

Mon rendez-vous :

# MON PARCOURS AMBULATOIRE



L'ambulatoire est une prise en charge de courte durée de maximum 12 h. Vous devez réserver toute votre journée et organiser votre repos à votre domicile.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Au cours de votre hospitalisation, vous séjournerez dans une unité ambulatoire. Vous serez installé(e) sur un brancard-lit, un lit ou un fauteuil confortable. Pensez à apporter votre traitement pour la journée si vous en avez un ainsi que les bas de contention, les attelles, béquilles, chaussures de type barouk prescrites.

Pensez à prendre de quoi vous occuper durant votre hospitalisation (lecture, tablette...).

Pour les enfants : prendre un doudou propre, une poussette et nécessaire bébé pour la journée.

**N'apportez aucun objet de valeur à l'hôpital, ni argent.**

## CONSTITUTION DU DOSSIER

La préadmission fait suite à la confirmation, par l'anesthésiste et l'opérateur, de la faisabilité de l'acte et de la date prévue.

Documents nécessaires le jour de l'intervention :

- Une pièce d'identité,
- La carte vitale et la carte de mutuelle,
- Votre passeport ambulatoire,
- Le formulaire de désignation de la personne de confiance si vous en avez désigné une,
- Pour les mineurs, l'autorisation parentale d'intervention impérativement signée des 2 parents ou tout document justifiant de l'autorité parentale,
- Le carnet de santé pour les enfants,
- Votre dossier médical complet : radiologie, examens de laboratoire et ordonnance de vos traitements.

## JOURS PRÉCÉDENTS VOTRE SÉJOUR

Il est conseillé d'arrêter de fumer.

Si une modification de votre état de santé ou de votre traitement intervient entre la consultation et la date prévue de votre hospitalisation, ne manquez pas de prévenir le service de chirurgie ambulatoire, aux numéros et horaires mentionnés au dos de ce livret.

Si des examens biologiques vous ont été prescrits, n'oubliez pas de les faire. Vous apporterez les résultats le jour de votre intervention.

Préparez votre retour à domicile en allant chercher à votre pharmacie, les traitements antalgiques prescrits lors de la consultation.

Pour les enfants, surveillez leur température, si elle dépasse 38°5, prévenez-nous afin de reporter l'intervention si nécessaire. Si votre enfant tousse ou s'il a le nez qui coule, prévenez-nous également.

## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

L'équipe de l'unité ambulatoire vous contactera pour vous confirmer l'heure de votre admission et répondre à d'éventuelles questions.

Elle vous rappellera également les consignes générales :

- Un dîner normal mais sans alcool,
- A partir de minuit, observez le jeûne sans manger et éviter de fumer ou de mâcher du chewing-gum,
- Boissons autorisées jusqu'à 2 heures avant l'intervention : café ou thé (sans lait), eau et jus de pommes ou de raisin (sans pulpe),
- Pour les enfants : arrêtez le lait maternel, 4h avant l'intervention et le lait artificiel, 6h avant,
- Réalisez votre préparation cutanée en observant strictement les étapes du schéma ci-après.

## PRÉPARATION CUTANÉE AU DOMICILE

Pour éliminer la majorité des germes naturellement présents sur la peau, il est important de se laver correctement selon les consignes données.

Si elle est nécessaire, une épilation est réalisée selon les consignes.

Utilisez **vos mains** pour vous savonner, après avoir retiré maquillage, vernis à ongles et bijoux.

1

Enlever le vernis, couper et nettoyer les ongles.

2

Se mouiller le corps et les cheveux.

3

Appliquer le savon en commençant par les cheveux.

4

Faire mousser.

5

Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles.

6

Insister sur : les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds.

7

Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.

8

Rincer abondamment toujours de haut en bas.  
Renouveler les opérations de lavage en respectant la même méthode puis rincer.

9

Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres et se coucher dans un lit avec des draps propres.



### Après la douche :

- Ne pas se maquiller.
- Ne pas mettre de crème hydratante, de lotion après-rasage, ni de déodorant.
- **Se brosser les dents.**
- **Et mettre des vêtements propres.**

# LE JOUR DE L'INTERVENTION

## LE MATIN

- Respectez les règles de jeûne. Jusqu'à deux heures avant l'intervention : une boisson claire sucrée (eau sucrée, jus de pommes ou jus de raisin sans pulpe) ou la boisson sucrée en sachets qui a été prescrite.
- Prenez vos traitements selon la prescription faite en consultation d'anesthésie.
- Prenez une douche selon le protocole prévu.
- Ne portez ni maquillage, ni vernis à ongles.
- Choisissez vos lunettes à la place de vos lentilles.
- Choisissez des vêtements propres, confortables et adaptés au type d'intervention.
- Respectez l'horaire d'arrivée donné par téléphone la veille.

Présentez-vous à l'unité d'hospitalisation ambulatoire. Nous vérifierons que vous avez bien respecté les consignes. Sachez que le temps de prise en charge varie selon l'intervention réalisée ; seul le médecin est habilité à signer votre autorisation de sortie.

Les accompagnants pourront se restaurer à la cafétéria de l'établissement.

L'accès aux enfants non hospitalisés est interdit dans le service.

## LA SORTIE DE L'UNITÉ DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

Sachez qu'une hospitalisation classique ne peut être exclue, en cas de complication ou de non-respect des critères d'admission.

**Vous devez impérativement être raccompagné(e) chez vous par une personne responsable. La sortie des enfants (jusqu'à 8 ans) ne peut être autorisée que s'ils sont accompagnés de deux adultes (l'un conduisant un véhicule particulier et l'autre s'occupant de lui).**

Pendant les 24 heures suivant l'anesthésie :

- Ne prenez pas de décisions importantes
- Ne conduisez pas ou n'utilisez pas d'appareils potentiellement dangereux
- Ne prenez que les médicaments prescrits et ne buvez pas d'alcool
- Suivez les conseils donnés par l'équipe et prenez, dès votre sortie, vos médicaments contre la douleur.

## APRÈS L'INTERVENTION

### En cas de problème

- Contactez l'unité d'hospitalisation ambulatoire dans laquelle vous avez séjourné aux numéros et horaires mentionnés au dos de ce livret.
- En dehors des horaires indiqués, veuillez-vous référer aux numéros précisés dans votre passeport ambulatoire.
- Contactez votre médecin traitant.
- Ou les urgences en composant le 15.

## LE LENDEMAIN

Vous serez contacté(e) par téléphone par un(e) infirmier(ère) du service de l'unité ambulatoire dans la matinée. Il ou elle vous interrogera sur votre état de santé et en cas de problème fera appel à un médecin pour vous donner les conseils et explications appropriés.

Si vous êtes opéré(e) le vendredi, vous serez contacté(e) le lundi suivant.



### Hôpital Arnaud de Villeneuve UMCA

#### Unité médicale et chirurgicale ambulatoire

Niveau 3 - Aile Sud - Pôle Cœur-Poumons  
du lundi au vendredi > 7 h-19 h

Tél. : 04 67 33 07 60 ou 04 67 33 62 66

### Hôpital Lapeyronie UCAA

#### Unité de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire

Niveau 0 - Tripode Nord  
du lundi au vendredi > 6 h 30 - 18 h 30

Tél. : 04 67 33 05 74

### Hôpital Gui de Chauliac UCAA

#### Unité de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire

Niveau 0 - à côté de la cafétéria  
du lundi au vendredi > 7 h - 19 h

Tél. : 04 67 33 02 00

### Hôpital Saint Eloi UCA

#### Unité chirurgicale ambulatoire

Niveau 1 - Pôle digestif  
du lundi au vendredi > 7 h - 19 h

Tél. : 04 67 33 70 66

## Suivez-nous sur

[http://www.chu-montpellier.fr/fr/prises-en-charge-specifiques/  
prises-en-charges-specifiques/chirambu/](http://www.chu-montpellier.fr/fr/prises-en-charge-specifiques/prises-en-charges-specifiques/chirambu/)