

LE CHU DE MONTPELLIER PROPOSE UN  
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

# MIEUX VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE



**CHU de Montpellier**  
Hôpital Arnaud de Villeneuve  
Pôle Femme, Mère, Enfant  
371 avenue du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

# L'endométri



- L'endométri
- Une femme sur dix en âge de procréer en souffre.
- Bien qu'il existe des formes asymptomatiques, certaines femmes sont très affectées dans leur qualité de vie.
- En effet l'endométri
- Des formes plus sévères peuvent avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie des femmes concernées.
- Le programme d'éducation thérapeutique «mieux vivre avec l'endométri
- Il a pour but d'aider les patientes à améliorer leur qualité de vie et à retrouver plus d'autonomie.
- Il est gratuit et est ouvert à toutes les patientes (même si le suivi médical n'est pas effectué au CHU)
- Il ne se substitue pas au suivi de votre médecin gynécologue, ni à votre traitement, mais est un soutien complémentaire.

## QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe composée de différents professionnels de santé et de patientes expertes, tous sensibilisés à l'endométriose et au retentissement qu'elle peut avoir sur la vie des patientes.

## A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

A toute patiente atteinte d'endométriose, désireuse d'information et d'aide en plus de son suivi gynécologique.

## DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- Un premier entretien individuel avec un membre de l'équipe dont le but est de déterminer les besoins de chaque patiente.
- Différents ateliers sont ensuite proposés :
  - L'endométriose de A à Z
  - En parler
  - De la douleur à l'apaisement
  - Alimentation et endométriose
  - Initiation à différentes techniques non médicamenteuses
  - Couples
- Un bilan final afin d'évaluer l'efficacité du programme et éventuellement l'apparition de nouveaux besoins.



## MEMBRES DE L'ÉQUIPE

### **Amélie DENOUEL**

Patiente experte - Endofrance

### **Anne-Gabrielle DUMONT**

Diététicienne et professeur de pilates - Libéral

### **Maryline FERRON**

Sage-femme, acupunctrice - CHU Montpellier

### **Hélène FOUQUET DAVID**

Sage-femme PMA - CHU Montpellier

### **Sandra ROY BELLINA**

Psychologue - CHU Montpellier

### **Christine TRIBOULET**

Kiné-ostéopathe - Libéral

### **Dr Claire VINCENS**

Gynécologue - CHU Montpellier

## CONTACTS

ETP Endométriose

Renseignements et inscriptions

**04 67 33 55 50**

[sec-endometriose@chu-montpellier.fr](mailto:sec-endometriose@chu-montpellier.fr)

Prise de RDV consultations gynécologiques

**04 67 33 64 52**

