



MONTPELLIER

CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

INFO

PRESSE

Journée gratuite grand public "Dissociation traumatique : quand l'esprit se coupe de ce qu'il vit.

Quelle place chez les victimes et auteurs de violences sexuelles ?"

**Judi 4 juin 2026
9h à 17h**

Visioconférence via Teams
Inscription obligatoire : urlr.me/ZXuHrc


*Clôture des inscriptions le mardi 2 juin au matin
(Complet en présentiel)*

Qu'est-ce que la dissociation traumatique ?

La dissociation traumatique est un mécanisme de protection psychique, par lequel l'esprit se « coupe » d'une expérience vécue comme insupportable, afin de protéger sa santé.


En effet, un peu comme un compteur électrique qui subirait une surtension, le cerveau « disjoncte » lors d'un stress trop important. C'est un moyen de protéger d'autres organes clefs (cœur, vaisseaux, cerveau...) et d'éviter la rupture. C'est paradoxal, puisque c'est justement la rupture de communication entre certaines aires cérébrales sous-corticales (amygdales et hippocampes) qui provoque une sensation de perte de cohérence et d'unité entre les sensations (motrice, émotionnelle, sensorielle...) et perceptions (sentiment, temps, mouvement, identité...) de la victime d'un traumatisme.

C'est ce qu'on observe dans la sidération traumatique (ou syndrome de l'opposum : https://www.youtube.com/watch?v=YC_WqxJQ1DE) avec une personne figée, « gelée » qui ne s'oppose pas à l'agresseur.




Amphithéâtre Lapeyronie
(CHU de Montpellier) - *complet*

visioconférence via Teams



Judi 4 juin 2026
9h à 17h



Contact presse :
CHU de Montpellier
presse@chu-montpellier.fr
Louise POTREL
Attachée de presse
06 71 60 72 62
06 65 84 98 01



D'ailleurs, la loi a évolué récemment pour préciser que « *le consentement ne peut être déduit du seul silence ou de la seule absence de réaction de la victime* » et définitivement reconnaître la sidération traumatique comme une réaction identifiée de la victime, ne laissant pas la place au doute sur l'absence de consentement.

Manifestations chez les victimes

Au cœur des violences sexuelles, elle concerne fréquemment les victimes, chez qui elle peut se manifester par : une anesthésie émotionnelle, une inhibition psychomotrice, des comportements automatiques inadaptés, des altérations de la mémoire, un sentiment d'irréalité...

Ces mécanismes compliquent le repérage clinique et la reconnaissance judiciaire comme la conséquence des violences subies.

Enjeux concernant les auteurs de violences sexuelles

Cependant, la dissociation traumatique interroge le fonctionnement psychique de certains agresseurs sexuels, notamment à travers les questions de discernement, le recours au clivage au cours des violences (subies et/ou agies), et l'histoire traumatique personnelle éventuellement réactivée à la faveur des violences.

La journée proposera des apports théoriques, des éclairages cliniques, des expertises psychiatriques et une analyse juridique.

Le programme

8h45 - Ouverture de la journée

9h - 10h15 : La dissociation : aspects théoriques, réalités cliniques et liens avec les expériences traumatiques.

Dr Edith DURET, psychiatre, Centre psychotrauma, CHU de Montpellier

10h15 - 11h15 : L'expert face à la dissociation : comment la repérer chez les auteurs et chez les victimes ? La question du discernement.

Dr Laurent LAYET, psychiatre, expert près la cour d'appel, expert agréé, Toulouse

11h15 - 12h : La justice face à la dissociation : comment est-elle judiciairement prise en compte ?

M^e Iris CHRISTOL, avocate au barreau, Montpellier

12h - 12h30 : Table ronde

12h30 : Pause déjeuner libre

13h45 : Reprise de la journée

14h - 14h45 : Dissociation traumatique et conduites à risque chez les adolescents exposés aux violences sexuelles.

Dr Hala KERBAGE, pédopsychiatre référente, Centre psychotrauma enfant/ado, CHU de Montpellier

14h45 - 15h30 : États dissociatifs et sommeil, l'exemple de la sexsomnia.

Dr Anna-Laura RASSU, neurologue, Troubles du Sommeil, CHU de Nîmes

15h30 - 16h15 : Les traumatismes chez les auteurs de violence sexuelle.

Samuel LEMITRE, docteur en psychologie, psychologue clinicien, centre EIDO, Montpellier

16h15 - 16h45 : Table ronde

16h45 : Clôture de la journée