

Pour qui ?

Pour tous les patients souffrant de dépression et orientés par leur psychiatre traitant vers la Plateforme de Recherche et d'Evaluation de la Dépression (PRED).



Pourquoi ?

- **Pour bénéficier d'une évaluation complète et multidisciplinaire du trouble de l'humeur :**

- Evaluation clinique : caractérisation de votre trouble de l'humeur et des troubles psychiatriques (anxiété, addictions,...) et somatiques (pathologies cardiovasculaires,...) pouvant être associés au trouble de l'humeur.
- Evaluation neuropsychologique : mémoire, attention,...
- Bilan sanguin.

- **Pour bénéficier de propositions thérapeutiques** (adaptation des traitements médicamenteux, orientation vers les groupes de psychothérapie et de psychoéducation du département).

- **Pour permettre une orientation vers les projets de recherche** visant à mieux comprendre les troubles de l'humeur, afin de mieux les prendre en charge.

L'objectif du bilan est de proposer un «état des lieux» complet de votre trouble de l'humeur afin de mieux définir les options thérapeutiques et individualiser votre prise en charge.

La démarche étape par étape

Votre psychiatre traitant peut vous proposer un examen plus approfondi en vous orientant vers la Plateforme de Recherche et d'Evaluation de la Dépression (PRED).

Vous serez recontacté(e) par téléphone afin de fixer une date d'évaluation dans la cadre d'une hospitalisation de jour.

En complément de l'évaluation effectuée lors de la journée de convocation, vous serez amené(e) à compléter des auto-questionnaires à retourner à l'équipe soignante le jour de l'évaluation. Ces questionnaires vous seront remis lors de la consultation préalable avec le psychiatre ou envoyés à votre domicile. Le cas échéant, vous pourrez les compléter sur place au cours de la journée d'évaluation.

Lors de cette journée, vous bénéficierez d'une évaluation complète et multidisciplinaire : infirmière, médicale, psychologique, neuropsychologique.

Pour développer la recherche clinique, vous pourrez être sollicité(e) afin de participer à une étude permettant de surveiller l'évolution de votre trouble avec un suivi à 3 mois, 6 mois et 12 mois.



La suite

Soucieux de votre évolution, un compte-rendu de l'ensemble de l'évaluation sera adressé à votre psychiatre traitant/habituel qui en discutera avec vous lors d'une consultation.

Programme de la journée d'évaluation



Être à jeun lors de l'arrivée à l'hôpital.

8h15 / 8h30 : Etiquettes d'hospitalisation de jour

Merci de vous adresser au Bureau des Admissions à l'accueil du CHRU Lapeyronie, au rez-de-chaussée, pour faire les étiquettes avec le code UF1891.

A partir de 8h30 : Accueil par l'équipe infirmière

Entretien d'accueil, bilan sanguin, prise des constantes (température, tension artérielle) et électrocardiogramme.

Petit déjeuner

9h30 : Début de l'évaluation clinique

Vous rencontrerez au cours de la journée un médecin/psychologue, et un neuropsychologue (l'ordre des entretiens est fixé le jour de l'évaluation).

Pause déjeuner

Auto-évaluation à l'aide de questionnaires

Remplissage des auto-questionnaires si vous ne les avez pas complétés à domicile.

14h : Suite de l'évaluation clinique

Entre 16h et 17h : Fin de la journée d'évaluation



Les questionnaires d'auto-évaluation sont à remettre à l'équipe avant votre départ.