



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Biar dit Merci au personnel du CHU de Montpellier !

Afin de remercier le personnel de santé montpelliérain mobilisé dans le cadre du Covid-19, le Domaine de Biar organise un évènement solidaire le samedi 22 mai 2021 à Lavérune.

« Biar dit merci », est né d'une envie de rendre, aux femmes et aux hommes qui ont mis leur vie entre parenthèses pour tenir le virus à distance, afin que nous puissions, nous, continuer à vivre nos vies « comme avant ».

Un évènement entièrement gratuit, proposé par le Domaine de Biar, Marie Reche Communication et Rise-Up Equicoaching, avec l'aide du Fonds de dotation Guilhem, qui se déroulera au sein du Domaine de Biar, samedi 22 mai 2021, durant toute la journée.

Une expérience offerte aux équipes de santé dédiée au bien-être, au ressourcement et au lâcher prise.

Déroulement de la journée

L'accueil des participants se fera dès le matin à 9h, autour d'un café. Puis, les convives prendront part aux différents ateliers et conférences, qui se succèderont tout au long de la journée en extérieur, dans le respect des gestes barrières.

Les différents ateliers

« Biar dit merci » s'articule autour du bien-être et du ressourcement. Deux mécanismes nécessaires dans la résilience de cet épisode sanitaire si particulier, qui a pu créer de profonds traumatismes auprès du personnel de santé.

Pour atteindre cet objectif, des ateliers variés seront mis à disposition du personnel du CHU de Montpellier, afin que chacun y trouve son compte et s'évade le temps d'une journée magique.

Ainsi, grâce aux professionnels bénévoles (Alexandre Antonienko, Benoît Derot, Christine Lesoil, Tracy Louboutin, Julien Maugeuy, Paola Médard, Frédéric Mounet, Marika Pech, Caroline Roux, Johanna Vennemeier), les participants pourront découvrir :

- Coaching « Confiance & théâtre »
- Créa-Coaching Audace
- Equicoaching
- Kinémotion
- L'Arbre de vie
- Sophro-Voyage
- Yoga Doux
- Conférence « Intelligence adaptative »



Accès

Le Domaine de Biar est situé à 5 km du centre historique de Montpellier, à un quart d'heure des plages (7km), à 20 minutes de la gare SNCF et 30 minutes de l'aéroport Montpellier Méditerranée.

Adresse : Chemin de Biar, 34880 Lavérune



Crédits photos : © Olivier Octobre

Contacts :

Biar dit Merci

Marie Reche
Mobile : 06 61 08 02 10
hello@marie-reche.fr

Fonds Guilhem :

Stéphanie HERNU
Responsable Culture et Mécénat
Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier
Tél : 04 67 33 63 02
Mobile : 06 85 51 98 52
s-hernu@chu-montpellier.fr
<http://www.chu-montpellier.fr/fr/fonds-guilhem/qui-sommes-nous/>

CHU Montpellier :

Louise POTREL
Attachée de presse
Tél : 06 71 60 72 62
presse@chu-montpellier.fr
www.chu-montpellier.fr