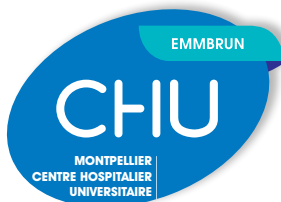


Département de Néphrologie
Pr Moglie LE QUINTREC

Coordination du programme
Dr Maria Eugenia NOGUERA GONZALEZ,
Néphrologue référent

VOUS AVEZ UNE MALADIE RENALE ?

**« ET SI ON PARLAIT
DE TOUT ET...
DE REIN ? »**



CHU de MONTPELLIER
Pôle EMMBRUN
Hôpital LAPEYRONIE
371, avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

Ce Programme d'éducation thérapeutique

« *Insuffisance Rénale Chronique* » est mis en place pour :

- comprendre votre maladie rénale chronique,
- vous donner les moyens de retarder la progression de votre insuffisance rénale au travers d'ateliers collectifs sur 1 journée.

Pour assister à ce programme, nous vous invitons à :

Prendre contact au préalable

Après de l'infirmière coordinatrice de la journée au :

07 88 01 46 33

ou l'infirmière de consultation de néphrologie au :

04 67 33 84 78

pour fixer un entretien individuel afin de définir vos besoins et attentes avant cette journée.



Les ateliers proposés lors de la journée

Cette journée se compose de plusieurs ateliers collectifs/éducatifs décrits ci-dessous :

« **Tout connaître sur mon insuffisance rénale chronique** »

Animé par un néphrologue et une infirmière :

- Exprimer ses représentations de la maladie rénale.
- A quoi servent les reins ?
- Connaître les causes et les complications éventuelles de la maladie rénale chronique .
- Se situer dans l' évolution de la maladie .

« Mon alimentation protège mes reins »

Animé par un diététicien spécialisé en nutrition et maladie rénale :

- Impacts de la nutrition sur votre maladie rénale.
- Connaître/repérer les aliments contenant des protéines, du sel, du potassium....
- Savoir adapter son alimentation.
- Cas particuliers et idées reçues.

« Autour du repas »

Animé par le diététicien :

repas collectif inclus dans la journée, mise en situation type «cafétéria» et discussions sur l'alimentation au quotidien.

« Activités physiques et Bien-être »

Animé par une kinésithérapeute :

Discussions et déambulation (30 à 45 minutes)

- Qu'avez-vous mis en place ?
- Que peut-on faire au quotidien ?
- Propositions adaptées à chacun.

Atelier individuel

Proposé ultérieurement à la demande de votre néphrologue ou selon vos attentes :

« Chacun son choix : la dialyse »

Atelier individuel animé par une infirmière spécialisée en hémodialyse et dialyse péritonéale, en consultation de Néphrologie, au rez-de-chaussée de l'Hôpital Lapeyronie, avec ou sans accompagnant.



Dans les semaines suivant cette journée

Une infirmière fera un bilan téléphonique avec vous afin de faire le point sur votre satisfaction du programme, vos acquis, vos changements de comportement ainsi que votre choix éventuel concernant la méthode de suppléance/dialyse.

Informations pratiques

Le programme « Et si on parlait de tout et... de rein » se déroule au CHU de Montpellier, dans le Département de Néphrologie de l'Hôpital Lapeyronie pour les ateliers collectifs, en salle de cours de néphrologie, au 1^{er} étage.

Cette journée pourra accueillir jusqu'à 12 personnes (accompagnants inclus). Elle débutera à 9h30 et se terminera vers 16h.

Venir au CHU

Accessibilité transports en commun : tramway ligne 1.

