



CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE



COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

Les filières « SOS » du CHU de Montpellier : Une prise en charge rapide et spécialisée

Le CHU de Montpellier a récemment ouvert trois filières « SOS » : « SOS Main », « SOS Calculs » et « SOS Lumbago » afin de répondre aux besoins de prise en charge spécialisée en urgence, proposer un parcours de soins coordonné en assurant la mise en œuvre d'un suivi du patient.

Une main blessée, une colique néphrétique ou un lumbago : autant de situations invalidantes qui surviennent brutalement et nécessitent une prise en charge rapide. Si elles n'engagent généralement pas le pronostic vital, elles ne peuvent attendre une consultation spécialisée.

Implantées au sein de l'Accueil de chirurgie ambulatoire (ACA, à gauche de Lapeyronie), les filières « SOS Main » et « SOS Lumbago » peuvent être activées dès l'appel au 15, sur orientation du médecin traitant ou après une première évaluation aux urgences. Les patients bénéficient ainsi d'un accès rapide à une prise en charge spécialisée. À l'issue de leur parcours, un suivi adapté est organisé en lien avec les professionnels de santé de ville. Concernant « SOS Calculs » elle s'adresse aux patients pris en charge aux urgences pour une colique néphrétique.

La filière « SOS Calculs »

Une douleur brutale et intense dans le dos ou sur le côté, pouvant irradier vers le ventre ou l'aîne, peut être le signe d'une colique néphrétique liée à un calcul urinaire. La crise nécessite le plus souvent une première prise en charge aux urgences. Un bilan clinique et biologique est réalisé afin de rechercher d'éventuels signes de gravité. Un traitement antalgique est également mis en place pour soulager rapidement la douleur. En l'absence de complication et après amélioration des symptômes, le patient peut regagner son domicile.

Le patient bénéficie ensuite d'un accès rapide et organisé à une prise en charge urologique spécialisée. Il est convoqué dans un délai de 24 à 48 heures ouvré en hôpital de jour d'urologie pour bénéficier : d'un scanner permettant de confirmer le diagnostic et de préciser les caractéristiques du calcul ; d'une consultation avec un urologue pour définir la stratégie thérapeutique la plus adaptée et prévenir les récurrences ; d'une consultation diététique et d'une séance d'éducation thérapeutique avec une infirmière d'urologie.

CHU de Montpellier

Hôpital Lapeyronie
Accueil de Chirurgie
Ambulatoire (ACA) Niveau 0
Tripode Sud

Vendredi 16 octobre 2026

Contact presse :

CHU de Montpellier
presse@chu-montpellier.fr
Louise POTREL
Attachée de presse
06 71 60 72 62 – 06 65 84 98 01



Les patients bénéficient de l'expertise d'une équipe spécialisée du CHU de Montpellier et d'un plateau technique complet, réunissant les techniques modernes de traitement de la lithiase urinaire, notamment la lithotritie extracorporelle et l'endoscopie avec fragmentation du calcul au laser. Le patient arrive en général par les urgences ou après un appel au 15.

La filière « SOS Lumbago »

Un lumbago se caractérise par une douleur brutale et intense au niveau du bas du dos avec une sensation de blocage et une impossibilité de mouvements. Appelé aussi « tour de rein » il s'agit d'une douleur soudaine et invalidante qui survient lors d'un effort ou après un faux mouvement, et parfois sans raison apparente ou dans un contexte de surmenage.

De façon réflexe, les muscles se contractent et le patient rentre dans le cercle vicieux « douleur/contracture » avec la peur de bouger. Les médecins parlent aussi de lombalgie aiguë non spécifique, ou poussée aiguë de lombalgie.

La guérison d'un lumbago « aigü » prend 2 à 6 semaines sans traitement spécifique et peut nécessiter un long arrêt de travail. Au CHU de Montpellier, la filière SOS-Lumbago permet de soulager la douleur rapidement en procédant à une infiltration anesthésique locale (Ropivacaïne) guidée par échographie au niveau des muscles du dos.

Cette intervention se déroule dans le service ambulatoire de l'ACA (accueil de chirurgie ambulatoire). Le patient arrive en général par les urgences ou après un appel au 15, il peut aussi prendre rendez-vous sur : <https://patient.digihosp.fr>

La filière « SOS Mains »

La main est une zone particulièrement complexe. Une blessure qui peut sembler bénigne au premier abord peut entraîner des conséquences importantes si elle n'est pas diagnostiquée et traitée rapidement. La prise en charge des lésions de la main nécessite des compétences spécifiques, depuis le diagnostic jusqu'à la chirurgie et la rééducation.

L'objectif de SOS Main est de permettre aux patients souffrant d'une blessure de la main d'accéder directement à une expertise spécialisée.

Grâce à un parcours de soins dédié, la majorité des patients sont pris en charge en moins de trois heures. Ils bénéficient, selon leurs besoins d'une consultation avec un chirurgien spécialisé de la main, de soins immédiats, d'examens d'imagerie, d'une orientation directe vers le bloc opératoire si nécessaire.

Le patient peut se rendre directement sur place du lundi au dimanche : 10h - 18h45

SOS Main Montpellier – Hôpital Lapeyronie - Accueil de Chirurgie Ambulatoire (ACA) Niveau 0 – Tripode Sud. Il peut aussi aller directement aux urgences ou appeler le 15.

Filières « SOS » : une prise en charge rapide et spécialisée au plus près des besoins des patients

Les filières « SOS » du CHU de Montpellier reposent sur trois engagements essentiels : réactivité, sécurité et continuité des soins. Elles permettent aux patients de bénéficier rapidement d'une prise en charge par des équipes spécialisées, d'un accès à un plateau technique de pointe et d'un suivi adapté à leurs besoins, en lien avec les professionnels de santé de ville.



Ces dispositifs s'inscrivent dans une ambition plus large de développement des prises en charge ambulatoires, afin de privilégier, lorsque cela est possible, un retour rapide à domicile, tout en garantissant une expertise hospitalière de haut niveau.

À travers ses filières « SOS Main », « SOS Calculs » et « SOS Lumbago », le CHU de Montpellier propose ainsi des parcours de soins adaptés aux besoins de santé du quotidien, en complément des urgences du territoire.

Contact presse :

CHU de Montpellier

presse@chu-montpellier.fr

Louise POTREL

Attachée de presse

06 71 60 72 62 – 06 65 84 98 01