

Unité des Jeunes Adultes

Livret d'information à l'attention des proches

Un de vos proches est suivi à l'UJA,
vous pouvez bénéficier
d'un accompagnement

Programme BREF

En partenariat avec l'UNAFAM 34



CHU de Montpellier
Pôle PSYCHIATRIE

Hôpital LA COLOMBIÈRE
Avenue Charles Flahault
34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

Une porte d'entrée, un premier contact pour les familles dans un espace d'écoute et de libre parole



Le Programme BREF

Nous vous proposons :

- De compléter les informations sur la maladie de votre proche,
- D'approfondir un point qui vous questionne sur la maladie ou le suivi,
- De vous informer sur les dispositifs d'aide.

Déroulement des séances BREF



Le programme se compose de **3 séances** d'environ 1h dans l'enceinte de l'UJA.



Le programme est **ouvert à tous les proches** de personnes souffrant de pathologies psychiatriques, qu'il s'agisse d'une première entrée dans la maladie ou d'un suivi régulier (hospitalier ou extrahospitalier).



Vous êtes reçu par une **équipe d'infirmiers** participant également à la prise en charge de votre proche.

Unité des Jeunes Adultes

Equipe Médicale

Dr Alexandra CARRE

Dr Alexandra MACGREGOR

Contact

POLYCLINIQUE DE PSYCHIATRIE

Hôpital LA COLOMBIÈRE

Avenue Charles Flahault

34295 Montpellier cedex 5

Tél. : 04 67 33 95 26

mail : brefuja@chu-montpellier.fr

