



Ma
maman a
trop
de lait :
**on
partage ?**

Aidez
les bébés
prématurés,
donnez
votre lait au
lactarium



© Anne-Sophie Peffr. Pose Imagerie

LIVRET D'INFORMATION DES **DONNEUSES**

Madame,

Lors de notre premier entretien téléphonique, nous avons ensemble exclu les contre-indications au don de lait ce qui a permis de constituer votre dossier administratif et de vous envoyer un colis.

Que contient ce colis ?

- Des flacons de 130 ml ou 240 ml prêts à l'emploi, à usage unique.
- Des étiquettes à votre nom à coller sur chaque flacon sur lesquelles vous indiquerez la date de recueil.
- Un dossier médical à remplir avec votre médecin ou sage-femme et à lui faire valider obligatoirement (date, tampon et signature).
- Une fiche de T° sur laquelle vous noterez tous les 3 à 4 jours la température de votre réfrigérateur et de votre congélateur

! En cas de traitement, de survenue d'une maladie ou de voyage à l'étranger, le noter sur la feuille de T° ainsi que sur les flacons et NOUS PREVENIR IMPERATIVEMENT.

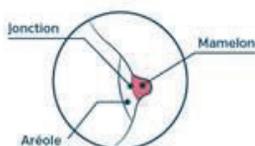
- Une ordonnance et des tubes pour un prélèvement sanguin en vue des analyses sérologiques (Hépatite B et C, HIV et HTLV) obligatoires et à renouveler tous les 3 mois jusqu'à la fin du don.
- Une ordonnance pour la location d'un tire-lait si besoin.



A propos du tire-lait

Il existe différents prestataires de location qui vous livrent à domicile et vous accompagnent dans votre choix. N'hésitez pas à nous en parler.

Il est important que la taille des tétérilles soit adaptée à vos mamelons.



Comment mesurer la taille de la tétérelle ?

- Soit après la tétée, mesurez la largeur de votre mamelon sans prendre en compte l'aréole dans la mesure
- Soit au repos, rajoutez 2mm à la mesure du mamelon.

L'objectif est de tirer votre lait sans douleur. L'aréole est peu aspirée et le mamelon ne doit pas frotter contre les parois de la tétérelle lors du tirage.

Quelles sont les règles d'hygiène à respecter afin de recueillir dans de bonnes conditions ?

- Prenez une douche et changez de sous-vêtements quotidiennement.
- Inutile de nettoyer vos mamelons à chaque recueil : cela les irrite
- Lavez-vous soigneusement les mains avant toute manipulation et séchez-les avec un torchon propre ou papier absorbant

! Vos tétérelles doivent être lavées, rincées et stérilisées entre chaque recueil.



Comment entretenir votre matériel après chaque recueil ?

1. Passez d'abord sous l'eau froide chaque pièce démontée.
2. Les nettoyer au produit vaisselle et à l'eau chaude à l'aide du goupillon.
3. Les rincer à l'eau claire.
4. Les stériliser.

Les surfaces du tire-lait doivent être nettoyées quotidiennement.

! Ne pas utiliser le lave-vaisselle.

Comment stériliser votre matériel ?



MÉTHODE PAR ÉBULLITION EN 4 ÉTAPES

1. Immergez le matériel (téterelles, accessoires et flacon de recueil du tire-lait) dans une casserole d'eau froide et couvrez.
2. Portez à ébullition et laissez bouillir pendant 10 minutes.
3. Videz l'eau à l'aide du couvercle.
4. Maintenez le matériel dans la casserole couverte jusqu'à son utilisation (maximum 24h).

MÉTHODE PAR VAPEUR

Stérilisateur électrique, micro-ondes : suivre les indications du fabricant.



Quelle que soit la méthode de stérilisation utilisée :

- Prenez soin de toujours laisser le matériel dans le contenant fermé jusqu'à son utilisation
- Ne jamais essuyer un matériel stérilisé

Si présence de condensation dans les tuyaux connecteurs, faire fonctionner l'appareil à vide.

Si remontée de lait dans les tuyaux connecteurs, il est préférable de les changer.



Comment recueillir votre lait ?

- Lavez-vous soigneusement les mains et installez-vous dans un endroit propre.
- Posez le flacon et le tire-lait sur un plan de travail bien nettoyé.
- Tirez votre lait.
- Une fois recueilli, transvasez le lait dans les flacons à usage unique fournis par le Lactarium sans dépasser la dernière graduation (Ne jamais les restériliser).
- Refermez le flacon sans toucher l'intérieur du bouchon pour ne pas le contaminer.
- Étiquetez le flacon avec les étiquettes fournies, ajouter la date du recueil ainsi que le nom et la posologie des médicaments consommés en cas de traitement.
- Vous pouvez compléter dans un même flacon tous les recueils de moins de 48h. Avant d'être transvasé, le lait devra être refroidi.

Comment conserver votre lait ?



- Mettez le flacon au réfrigérateur dans les 30 minutes maximum ou directement au congélateur
- Le lait se conserve 48h maximum entre 0°C et 4°C au réfrigérateur. Au-delà, il faut le congeler à partir de -18°C. Il peut se conserver pendant 4 mois.
- Nettoyez régulièrement votre réfrigérateur ainsi que le bac du congélateur contenant votre lait au moins 1x/mois, afin de limiter la prolifération bactérienne.

! Le stockage du lait dans la porte du réfrigérateur est à éviter. Il doit être également entreposé sans contact direct avec les aliments.



Si nécessaire, comment transporter votre lait ?

Pour maintenir la chaîne du froid, utilisez une glacière ou un sac isotherme propre avec des packs de glace en évitant d'excéder une heure de trajet.

On est pas censés
passer aujourd'hui ?

! en mai ...



♥ korriganne.com

Comment s'organise la collecte ?

PAR MAIL

Selon votre secteur géographique, nous faisons un point régulier toutes les 4 à 8 semaines.

Au préalable, nous vous contactons par mail pour vous informer du jour de la collecte et connaître la quantité de flacons pleins que vous avez recueillie. Le passage à votre domicile ou sur un lieu de collecte prédéfini selon votre secteur géographique, sera effectif si vous avez au moins 2L500 (20 flacons de 130ml ou 10 flacons de 240ml).

- Si vous avez la quantité requise, la personne responsable de votre secteur prendra contact avec vous pour organiser le passage à votre domicile.
- Si vous n'avez pas la quantité requise, nous vous recontacterons le mois suivant.



Dans les 2 cas, merci de répondre à notre mail.

AU TÉLÉPHONE

Nous vérifions avec vous les éléments suivants :

- Dossier administratif et médical renseigné et validé par un médecin ou une sage-femme
- L'absence d'éléments incompatibles pour le don (médicaments, séjour à l'étranger, maladies virales et contre-indications au questionnaire médical)

Nous faisons un point sur :

- Les modalités de la prise de sang :

Elle se fera à votre domicile par une infirmière libérale 2 à 5 jours avant notre premier passage. Inutile d'être à jeun. Vous organiserez vous-même ce rendez-vous. Vous conserverez les tubes de sang dans votre réfrigérateur au plus froid (pas de congélateur).

L'agent du Lactarium récupèrera les tubes et l'analyse se fera au CHU de Montpellier. Cet acte est pris en charge par votre assurance maladie et mutuelle (Si absence de mutuelle nous prévenir)

- Votre stock de flacons vides restants
- Les détails de votre adresse
- La tranche horaire de notre passage.

AU DOMICILE

La personne responsable de la collecte s'assure que les documents sont conformes pour le don de lait maternel. Elle vérifie votre identité et récupère :

- Le dossier administratif/médical
- La feuille de traçabilité de T°
- Le lait maternel congelé
- Les tubes de sang

Ce sera l'occasion d'échanger avec vous et de poser vos questions.

Que devient votre Lait ?

Il sera transporté dans des véhicules frigorifiques adaptés aux exigences réglementaires vers le Lactarium, où il sera trié, décongelé, analysé, pasteurisé et stocké.

S'il est conforme, il sera distribué dans les différents services de néonatalogie des hôpitaux de la région Grand Sud.

Sur chacun de vos dons, des contrôles bactériologiques seront effectués avant et après pasteurisation. Selon les résultats, l'équipe du Lactarium prendra contact avec vous pour réévaluer les règles d'hygiène et les modalités de recueil.

Questions/Réponses

J'ai rempli la totalité des flacons avant votre passage, que dois-je faire ?

Contactez-nous et nous vous enverrons un nouveau colis

Je me suis engagée dans la démarche du don mais je n'ai pas de surplus de lait à vous donner, que dois-je faire ?

Contactez-nous pour nous en informer. La priorité reste l'allaitement de votre enfant. Vous avez la possibilité de continuer à nous aider en parlant du don de lait autour de vous.

Nous sommes disponibles si vous avez d'autres questions

PAR TÉLÉPHONE

04 67 33 66 99

Horaires d'accueil téléphonique : 9h00 à 16h00 du lundi au vendredi
En dehors de ces horaires, messagerie téléphonique.

PAR MAIL

lactarium@chu-montpellier.fr

PAR COURRIER

Lactarium de Montpellier
CHU de Montpellier
Hôpital Arnaud de Villeneuve
191 av. Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5

SUR NOTRE SITE

scannez ce QR Code

