

Le CHU de Montpellier mobilisé durant le #MoisSansTabac !



CHU de Montpellier

Le CHU de Montpellier soutient #MoisSansTabac



Novembre 2022



Contact presse :
CHU de Montpellier
presse@chu-montpellier.fr

Louise POTREL
Attachée de presse
06 71 60 72 62 – 06 65 84 98 01

www.chu-montpellier.fr



Le CHU de Montpellier est engagé dans la lutte contre les addictions depuis de nombreuses années. Pour la 7^{ème} année consécutive, il épaula son personnel ainsi que le grand public, particulièrement durant ce mois sans tabac. Le défi est de taille : 30 jours pour inciter les fumeurs à arrêter. C'est un enjeu que le CHU a pris parti de relever en proposant des stands d'informations, des « Tabaco Tour », des actions en partenariat avec l'association « Projet Clope » et un live Facebook.

Quelques chiffres clés qui donnent envie d'arrêter :

Le tabac est la première cause de décès évitables en France. En effet, il est responsable de 77 000 disparitions dans le pays et de 7 300 en Occitanie.

Participer au Mois Sans Tabac c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter définitivement et l'aide d'un professionnel augmente de 70% les chances de réussir son sevrage.

De nombreuses actions sont mises en place durant ce mois de novembre :

Des stands d'informations pour trouver le soutien, la motivation et les conseils nécessaires pour arrêter ou réduire sa consommation :

- **Le lundi 7 novembre** dans le Hall de l'hôpital Arnaud de Villeneuve de 9h30 à 15h30
- **Le mardi 22 novembre** dans le Hall de l'hôpital Gui de Chauliac
- **Le mardi 29 novembre** dans le Hall de l'hôpital Lapeyronie de 9h30 à 15h30

Et aussi dans la galerie de **Carrefour Trifontaine** le **jeudi 17 novembre** de 9h à 16h et à la **faculté de médecine** le **mardi 22 novembre** de 9h à 16h.

Deux « Tabaco Tour » pour sensibiliser à l'arrêt du tabac :

- **Le jeudi 10 novembre** de 10h à 15h dans les différents services de l'hôpital Arnaud de Villeneuve
- **Le mardi 15 novembre** de 11h à 15h dans les différents services de l'hôpital Lapeyronie

Un Facebook live sur « Vapoteuses, puffs : pour qui ? quelle efficacité ? quels risques ? » :

- **Le jeudi 17 novembre** à 18h (Facebook du CHU)

Une opération flash « Collecte de mégot » pour recyclage aux abords du bâtiment Arnaud de Villeneuve en partenariat avec l'association « Projet Clope » :

- **Le jeudi 24 novembre** de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30

Pour trouver toutes les infos utiles sur le mois sans tabac : <https://www.tabac-info-service.fr/>

▶ Le Dr Jérémy Charriot, Chef d'équipe Tabacologie, est disponible pour répondre à vos questions sur le sujet.