



MONTPELLIER

**CHU**

CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE

**COMMUNIQUÉ**

**DE PRESSE**

## Le CHU de Montpellier lance une structure dédiée pour améliorer la prise en charge des nausées et vomissements de la grossesse et de l'hyperémèse gravidique

Les nausées et vomissements appartiennent aux symptômes classiques de la grossesse qui sont qualifiés de petits maux. Selon les experts du CHU, ce terme est bien mal adapté pour exprimer d'une part le large spectre d'expression clinique de cette maladie et d'autre part la sévérité potentielle incluant : risque de fausse couches, petit poids de naissance pouvant aller jusqu'au décès maternel. Face à l'incompréhension et à la méconnaissance de leur maladie, tant dans la société que dans le milieu médical, des associations de patientes (association de lutte contre l'hyperémèse gravidique et 9 mois avec ma bassine) se sont créées pour faire reconnaître l'hyperémèse gravidique (HG) et sensibiliser les soignants et les femmes sur cette maladie et ses conséquences.

### Des symptômes qui doivent alerter

Vomir à répétition durant des semaines, perdre du poids de manière conséquente, être affaiblie, ne plus pouvoir assurer le quotidien, la vie de famille et le travail sont les « symptômes » de ce que peuvent vivre certaines femmes alors qu'elles sont enceintes. La dureté de cette maladie est telle que certaines femmes envisagent une interruption volontaire de grossesse alors que la grossesse est parfaitement désirée ou pire encore le suicide pour mettre un terme aux symptômes. Le risque de troubles anxio-dépressifs, d'état de stress post-traumatique après un premier épisode est majeur et trop souvent négligé.

### Une prise en charge très hétérogène sur le territoire

Les témoignages de nombreuses femmes concernées font état de prise en charge très hétérogènes sur le territoire. Ainsi, ces associations ont sollicité le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF) afin qu'un groupe de travail définisse des règles de bonnes pratiques de prises en charge. Cependant, la diffusion et l'application de recommandations met du temps et aujourd'hui encore, l'association de lutte contre l'hyperémèse gravidique est interpellée **chaque mois par 70 à 80 femmes qui présentent une hyperémèse gravidique, en particulier sévère et qui sont en difficultés.**



CHU de Montpellier  
Hôpital Arnaud de  
Villeneuve



Lundi 7 octobre 2024





Dans ces situations, aujourd'hui encore, la prise en charge est souvent insuffisante voire inadaptée soit par manque de reconnaissance de leurs symptômes, soit par méconnaissance de la part des praticiens des conclusions de la conférence formalisée d'experts. Face à ce constat, en lien avec les associations de lutte contre l'hyperémèse gravidique, **le service de gynécologie du Pr Philippe Deruelle au CHU de Montpellier** a souhaité développer une structure de prise en charge de l'Hyperémèse Gravidique (HG) à **vocation régionale et nationale** afin de mieux prendre en charge ces femmes. Dans cet objectif, le CHU de Montpellier a également signé une convention avec l'association de lutte contre l'hyperémèse gravidique.

### Une prise en charge rapide au CHU peu importe l'origine géographique

L'objectif de cette consultation est de pouvoir **répondre dans les 48 à 72 heures** aux femmes qui interpellent l'association quel que soit leur origine géographique sur le territoire français et coordonner leur prise en charge en s'appuyant sur les acteurs de terrain proches de leur domicile. Un Email dédié a été créé permettant à toute femme (de toute la France) de bénéficier d'une prise en charge dans les 48h: [mieuxvivremonHG@chu-montpellier.fr](mailto:mieuxvivremonHG@chu-montpellier.fr)

D'une façon générale, les outils de téléconsultations – type TELEO - permettent aujourd'hui d'interagir avec les patientes qui ont besoin d'un avis très spécialisé. La prise en charge de l'HG sévère répond parfaitement à cette problématique et l'implication de structure de coordination donne d'excellents résultats. Les ordonnances sont facilement diffusables par les moyens électroniques. Néanmoins, il reste important de s'appuyer sur les praticiens autour de la femme pour faciliter la prise en charge : évaluation clinique, suivi, prescription d'un arrêt de travail car limité pour les téléconsultations par les dernières décisions législatives.

### Une prise en charge complète avec des ateliers d'éducation thérapeutiques

Un protocole de prise en charge est en cours dans la région, en lien avec les maternités et le réseau périnatal (RPO). Outre les soins, il est important que les patientes puissent être en contact avec des associations et des patientes-partenaires pour se soutenir. **Des ateliers d'éducation thérapeutiques** seront mis en place avec les associations de patientes pour préparer les futures grossesses des femmes ayant eu une HG sévère. Ces ateliers seraient coordonnés par l'Unité d'éducation thérapeutique du CHU (UTEP) qui pilote ces dispositifs. **Un premier atelier en ligne pour mieux préparer la grossesse suivante sera organisé en novembre 2024. Le service a déjà reçu plus de 100 demandes d'inscription.**

### L'importance de former et d'informer les professionnels de santé

Pour les équipes du CHU, il est primordial de partager les pratiques professionnelles pour diffuser l'expérience acquise depuis 2 ans dans la prise en de situations spécifiques et s'enrichir des réflexions de façon bilatérale pour progresser. Il est donc important d'assurer la diffusion au niveau régional comme national des conclusions de la conférence formalisée d'experts du CNGOF auprès des sages-femmes, médecins généralistes et gynécologues-obstétriciens et tout professionnel de la périnatalité intéressé par cette question à cette maladie et à sa prise en charge.

Des temps d'enseignants seront développés afin de permettre la diffusion des bonnes pratiques. Il pourra s'agir de communications ou d'ateliers dans les congrès locaux comme nationaux ou lors des journées des réseaux. En formation initiale pour les élèves sages-femmes et les internes de troisième cycle, une attention particulière sera portée afin de s'assurer que l'enseignement de la prise en charge de l'HG est bien effectué.



► **Philippe Deruelle, Professeur de gynécologie-obstétrique, en charge du service de consultations et de la salle de naissance au CHU de Montpellier, est disponible pour répondre à vos questions sur le sujet.**

Contact presse :  
CHU de Montpellier  
[presse@chu-montpellier.fr](mailto:presse@chu-montpellier.fr)  
Louise POTREL  
Attachée de presse  
06 71 60 72 62  
06 65 84 98 01