



PATIENTS

PROFESSIONNELS



*Supports faciles
d'utilisation pour
les parents et les
professionnels*

EVAR (3 à 10 ans)

Education à la **Vie Affective**,
Relationnelle

EVARS (11 à 18 ans)

Education à la **Vie Affective**,
Relationnelle et à la **Sexualité**





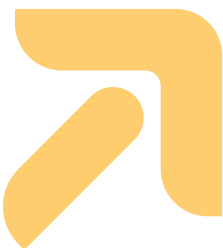
TOUS CONCERNÉS !

- L'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité (EVAR-S) vise à :
 - offrir aux enfants et adolescents des connaissances adaptées à leur âge :
 - à l'école maternelle et élémentaire (3 - 10 ans) c'est une éducation au respect de soi et au respect de l'autre qui favorise la compréhension de la notion de consentement,
 - au collège et lycée (11 - 18 ans et plus), la notion de sexualité est ajoutée pour aider le jeune à s'épanouir dans des relations positives et responsables avec autrui,
 - développer les compétences psychosociales en promouvant leur autonomie, leur estime de soi, le respect mutuel,
 - prévenir les violences.
- L'EVAR-S, essentielle au développement de l'enfant, doit se déployer de manière formelle ou informelle dans tous les contextes de la vie quotidienne : famille, école et autres espaces d'accueils pour les enfants.

Nous proposons ici des supports faciles d'utilisation pour les parents et les professionnels

Les livres proposés sont facilement accessibles en médiathèques ou d'occasions.

Nous vous conseillons de découvrir les livres une 1^{ère} fois avant de les lire avec les enfants.



ENFANTS DE 0-2 ANS

ECRAN =
0



OBJECTIFS



- ✓ Fournir un environnement affectif sécurisant
- ✓ Respecter les explorations naturelles
- ✓ Initier l'apprentissage des émotions et de l'anatomie en nommant toutes les parties du corps

LIVRES



- Kididoc : le corps. Ed Nathan
- L'imagerie des bébés : le corps. Ed Fleurus
- Bébé Zen : bébé chat est en colère. Ed Fleurus
- Ecole des loisirs. Le livre en colère.

LES JEUX ET ACTIVITÉS



- Jouer avec des poupées sexuées



ENFANTS DE 3-6 ANS

ECRAN =
20 MINUTES MAX / J
PARENTS JAMAIS
LOIN

OBJECTIFS



- ✓ Poser les limites de façon globale, et concernant le corps / les relations avec les autres
- ✓ Poursuivre l'apprentissage des émotions, de l'anatomie
- ✓ Donner des informations adaptées à l'âge de l'enfant sur la vie (amour/grossesse/naissance) et répondre aux questions de l'enfant
- ✓ Commencer à appréhender le consentement : respect du choix de chacun, notamment concernant les alternatives aux gestes de politesse (bises, baisers,...)
- ✓ Repérer une personne de confiance
- ✓ Travailler sur les stéréotypes de genre

LIVRES



- La couleur des émotions. Ed. Quatre fleuves
- C'est mon corps. Ed. La martinière Jeunesse
- Mon corps à moi. Ed. Gautier
- Le livre de mes émotions. Ed. Gründ
- Zizis et zézettes. Ed. Milan

LES JEUX ET ACTIVITÉS



- Mes émotions - Gaston la licorne - Ed. Hachette
- «Le monstre des couleurs» - Ed. Space cow
- «La roue des émotions» - Ed. Enjoy Art

ENFANTS DE 7-10 ANS

ECRAN =
30-45 MINUTES
MAX / J
PARENTS JAMAIS
LOIN



OBJECTIFS

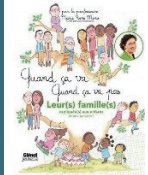
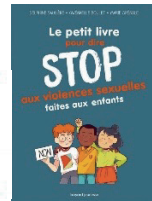


- ✓ Encourager l'expression des émotions
- ✓ Expliquer les bases du respect, des limites personnelles et celles des autres
- ✓ Préciser les notions de consentement
- ✓ Eduquer à l'utilisation du numérique / écrans
- ✓ Déconstruire les stéréotypes de genre

LIVRES



- Max et Lili ont peur des images violentes. Lili ne veut plus se montrer toute nue. Max ne pense qu'au zizi. Ed. Calligram
- Le petit livre pour dire stop aux violences sexuelles. Le petit livre pour apprendre à dire non. Ed. Bayard
- Le Loup. Ed. La Martinière Jeunesse
- L'intimité et le consentement. Ed. Milan
- Quand ça va, quand ça ne va pas. Ed. Glenat Jeunesse



LES JEUX ET ACTIVITÉS



- Jeu L'atelier des émotions
- Mes émotions - Gaston la licorne - Ed. Hachette
- La roue des émotions». Ed. Enjoy Art



LES VIDÉOS



- « ton corps à toi, c'est le chef ! » (<https://www.youtube.com/watch?v=NtF4RbquGQo>)
- Bayard jeunesse : « Hugo se fait piéger sur internet » « un tonton pas si gentil »
- Programme Lumni Sexotruc (<https://www.lumni.fr/programme/sexotruc>)
- Maitre Lucas : <https://www.youtube.com/watch?v=Lb1ASbEMHUM>

ENFANTS DE 11- 14 ANS

ECRAN =
1H MAX / J
AVEC DES
CONTRÔLES
PARENTAUX



OBJECTIFS



- ✓ Fournir des informations sur les changements corporels (anatomie / physiologie), le consentement, l'orientation sexuelle, les risques liés à la sexualité (IST, grossesse).
- ✓ Eduquer aux médias (porno / réseaux sociaux)
- ✓ Informer sur le cadre législatif, le consentement sexuel et ce qui peut l'influencer

LIVRES



- L'amour 100% ado. Ed. Bayard jeunesse
- Qu'arrive-t-il à Tom ? Qu'arrive-t-il à ELSA ? Ed AFD
- L'amour la sexualité on s'en parle. Ed. Magenta
- Corps, amour, sexualité : les 120 questions que vos enfants vont vous poser. Ed. Albin Michel



LES JEUX ET ACTIVITÉS




- OK not OK. Ed. Topla
- True or false. Ed. Topla



LES VIDÉOS



- Programme Lumni Sexotuto (<https://www.lumni.fr/programme/sexotuto>)
- Onsexprime.Sante public France (<https://www.onsexprime.fr/>)  pas en autonomie pour le jeune

ENFANTS DE 15- 18 ANS

ECRAN =
LIMITES DIFFICILES
RAPPEL RÉGULIER
DES RISQUES



OBJECTIFS

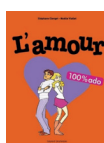


- ✓ Discuter des relations saines, de la responsabilité émotionnelle et physique
- ✓ Promouvoir l'accès aux ressources en matière de santé sexuelle (contraception, dépistage)
- ✓ Prévenir les comportements à risque, informer sur la loi

LIVRES



- L'amour 100% ado .Ed. Bayard jeunesse
- #ado sexo. Ed Albin Michel.
- Hum hum et si on parlait vraiment de sexe ? Ed. Webedia Books
- L'amour la sexualité on s'en parle. Ed. Magenta
- Sexe mes 1^{er} pas sans tabou ni complexe. Ed. La MArtinière



LES JEUX ET ACTIVITÉS




- OK not OK. Ed. Topla
- True or false. Ed. Topla



LES VIDÉOS



- Programme Lumni Sexotuto (<https://www.lumni.fr/programme/sexotuto>)
- Onsexprime.Sante public France (<https://www.onsexprime.fr/>)  autonomie du jeune possible

POUR EN SAVOIR ENCORE PLUS

- BOAT : Boîte à outils de prévention des violences à caractères sexiste et sexuel.
HYPERLINK «<https://boat.chu-montpellier.fr/fr/>» Accueil - BOAT - CHU de Montpellier
- <https://doccitanie-sante.fr/les-supports-pedagogiques/catalogues-doutils/outitheque-numerique/outitheque-numerique-vie-affective-et-sexuelle-sante-sexuelle/>
- <https://www.education.gouv.fr/bo/2025/Hebdo6/MENE2503064A>

PROFESSIONNELS RESSOURCES

- UAPED-GED : <https://www.chu-montpellier.fr/fr/uaped>
- CRIAVS : <https://criavs.chu-montpellier.fr/fr/>
- Centre de santé sexuelle Hérault : <https://herault.fr/1142-sante-et-sexualite.htm>

Scannez pour visualiser le livret sur internet

