



Le CHU de Montpellier met en place un programme d'éducation thérapeutique



MIEUX VIVRE avec ma sclérodermie



*“Quand l'idéal se déplace, il faut bien s'orienter différemment ;
le tournesol reste fidèle au soleil”*

Jean Rostand



Prendre contact



Entretien initial :
Bilan éducatif partagé



Choix des ateliers



Connaître sa maladie

et/ou

Gérer sa fatigue

et/ou

Prendre soin de ses mains

et/ou

Le traitement au quotidien

et/ou

Comprendre ses courriers médicaux

et/ou

Bouger au quotidien

et/ou

Prendre soin de soi - Maquillage



Entretien fin de programme :
Synthèse

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) Pourquoi ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie des soins proposés à tout patient atteint de maladie chronique.

Son objectif

L'objectif est de vous aider à comprendre votre maladie, mieux la gérer au quotidien, pour gagner en autonomie et en qualité de vie. Elle est structurée en programme.

Pour qui ?

Elle s'adresse à vous-même et vos proches.
Elle est réalisée avec votre accord.
Le programme est animé par des professionnels de santé médicaux et para-médicaux.

Comment ?

Ce programme a été construit en partenariat avec l'association des Sclérodermiques de France qui intervient aussi dans sa mise en œuvre.
Un bilan initial permettra de cerner vos besoins.
Puis, vous déciderez des ateliers collectifs auxquels vous souhaitez participer.
Il se terminera par un entretien personnalisé.

Vous êtes intéressé(e) ? Prenez contact...

Trois lieux de réalisation du programme :

Hôpital St Eloi :

- Département Médecine Interne,
Pôle des cliniques médicales
- Département Médecine Vasculaire,
Pôle des cliniques médicales

Arrêt tram ligne 1 : St Eloi

Hôpital Lapeyronie :

- Département Rhumatologie,
Accueil-Consultations, niveau -2

Arrêt tram ligne 1 : Lapeyronie

Vous souhaitez participer à ce programme



Vous êtes suivi(e) au CHU

Parlez-en à votre médecin référent



Vous n'êtes pas suivi(e) au CHU

Parlez-en à votre médecin traitant et contactez un des numéros ci-dessous

Equipe Pr MOREL Jacques
Département de Rhumatologie
04 67 33 87 10



Equipe Pr GUILPAIN Philippe
Département de Médecine Interne
04 67 33 73 29



Equipe Pr QUERE Isabelle
Département de Médecine Vasculaire
04 67 33 70 28



www.chu-montpellier.fr