

URGENCES

CHU

MONTPELLIER  
CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE

La page  
« **Infos Psy** »  
du site internet  
du **CHU de Montpellier**



CHU de Montpellier  
**Département d'Urgence  
et Post-Urgence Psychiatrique**  
**Hôpital LAPEYRONIE**

**Une équipe de professionnel.le.s  
en santé mentale ont mis  
à votre disposition une page internet  
permettant de retrouver facilement  
des outils et des informations**

concernant :

- les émotions,
- le stress et l'anxiété,
- la violence,
- le psychotraumatisme,
- la dépression,
- les peurs et phobies,
- Etc.

Flaschez ce QRcode  
pour vous rendre sur la page « Infos Psy » :



**Retrouvez ces informations sur :**  
**[www.chu-montpellier.fr/fr/infos-psy](http://www.chu-montpellier.fr/fr/infos-psy)**