

## La validation du projet salle physiologique

Un staff pluridisciplinaire est dédié à la validation des dossiers obstétricaux, les projets d'accouchement y sont présentés.

Si le dossier répond aux critères médicaux d'inclusion, si les attentes du couple sont en adéquation avec le protocole de surveillance de l'accouchement physiologique sécurisé, le projet sera validé par notre équipe.



### Petite parenthèse pratique

Le jour de l'accouchement, vous êtes invités à vous approprier votre salle afin de créer une atmosphère confortable, intime et apaisante.

Pensez à amener votre musique, votre coussin d'allaitement, vos balles de massage et autre matériel utilisé en préparation à l'accouchement.

Pour l'utilisation de la baignoire nous vous proposons de prévoir un maillot de bain et un peignoir.



## Renseignements

Prise de RDV  
04 67 33 64 52

### A Programmer :

- 1 entretien Sage-Femme CHU au 5<sup>ème</sup> Mois
- 1 entretien Sage-Femme CHU au 7<sup>ème</sup> Mois

**Demande de renseignement par mail :**  
[Accouchement-physiologique@chu-montpellier.fr](mailto:Accouchement-physiologique@chu-montpellier.fr)



## L'accouchement physiologique sécurisé

Un projet réfléchi et préparé pour un accompagnement personnalisé en toute sécurité



Conception et Réalisation - service Communication - CHU de Montpellier Tél. : 04 67 33 93 43 - 01/17 - E.K.



**CHU de Montpellier**  
Hôpital Arnaud de Villeneuve  
Pôle Femme, Mère, Enfant  
Département de Gynécologie-Obstétrique  
371 avenue du Doyen G. Giraud  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## Vous faites le choix d'un minimum de médicalisation en toute sécurité

Nous vous proposons de **préparer ensemble** ce projet :

- **Parlez-en au médecin ou à la sage-femme** qui suit votre grossesse.
- Prenez **rendez-vous avec une sage-femme** du CHU pour un entretien au **5<sup>ème</sup> mois** de grossesse durant lequel vous exposerez votre projet.
- Une **préparation à l'accouchement adaptée** est indispensable.
- Etablissez votre **projet de naissance**. Il sera présenté pour validation au staff «accouchement physiologique sécurisé» en fin de grossesse afin de vérifier les **éventuelles contre-indications**.
- Au **7<sup>ème</sup> mois**, prenez **rendez-vous avec une sage-femme** CHU pour un nouvel entretien dédié à la relecture de votre Projet de Naissance ainsi qu'à la visite des locaux. **Une salle a été pensée pour vous**. Elle fait partie de la salle des naissances.

## L'entretien prénatal précoce

C'est un temps de parole, d'échange, de réflexion, d'information, dont le contenu sera lié à vos préoccupations et vos besoins.

Nous discuterons de **votre projet d'accouchement, de vos attentes et de vos motivations**.

Le projet d'accouchement au sein de l'espace physiologique doit être porté par **le couple**, il doit être **réfléchi et préparé**.

Le cadre de surveillance au sein de l'espace physiologique est strict et réglementé pour un **accompagnement personnalisé en toute sécurité**.

## Une salle de naissance dédiée

Une salle est aménagée avec des **équipements permettant la détente** (baignoire et éléments d'étirements) la déambulation et les mouvements facilitant le travail (ballon, galette...).

Si la salle «accouchement physiologique» est occupée par une autre patiente à votre arrivée cela ne met pas en péril votre projet. **Ces conditions sont reproductibles dans toutes les salles d'accouchement de la structure**. Seule la baignoire est un équipement présent exclusivement dans la salle dédiée à l'accouchement physiologique.

**Vous pourrez visiter la salle des naissances et la maternité afin de vous familiariser avec ce lieu.**



## La préparation à l'accouchement

La préparation à l'accouchement est fondamentale dans la réalisation d'un projet d'accouchement **sans anesthésie péridurale**.

C'est une préparation de couple ou bien en binôme avec la personne choisie pour être présente à vos côtés pour la naissance.

Il est **impératif d'être mentalement et physiquement préparé** pour apprendre à mobiliser des ressources personnelles, intimes tout au long du travail, c'est un travail d'endurance.

**L'accompagnant a un rôle central**, c'est un acteur très important, il devra être à chaque instant présent, actif et soutenant.

Il existe différents types de préparation à la naissance ; elles doivent permettre d'appréhender de façon théorique et pratique la naissance.

Quel que soit le type de préparation elle doit permettre au couple d'être autonome dans la phase du travail et proposer des outils pratiques.

## Le projet de naissance

C'est un outil de communication écrit, il doit être explicite et ciblé sur vos attentes.

La sage-femme qui vous prendra en charge en salle d'accouchement le lira afin de personnaliser votre prise en charge.

