



MONTPELLIER

**CHU**

CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE

INFO

PRESSE

## Le Centre Spécialisé Obésité (CSO) Occitanie-Est organise sa 12ème Journée Territoriale

« L'obésité complexe : parcours, traitement,  
coordination territoriale »

Vendredi 16 Octobre 2026 de 8h à 16h

L'Institut Agro Montpellier

2 Place Pierre Viala, 34060 Montpellier

Inscription obligatoire :

[cso.chu-montpellier.fr/fr/jto-2026](https://cso.chu-montpellier.fr/fr/jto-2026)

L'Institut Agro Montpellier  
2 Place Pierre Viala  
34060 Montpellier



Vendredi 16 Octobre 2026 de  
8h à 16h



Contact presse :  
CHU de Montpellier  
[presse@chu-montpellier.fr](mailto:presse@chu-montpellier.fr)  
Louise POTREL  
Attachée de presse  
06 65 84 98 01  
06 71 60 72 62

« Prescrire un traitement de l'obésité prend trente secondes. Construire le parcours qui va autour prend des années. »

C'est le fil de cette 12<sup>e</sup> Journée Territoriale de l'Obésité du CSO Occitanie-Est. Une question essentielle sera abordée : qui prend en charge quoi ?

→ Parcours coordonnés renforcés obésité : ce que le cadre national change vraiment dans les organisations, ici, en Occitanie-Est.

→ TMO et chirurgie en 2026 : concurrence, complémentarité, ou nouvelle gradation des recours ? Un dialogue à deux voix entre la Dre Véronique Taillard du CHU de Nîmes et le Pr David Nocca du CHU de Montpellier.

→ Santé mentale, vulnérabilités psychologiques et TCA, de l'adolescent à l'adulte : mieux repérer pour mieux accompagner.

La table ronde réunira un DAC, une CPTS, une diététicienne de MSP, le SMR GCS AURORES Méditerranée et une patiente partenaire. En plus de rappeler l'importance de la coordination sera abordé le rôle de chacun et les moyens alloués selon le territoire.

[www.chu-montpellier.fr](https://www.chu-montpellier.fr)



@chudemontpellier



@chu-montpellier



@chumontpellierpageofficielle



@CHU\_Montpellier



CHU Montpellier



Cette journée est destinée à l'ensemble des professionnels de santé du territoire impliqués dans la prise en charge de cette pathologie : médecins généralistes et spécialistes, chirurgiens, diététiciens, psychologues, enseignants en Activité physique, infirmières, Kinés, etc.

Un Buffet déjeunatoire sera offert par le CSO.

#### Programme :

8h-8h45 : Accueil des participants

8h45-9h : Ouverture de la journée

#### **9h-10h30 : Session 1**

##### **Parcours coordonnés renforcés (PCR) obésité : du cadre national à l'organisation territoriale**

Objectif : clarifier ce qui change dans l'organisation des parcours et discuter des conditions concrètes de mise en œuvre en Occitanie-Est.

##### **9h-9h40 : Du repérage à l'accompagnement : organiser le parcours obésité sur le territoire**

Feuille de Route Obésité et Parcours Coordonnés Renforcés : Transformer l'orientation en parcours réellement coordonnés.

Pr Antoine Avignon, CSO Occitanie-Est

#### **9H40-10H25 : Table Ronde :**

##### **Gradation des soins en obésité : quelle place pour chaque acteur ? Patients, professionnels de ville, CSO : qui prend en charge quoi ?**

Modération : Pr A. Avignon, Dre C. Jeandel

Participants : Mme Eva Larboulette, Directrice du DAC34

Mme Vanessa Destrain Lamazere Diététicienne MSP Terres de Camargue

Dre Laurence SAFONT, Présidente de CPTS

Dr François Feuvrier, Médecin rééducateur, SMR Aurores Méditerranée

Mme Catherine Fabre, Patiente partenaire et membre de la Ligue Contre l'Obésité

#### **10h25 : synthèse flash**

Pr Antoine Avignon

#### **10H30-11H00 : pause**

#### **11h-12h30 : session 2**

##### **Traitements de l'obésité : coordonner médecine, chirurgie, mode de vie**

Objectif : présenter les évolutions thérapeutiques en les replaçant dans une logique de parcours cohérent.

Modération : Dre Marta Silvestri, Chirurgienne bariatrique, Clinique Clémentville

##### **11h-11h35 : dialogue à deux voix : TMO et chirurgie en 2026, concurrence, complémentarité ou nouvelle gradation des recours ?**

Dre Véronique Taillard, CHU de Nîmes & Pr David Nocca, CHU de Montpellier



**11H35-11H50 : diététique et TMO : quels repères pratiques pour l'accompagnement ?**

Mme Amanda Zidelkhal, diététicienne, CHU de Montpellier

**11H50-12H05 : premiers retours sur l'usage de la clinique virtuelle dans le parcours médico-chirurgical de l'obésité**

Pr David Nocca, CHU de Montpellier

**12H05-12H30 : discussion générale**

**12h30-14H00 : buffet déjeunatoire offert par le CSO**

**14H00-15H30 : session 3 : santé mentale, vulnérabilités psychologiques, TCA et vécu de la maladie de l'obésité : mieux repérer, mieux accompagner**

Objectif : renforcer la qualité du repérage, de l'orientation et de l'accompagnement dans les situations de vulnérabilité psychologique, de l'adolescent à l'adulte.

Modération : Dr Virginie Le Gal, Psychiatre libéral, Montpellier

**14H00-15H00 : définition et dépistage des TCA chez la personne vivant avec une obésité**

- Chez l'adulte : Dre Camille Le Rouzic, CHU de Montpellier
- Place de la diététicienne libérale : Mme Camille Van Sandwyk, Diététicienne libérale
- Témoignage d'une patiente

**15H00-15H30 : réseaux sociaux et images du corps et de l'alimentation chez les adolescents et les jeunes adultes**

Pr Clémentine Hugol Gentil, Professeure des Universités, Université Bourgogne Europe

**15H30-16H00 : clôture et perspectives**

**15H30-15H45 : perspectives 2026-2027 pour le CSO Occitanie-est et la Sero Occitanie**

Mme Marine Vidal, Mme Geneviève Le Bihan

**15H45-16H00 : synthèse de la journée**

Dre Claire Jeandel, Pr Antoine Avignon

► **Marine Vidal, Coordinatrice du Centre Spécialisé Obésité Occitanie-Est est disponible pour répondre à toutes vos questions sur le sujet au 04 67 33 57 43.**

Programme et informations : <https://cso.chu-montpellier.fr/fr/jto-2026#c43721>

Contact presse :

CHU de Montpellier

[presse@chu-montpellier.fr](mailto:presse@chu-montpellier.fr)

Louise POTREL

Attachée de presse

06 65 84 98 01

06 71 60 72 62