



CHU

CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE

MONTPELLIER

COMMUNIQUÉ

DE PRESSE

## A l'occasion de la Semaine Nationale sur les TCA (Troubles des Conduites Alimentaires)

### Le CHU de Montpellier organise des actions de sensibilisations en lien avec l'activité physique et notamment la danse, l'année des Jeux Olympiques.

Les troubles des conduites alimentaires (TCA) concernent près d'un million de personnes en France. **Plus de la moitié d'entre elles ne sont pas dépistées et n'accèdent pas encore aux soins.**

A l'occasion de la 9<sup>ème</sup> Journée internationale des TCA, la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB) organise, le 2 juin 2024, la 4<sup>ème</sup> journée de sensibilisation aux TCA à l'échelle nationale. Partout en France : des conférences, des webinars, des témoignages, des instalives, des animations et de nombreux événements pour relayer l'information sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique.

### Ouvert au grand public :

Spectacle de danse « Pardon » le mardi 04 juin 2024 à la Bulle Bleue, Montpellier

### Actions de sensibilisation aux TCA du lundi 27 mai au dimanche 02 juin 2024 au CHU de Montpellier (non ouvert au public).

En MPEA (Médecine Psychologique pour Enfants et Adolescents) du Pr Diane Purper-Ouakil à l'Hôpital Saint Eloi :

- **Rediffusion du film d'un stage de danse réalisé avec un professeur du centre chorégraphique et plusieurs patientes souffrant d'anorexie mentale auprès des adolescentes et de leurs parents**
- **Un travail de danse avec le professeur APA (Activités physiques Adaptées) avec les jeunes de HDJ (hôpital de jour) TCA sur une chorégraphie de Mourad Merzouki des Jeux Olympiques**
- **Une intervention visio auprès des infirmiers et médecins scolaires de l'Hérault par le Dr Coline Mejean (pédiatre) et le Dr Stéphanie Legras (pédopsychiatre) et l'association Adod'ailes.**

Hôpital Saint Eloi  
MPEA

(Médecine Psychologique pour  
Enfants et Adolescents)

Semaine du 27 mai au 02 juin  
2024



Tout  
sur  
les  
TCA

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)



@chudemontpellier



@chu-montpellier



@chumontpellierpageofficielle



@CHU\_Montpellier



CHU Montpellier



### Les objectifs de ces actions de sensibilisation :

- Sensibiliser le public aux Troubles des Conduites Alimentaires en mettant l'accent sur la fragilité et l'expression du corps
- Informer sur l'importance du repérage précoce des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)
- Faciliter la communication entre les adolescents touchés, leurs familles et les professionnels de la santé.
- Soutenir la lutte contre les TCA en créant une atmosphère positive et encourageante

### Le choix du spectacle de danse :

L'association organise un spectacle suivi d'un débat autour de la danse intitulé « PARDON » créé par la Compagnie « OUPS ». Cette performance met l'accent sur « les besoins qu'a l'Homme de se faire aimer, quitte à se rendre malade, à perdre ses valeurs, son identité ». Le thème traite de l'acceptation de soi en lien avec notre cause. Le but est de mettre en lumière les défis et les triomphes des adolescents atteints de TCA.

### A savoir :

- Les parents/familles sont des acteurs clés du traitement et du rétablissement de leurs enfants
- Les personnes atteintes de troubles des conduites alimentaires peuvent bénéficier de soins quel que soit leur âge et le stade de la maladie

### Objectifs :

- Plaidoyer pour une intervention précoce et un traitement fondé sur des données probantes
- Supprimer les obstacles aux soins, surtout chez les sujets jeunes, les étudiants, et dans les populations les plus précaires

## Pour en savoir plus :

### Les TCA, c'est quoi ?

Les troubles des conduites alimentaires (TCA) concernent près d'un million de personnes en France. **Plus de la moitié d'entre elles ne sont pas dépistées et n'accèdent pas encore aux soins.**

### Attention aux signes d'alerte !

Chez les adolescentes, une perte de poids de 10% ou plus, des variations brutales de poids et de comportement, une aménorrhée, une préoccupation excessive autour de l'image du corps, de l'alimentation et de la diététique, ainsi qu'une mauvaise estime de soi, doivent être considérés comme des signes d'appel d'un comportement anorexique ou boulimique. D'autres signes comme les vomissements, le suivi « à la lettre » de régimes avec une perte de poids significative, une activité physique intense, témoignent d'un trouble alimentaire qui s'installe.



## Quelques chiffres :

L'anorexie mentale touche environ 1% des femmes et 0,3% des hommes ;

La boulimie 1,5% des femmes et 0,5% des hommes ;

L'hyperphagie boulimique concerne environ 3% des femmes et 1,5% des hommes.

De surcroît, les formes moins typiques sont nombreuses.

**Ce sont des maladies mal connues, qui sont source de complications parfois très graves.**

## L'anorexie mentale, c'est quoi ?

L'anorexie mentale la plus classique concerne les jeunes filles entre 12 et 18 ans mais il existe des formes prépubères, qui surviennent avant l'apparition des premières règles, et des formes qui débutent à l'âge adulte. Dans 10% des cas, l'anorexie mentale touche le garçon.

Pour faire le **diagnostic d'anorexie mentale**, on recherche essentiellement **trois critères** :

- Un amaigrissement de plus de 15% du poids initial et/ou un indice de masse corporelle (poids en kg/taille en m au carré) inférieur à 17,5.
- Une anorexie, une « perte de l'appétit » qui se traduit plutôt par une lutte active contre la faim et un évitement de tous « les aliments qui font grossir », fréquemment associée à d'autres manifestations qui ont toutes pour but de perdre du poids (hyperactivité physique, vomissements provoqués, utilisation de médicaments, etc...)
- Une perturbation de l'image corporelle, dans laquelle la personne ne perçoit plus sa propre maigreur, associée à une obsession du poids et une peur panique de grossir.

En dehors de ces signes cardinaux, on retrouve très fréquemment d'autres signes :

- Une aménorrhée, c'est-à-dire la disparition (ou non-apparition pour les filles pré-pubères) des règles ; c'est un trouble endocrinien que l'on retrouve chez les garçons sous forme d'un désintérêt sexuel associé à une impuissance,
- Souvent de très bons résultats scolaires,
- Un certain désintérêt pour les questions relationnelles (amicales et amoureuses),
- La famille est au contraire surinvestie,
- Au début, les personnes qui souffrent d'anorexie ne se sentent pas malades et c'est souvent la famille qui demande une consultation.

## La boulimie, c'est quoi ?

L'âge habituel de survenue de la boulimie se situe entre 18 et 20 ans. Le plus souvent il s'agit de jeunes filles ; la boulimie masculine est plus rare.

Les symptômes boulimiques, comme les symptômes anorexiques, sont sous-tendus par l'insatisfaction corporelle et la peur de grossir. Mais si dans l'anorexie domine la restriction, dans la boulimie il y a perte de maîtrise. Une fois sur deux, des crises de boulimie émaillent les épisodes anorexiques ; et très souvent on retrouve dans les antécédents d'une personne qui souffre de boulimie un épisode anorexique, qui a pu passer inaperçu.

Pour faire le diagnostic de boulimie, on recherche essentiellement trois critères :



- Il y a d'abord **la crise de boulimie elle-même**, c'est à dire l'ingestion d'une grande quantité d'aliments dans un temps assez court, qui s'accompagne d'une perte de contrôle sur la prise alimentaire (peur de ne pas contrôler la quantité ingérée, de ne pas pouvoir s'arrêter de manger). Cette crise se déroule souvent en cachette, accompagnée de sentiments de honte et de culpabilité;
- **Un ou plusieurs comportements compensatoires** pour prévenir la prise de poids (exercice physique excessif, période de jeûne, vomissements provoqués, prise de médicaments...);
- Comme dans l'anorexie, il y a une **préoccupation excessive pour le poids et l'apparence corporelle**, avec un déficit de l'estime de soi.

Les personnes qui souffrent de boulimie font au moins une crise par semaine, elles peuvent en faire jusqu'à plusieurs par jour. Rarement, les crises s'enchaînent, même jour et nuit : on parle alors d'« état de mal boulimique ».

Au niveau organique, la complication la plus fréquente est une baisse du potassium sanguin, avec un retentissement cardiaque. On note également la survenue de problèmes dentaires et œsophagiens, et une augmentation caractéristique du volume des glandes parotides. Un suivi médical somatique rigoureux est indispensable pour le dépistage et le traitement de ces complications.

### L'hyperphagie boulimique, c'est quoi ?

Quand il y a des crises de boulimie sans comportements compensatoires pour prévenir la prise de poids, on parle d'hyperphagie boulimique, qui s'accompagne souvent d'obésité. L'âge moyen de début du trouble est de 21 ans. Le plus souvent il s'agit de jeunes femmes, mais l'hyperphagie boulimique peut également toucher Les hommes.

**Les troubles des conduites alimentaires (TCA) concernent près d'un million de personnes en France. Plus de la moitié d'entre elles ne sont pas dépistées et n'accèdent pas encore aux soins.**

- ▶ **Le Dr Stéphanie Legras, pédopsychiatre, spécialisée dans les TCA chez les enfants et adolescents au CHU et le Dr Olivier Coste, médecin aux sports de la Région sont disponibles pour répondre à vos questions sur le sujet.**

Contact presse :  
CHU de Montpellier  
[presse@chu-montpellier.fr](mailto:presse@chu-montpellier.fr)  
Louise POTREL  
Attachée de presse  
06 71 60 72 62  
06 65 84 98 01