
- Apportez votre matériel (capteur de rechange, câble de rechargement, réservoir de pompe, cathéter), les traitements en cours.
- Une consultation par visio à 1 mois est prévue.
- Le suivi après la formation est réalisé par le Diabétologue traitant du patient.

INSCRIPTION

Envoi de l'imprimé par le Diabétologue traitant

CONVOCATION

Envoi d'un courrier avec l'ensemble des documents à remplir et à signer :
- consentement
- charte

RELEVÉ ALIMENTAIRE

Réalisation sur 3 jours.
CAPITAL POUR LA REUSSITE DU STAGE
Port d'un capteur au moins 15 jours avant et pendant toute l'hospitalisation

OBJECTIFS :

- Améliorer le contrôle du diabète (réduction du taux d'HbA1c) par une prise en charge différente pour réduire la variabilité glycémique.
- Rechercher l'autonomie du patient dans la prise en charge de sa maladie.
- Mieux adapter le traitement au mode de vie et à l'alimentation.
- Améliorer la qualité de vie du diabétique au quotidien.

NON INDICATION :

- Patients diabétiques de type 2.
- Troubles des conduites alimentaires (boulimie, anorexie, compulsions nocturnes) non directement induits par le diabète.
- Incapacité marquée au calcul ou troubles psychiatriques.

CE QUE PERMET LE STAGE :

- Une approche pratique pour apprendre à adapter l'apport d'insuline à l'alimentation et au mode de vie au quotidien
- Une approche personnalisée : le patient peut apporter les aliments qui lui posent problème ; il rencontre individuellement le médecin diabétologue.
- Une rencontre en groupe pour échanger et partager des expériences.
- Dans le cadre d'un suivi et à distance de la formation initiale (1 à 2 ans) une session de rappel (48h) peut vous être proposée.

RÉALISATION DE
LA FORMATION

J1

J2

J3

EVALUATION

1 mois :
Consulta-
tion de suivi

En visio

SUIVI

SUIVI REGULER
DU DIABETE
par le Diabétologue
Traitant

DEROULEMENT DES SEANCES	INTERVENANTS
Jour 1 : Rencontre - Information - Tests - Approche théorique	<ul style="list-style-type: none"> • Diabétologue, psychologue, diététicienne, infirmière, stagiaire staps (APA)
Jour 2 : Echanges - Formation - Ateliers de mise en pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Diabétologue, diététicienne, psychologue
Jour 3 : Evaluation - Table ronde - Définition du programme individuel - Programmation de la consultation de suivi	<ul style="list-style-type: none"> • Diabétologue, stagiaire staps (APA), diététicienne

CONTACT

Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition

e-mail : j-mattard@chu-montpellier.fr

Tél : 04 67 33 83 82

Tripode Sud - 2^{ème} étage
 CHU de Montpellier
 Hôpital Lapeyronie
 34 295 Montpellier Cedex 5



www.chu-montpellier.fr/fr/etp