



CHU de Montpellier



Le 8 avril 2025

VIVRE MIEUX SA MALADIE CHRONIQUE GRACE A L'ETP !

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est très peu connue des patients et du grand public. Pourtant, elle constitue une formidable opportunité de pouvoir mieux gérer une maladie chronique et d'être plus autonome, en lien avec les professionnels de santé. Le CHU de Montpellier propose 71 programmes en ETP pour diverses pathologies (addictions, allergies alimentaires de l'enfant, Alzheimer, asthme, obésité, ...). D'autres programmes sont disponibles à Montpellier et ses environs, visibles sur le portail du CHU :

<https://www.chu-montpellier.fr/fr/etp/les-programmes-etp-au-chu>.

Ce lien vous dirige aussi vers le site de « [mon-etp.fr](https://www.mon-etp.fr/) » <https://www.mon-etp.fr/> qui permet d'accéder à tous les programmes ETP de la région Occitanie.

L'ETP pour mieux connaître et appréhender sa maladie

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) existe depuis une quinzaine d'années et se déploie en France sous forme de programmes. Ces programmes permettent aux patients atteints de maladies chroniques de suivre des séances éducatives individuelles et/ou collectives, leur offrant une vision globale de leur maladie et des compétences pour mieux y faire face.

Le CHU de Montpellier et la ville de Montpellier lancent une campagne « choc » pour faire connaître l'ETP

**JE SUIS UN(E) GRAND(E) MALADE !
ET ALORS ?**



<https://www.chu-montpellier.fr/fr/etp/les-programmes-etp-au-chu>.



www.chu-montpellier.fr



@chudemontpellier



@chu-montpellier



@chumontpellierpageofficielle



@CHU_Montpellier



CHU Montpellier



Afin de faire connaître davantage cette offre éducative du CHU de Montpellier et des environs, l'UTEP (Unité transversale d'éducation du patient), aidée de plusieurs patients partenaires, professionnels, acteurs régionaux et de l'équipe de la mairie de Montpellier, a repris des éléments de la campagne de communication sur l'éducation thérapeutique, élaborée par l'association Savoires Patients, déjà diffusés en 2022. Cette campagne vise les patients, le grand public et les professionnels de santé de la métropole montpelliéenne. Elle est soutenue par l'ARS Occitanie, qui a créé le concept de ce type de campagne en 2016 en Occitanie-Est et 2017 en Occitanie Ouest. Elle a soutenu la campagne déjà réalisée sur la ville de Montpellier en 2022.

À partir du 8 avril 2025 et jusqu'à l'été, ces affiches seront visibles sur les écrans numériques de Montpellier et dans divers lieux de la ville. Les CPTS et MSP se joignent à cette campagne pour relayer le message auprès des patients.

Les affiches et flyers créés, en 2022, ont été repris en 2025. Ces documents sont déclinés selon les 4 âges de la vie : enfants, adolescents, adultes et seniors. Les 4 modèles d'affiches ci-dessous seront visibles sur les écrans numériques de la ville de Montpellier et de nombreuses affiches seront visibles dans le réseau de distribution de la ville (maison pour tous, mairie annexe...). Les CPTS (Communauté Professionnels Territoriale de Santé) et les MSP (Maisons de santé Pluri professionnelles) se joignent à cette campagne et seront des relais précieux auprès des patients. L'Assurance Maladie de l'Hérault diffusera ce message sur Ameli.fr, sur les pages dédiées aux affections de longue durée (ALD), ainsi que sur ses réseaux sociaux et dans ses accueils.

Deux vidéos, dont une animée par une infirmière du CHU et un patient bénéficiaire, témoignent des bénéfices de l'ETP :

[L'Envers du Décor : L'Éducation Thérapeutique au CHU de Montpellier](#)

Une deuxième sur le témoignage d'une patiente partenaire sur son vécu de la maladie et sur ce que l'éducation thérapeutique lui a apportée :

[#éducationthérapeutiquedupatient : Témoignage d'Assia](#)



www.chu-montpellier.fr



@chudemontpellier



@chu-montpellier



@chumontpellierpageofficielle



@CHU_Montpellier



CHU Montpellier



71 programmes d'ETP au CHU et d'autres dans les environs

Le CHU de Montpellier propose 71 programmes d'éducation thérapeutique (ETP). En dehors du CHU, 19 programmes d'ETP sont également disponibles en cliniques ou en ville. Pour connaître ces programmes, flashez le QR code sur les affiches ou visitez la rubrique ETP du site internet du CHU de Montpellier : Portail du CHU. Ce lien dirige aussi vers mon-etp.fr, qui répertorie tous les programmes ETP de la région Occitanie.

Pour les professionnels

Les professionnels de santé peuvent commander des affiches et flyers pour faire connaître cette offre à leurs patients.

Contact : 04 67 33 59 39, utep@chu-montpellier.fr

La Ville de Montpellier, partenaire de la campagne de communication « ETP »

Membre du Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS (RFVS), riche d'une forte tradition médicale, la Ville de Montpellier est une place forte de la santé et de la recherche dont les atouts et l'expertise dans ces domaines ne sont plus à prouver.

Avec son Contrat Local de Santé (CLS) signé en 2022 avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) autour de problématiques de santé prioritaires mais aussi son unité mobile de prévention santé – la Ma.P, la Ville de Montpellier s'engage tout au long de l'année dans la promotion et le développement de politiques publiques de santé structurantes (Santé Mentale, Santé environnementale, accès aux soins, prévention santé - lutte contre les cancers, addictions, sport santé, santé sexuelle - mutuelle communale...).

Faire face aux enjeux locaux de santé actuels et à venir justifie la nécessité en 2025, de reproduire la campagne de communication sur l'ETP réalisée en 2022, en relayant largement la campagne auprès des Montpelliérains et des professionnels du territoire.

► **Le Dr Xavier De La Tribonnière, Responsable de l'UTEP, est disponible pour répondre à vos questions sur le sujet.**

CHU de Montpellier
presse@chu-montpellier.fr
Guillaume LECHAT – Attaché de presse
06 71 60 72 62 – 06 65 84 98 01
www.chu-montpellier.fr



Ville de Montpellier / Montpellier Méditerranée Métropole
l.chazouiller@montpellier3m.fr
Laure CHAZOILLER - Attachée de presse
04 67 13 49 19 – 06 02 09 11 38

www.chu-montpellier.fr



@chudemontpellier



@chu-montpellier



@chumontpellierpageofficielle



@CHU_Montpellier



CHU Montpellier